

Döbeln im Mai 2020

Hygienekonzept

Ich freue mich, wenn wir gemeinsam wieder im Yogastudio praktizieren und bitte dich deswegen in allererster Linie um **Eigenverantwortlichkeit** ☺

Um unsere Kurse so unkompliziert und entspannt wie möglich zu gewährleisten, nehmt bitte gegenseitig Rücksicht aufeinander und begegnet euch achtsam.

Hier noch einige Hinweise:

- Komm bitte **nicht** zum Kurs, wenn du dich krank fühlst.
- Bitte beachte einen **Mindestabstand von 1,5m** sowohl beim Yogaunterricht als auch in den übrigen Räumen.
- Komm, wenn möglich, bereits in Yogakleidung.
- Bitte bring dir genügend Wasser oder Tee mit zum Yoga, da ich dir derzeit keine Getränke anbieten kann.
- Wenn möglich, bring bitte **deine eigene Matte** mit und reinige diese vor Kursbeginn. Wenn du eine Yogamatte aus dem Studio nutzen möchtest, reinige diese bitte vor und nach der Benutzung.
- Ich werde alle Räume regelmäßig lüften und die regelmäßige Reinigung aller oft berührten Flächen gewährleisten.
- Bitte wasche dir vor Betreten des Yogaraumes deine Hände gründlich und bring bitte zum Abtrocknen **dein eigenes Händehandtuch** mit.
- Ich werde für jeden Kurs vorübergehend eine Teilnehmerliste führen.

Wenn du noch Fragen hast, dann sprich mich sehr gerne an!

Bleib schön gesund!

Namaste ♡
Deine Julia