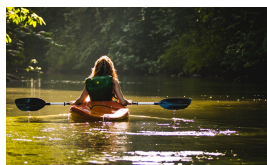


Durbuy

8 MEI 2020
10 MEI 2020



VRIJDAG
VANAF 20.00U WARM
WELKOM IN DE VILLA



ZATERDAG
EEN DAG VOL
SPORTIEVE
ACTIVITEITEN



ZONDAG
SPORTEN EN
VERTREK ROND
17.00U

SPORT WEEKEND ARDENNNEN



Locatie: Jenneret te Durbuy

Een kleine groep van max. 14 personen

De uitdaging die je zoekt!

Bootcamp Travel is een nieuw concept waarbij we **natuur**, **reizen** en **sport** combineren. In mei 2020 gaat onze eerste editie van start richting de Belgische Ardennen.

Het is een **weekendprogramma** gevuld met **sportieve activiteiten** en **gezelligheid** van 's morgens vroeg tot 's avonds laat. Daarnaast wordt het gehele weekend verzorgd met **gezonde maaltijden**. De verschillende sporten die we gezamenlijk uitvoeren maken het weekend **uitdagend** en **ontspannend** voor iedereen.

Programma

Vrijdag:

- In de avond (20.00u) aankomst bij de woning. Ontvangst met een welkomstdrankje en een tour door het huis. Daarna naar de kamer waar je even kunt settelen en je bed kunt opmaken.
- Later op de avond, rond 21.00u, gezellig samenkomen in de woonkamer, waar een hapje en drankje klaar staat.

Zaterdag:

- 08.00u start van de dag met een Core training van 30 minuten.
- Na de training (rond 9.00u) staat het door ons verzorgde ontbijt, waarbij je kunt aanschuiven voor je klaar.
- 10.30u Bootcamp training van ongeveer 60 minuten in de prachtige bossen gelegen rondom het privé terrein.
- Na afloop van de Bootcamp (rond 11.30u) heb je een uur de tijd om wat voor jezelf te doen.
- 12.30u eten we met zijn alle een heerlijke door ons bereide lunch.

De villa



We verblijven in een mooie woning in een voormalig bijgebouw van een kasteel wat ligt in de bossen van Durbuy.

De villa is van alle gemakken voorzien met 8 slaapkamers en 4 badkamers. Ook heeft de woning sfeervolle zithoekjes, gezellige houtkachels, een barbecue en een omliggend privé domein van 200 verkante meter waar we kunnen sporten en relaxen.

- Na de lunch vertrekken we voor typisch Ardennse activiteit.
- Bij terugkomst zijn jullie vrij om je even te douchen of iets voor jezelf te doen. Wij zullen in de woonkamer aanwezig zijn met wat borrelhapjes.
- Rond 19.00u zullen we met ze alle genieten van een heerlijke avond maaltijd van de barbecue.
- Het avondprogramma zal gevuld worden met gezellige (sport)activiteiten voor de gehele groep.

Zondag:

- 08.30u staat het door ons verzorgde ontbijt voor je klaar.
- 10.00u beginnen we met een grote Bootcamp opdracht uitgevoerd in de prachtige bossen van Durbuy.
- Na afloop van de activiteit (rond 13:00u) heb je een uur de tijd om wat voor jezelf te doen en even op te frissen.
- 14:00u beginnen we aan een heerlijk door ons bereide uitgebreide lunch.
- Na de lunch sluiten we het weekend af met een uitgebreide hersteltraining.
- Na de hersteltraining kan iedereen op het gemakje zijn spullen inpakken en vertrekken we rond 16:00-17.00u terug naar huis.

Prijs opgave

**De totaalprijs voor het weekend bedraagt
€375,- p.p.**

(Betalen in termijnen is mogelijk)

Inclusief:

- Overnachtingen in het verblijf
- Al het eten en drinken (alcoholisch & non-alcoholisch)
- Alle sportactiviteiten
- Goodiebag & T-shirt

Exclusief:

- Vervoer van en naar het verblijf

Zelf mee nemen

- Sportkleden voor meerdere dagen
- Zwemkleding
- Hardloopschoenen
- Bedlinnen
- Badhanddoek
- Toilet artikelen