

*jünger aussehen, sich jünger fühlen, jünger und länger leben*



hergestellt mit **CP TG** Certified Pure Therapeutic Grade® ätherischen Ölen

dōTERRA®





## **Jünger AUSSEHEN, sich jünger FÜHLEN, jünger und länger LEBEN**

**Das dōTERRA Lifelong Vitality Programm (Lebenslange Vitalität-Programm) macht den ersten Schritt auf dem Weg zu lebenslanger Vitalität und Wohlbefinden bequem und erschwinglich. Die drei Hauptprodukte des Lifelong Vitality Programms- Alpha CRS+, xEO/vEO Mega und Microplex VMz- sind entwickelt worden, um Sie auszustatten mit genau der richtigen Menge an essentiellen Nährstoffen und unterstützen einen kraftvollen Stoffwechsel für optimale Gesundheit, Energie und ein langes Leben.\***

Unsere lebenslange Gesundheit hängt von vielen Faktoren ab wie u.a. unserer Ernährung, unserer körperlichen Aktivität, unserem Gewichtsmanagement, Erholung, Stressmanagement, der Menge an Toxinen in unserem Umfeld und unserer genetischer Veranlagung für Krankheit und Wohlbefinden. Während einige dieser Variablen jenseits unserer Kontrolle liegen, zeigen bahnbrechende wissenschaftliche Forschungen viele Wege auf wie wir wichtige Faktoren des Alterns und Wohlbefindens nicht nur beeinflussen, sondern sogar kontrollieren können. Ein langes Leben voller Vitalität und gesundem Altern beginnt damit Ihre Zellen mit ausreichend essentiellen Nährstoffen und Stoffwechselfaktoren zu versorgen, um eine optimale Leistung zu begünstigen.

\* Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (FDA, amerikanische Behörde für Lebens- und Arzneimittel) ausgewertet. Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu vermeiden.





## Schützen Sie Ihre Zellen mit Polyphenolen

Freie Radikale sind instabile Moleküle, die gesunde, funktionierende Zellen schädigen und sogar zerstören können und den Alterungsprozess beschleunigen, indem sie zelluläre DNA und andere kritische Zellstrukturen, einschließlich energieerzeugender Mitochondrien, beeinträchtigen. Freie Radikale sind ein toxisches Nebenprodukt der Atmung und dem Stoffwechsel der Nahrung. Sie sind auch anderen Ursprungs, wie Umweltverschmutzung, Rauchen, Sonneneinstrahlung und Strahlenbelastung. All diese Freie-Radikale-Quellen können oxidativen Stress jenseits dessen drängen, womit der Körper imstande ist umzugehen. Man geht davon aus, dass zelluläre Schädigung durch freie Radikale auch eine große Rolle für das Altern hat.

Antioxidantien sind stabile Moleküle, die freie Radikale neutralisieren können. Einige Antioxidantien finden sich in der Nahrung, die wir zu uns nehmen, vor allem in Obst und Gemüse, und einige Antioxidantien werden vom Körper hergestellt. Die meisten medizinischen Experten empfehlen, dass wir unseren Verbrauch von Lebensmitteln mit Antioxidantien erhöhen. Polyphenole sind eine besonders starke Gruppe von Antioxidantien, die Schutz bieten gegen Schäden durch freie Radikale an der zellulären DNA und den Mitochondrien. Sie haben eine sehr hohe Fähigkeit, freie Radikale zu neutralisieren und wurden auf eine Reihe von Vorteilen für Langlebigkeit und Gesundheit untersucht. Die Verringerung des oxidativen Stresses auf die zelluläre DNA und andere wichtige Zellstrukturen unterstützt eine gesunde Zellproliferation, -funktion und -lebensdauer.



**Das dōTERRA® LIFELONG VITALITY PROGRAMM bietet eine konzentrierte Quelle für kraftvolle Antioxidantien\*.**

\* Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (FDA, amerikanische Behörde für Lebens- und Arzneimittel) ausgewertet. Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu vermeiden.





