

Als ich mich selbst zu lieben begann ...

Als ich mich selbst zu lieben begann
habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder Gelegenheit
zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin -
und dass alles, was geschieht, richtig ist.
Von da an konnte ich ruhig sein.
Heute weiß ich: das nennt man **VERTRAUEN**.

Als ich mich selbst zu lieben begann
konnte ich erkennen, dass emotionaler Schmerz und Leid
nur Warnungen für mich sind, gegen meine eigene Wahrheit zu leben.
Heute weiß ich: das nennt man **AUTHENTISCH SEIN**.

Als ich mich selbst zu lieben begann
habe ich aufgehört, mich nach einem anderen Leben zu sehnen
und konnte sehen, dass alles um mich herum eine Aufforderung zum
Wachsen war. Heute weiß ich: das nennt man **REIFE**.

Als ich mich selbst zu lieben begann
habe ich aufgehört, mich meiner freien Zeit zu berauben und ich habe
aufgehört, weiter grandiose Projekte für die Zukunft zu entwerfen.
Heute mach ich nur das, was mir Spaß und Freude macht,
was ich liebe und was mein Herz zum Lachen bringt -
auf meine eigene Art und Weise und in meinem Tempo.
Heute weiß ich: das nennt man **EHRlichkeit**.

Als ich mich selbst zu lieben begann
habe ich mich von allem befreit, was nicht gesund für mich war -
von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen, und vor allem,
das mich immer wieder hinunterzog - weg von mir selbst.
Anfangs nannte ich das „Gesunden Egoismus“,
aber heute weiß ich: das ist **SELBSTLIEBE**.

Als ich mich selbst zu lieben begann
habe ich aufgehört, immer recht haben zu wollen -
so habe ich mich weniger geirrt.
Heute habe ich erkannt: das nennt man **DEMUT**.

Als ich mich selbst zu lieben begann
habe ich mich geweigert, weiter in die Vergangenheit zu leben
und mich um meine Zukunft zu sorgen.
Jetzt lebe ich nur noch in diesem Augenblick, wo alles stattfindet,
so lebe ich heute jeden Tag und nenne es **BEWUSSTHEIT**.

Als ich mich zu lieben begann
da erkannte ich, dass mich mein Denken
armselig und krank machen kann.
Als ich jedoch meine Herzenskräfte anforderte,
bekam der Verstand einen wichtigen Partner.
Diese Verbindung nenne ich heute: **HERZENSWEISHEIT**.

Wir brauchen uns nicht weiter vor
Auseinandersetzungen, Konflikten und Problemen mit
uns selbst und anderen fürchten, denn sogar Sterne
knallen manchmal aufeinander - und es entstehen neue
Welten. Heute weiß ich: **DAS IST DAS LEBEN**.