



# HAUSRUCK AKADEMIE

FREUDE AN NEUEM

Anmeldung bis 23. Mai unter:

[www.hausruckakademie.com/kursbuchung-und-kontakt/](http://www.hausruckakademie.com/kursbuchung-und-kontakt/)

Seminarnummer: 2520

Kursgebühr: € 120,-

Der Kurs beinhaltet 5 Abende jeweils von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr:

• 27.05. • 04.06. • 10.06. • 18.06. • 29.06.

#### Inhalte:

- Was ist die gewaltfreie Kommunikation?
- Wie funktioniert die gewaltfreie Kommunikation?
- Wie kann sie mich mit meinen Kindern/ meinem Gesprächspartner unterstützen?
- Was tun, wenn es zu herausfordernden Situationen kommt?
- Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um?
- Wie können wir gut in Verbindung bleiben?

#### Gemeinsam gearbeitet wird via:

- Zoom Online-Meetings
- Übungsblätter und -aufgaben
- Austausch
- Erklärungen
- Begleitung

#### Zur Verfügung gestellt werden:

- Übungsblätter
- Skriptum
- Buchempfehlungen
- Videolinks



**Kursleitung:**  
**Astrid Miller, MSc**  
[www.astridmiller.at](http://www.astridmiller.at)

- zertifizierte Kommunikationstrainerin
- anerkannte Trainerin zur gewaltfreien Kommunikation
- Lehrerin für GuKp, DGKP, DKKP

# ONLINEKURS

## Im HERZEN VERBUNDEN bleiben

mit der Sprache des Herzens bzw. gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

**Dieses Angebot richtet sich speziell an:** Eltern, Großeltern, PädagogInnen, Paare, aber auch alle Personen, die Interesse an einem wertschätzenden, friedvollen Miteinander auf Herzesebene haben.



[www.hausruckakademie.com](http://www.hausruckakademie.com)