# ALPHA CRS<sup>®</sup>+

## CELLULAR VITALITY COMPLEX

**Alpha CRS+ Cellular Vitality Complex enthält leistungsstarke Polyphenole, die Zellen vor freien Radikalen schützen, die die zelluläre DNA, Mitochondrien und andere kritische Zellstrukturen schädigen können.**

Proanthocyanidins  
aus Traubenkernen



Resveratrol aus *Polygonum  
cuspidatum*

Baicalin aus Scutellaria  
(Helmkraut) Wurzel



Ellagic acid aus  
Granatapfel Frucht Extrakt

Quercetin vom  
Japanischen Pagoda Baum



Curcumin von der  
Turmeric-Wurzel

Boswellische Säuren aus  
der *Boswellia serrata*  
(Weihrauchbaum)



**POLYPHENOLE:** Eine Klasse von Antioxidationsmolekülen, die zahlreiche Gesundheitseigenschaften für eine erhöhte Lebensdauer bieten, einschließlich eines starken Antioxidantien-Schutzes gegen Schäden durch freie Radikale an der zellulären DNA, Mitochondrien und anderen kritischen Zellstrukturen.

**FREIE RADIKALE:** Unstabile Moleküle, die eine schädliche Kettenreaktion der zellulären Oxidation beginnen können, die zu ungesunder Alterung beiträgt.

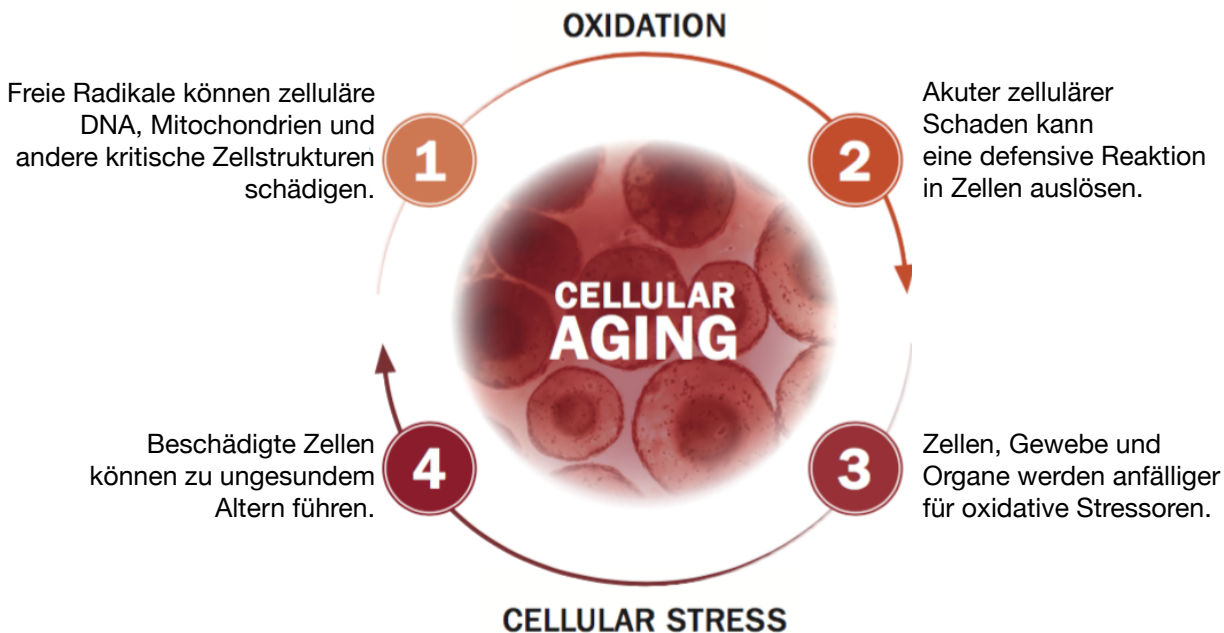
**DNA:** Nukleinsäure in Zellen, die die genetischen Instruktionen für die Zellteilung, spezialisierte Funktion und Lebensdauer enthält. Durch die DNA werden die Anweisungen für das Leben gespeichert und an neue Zellen, die Gewebe, Organe, Systeme und Organismen bilden, übergeben werden. Eine Störung der normalen DNA-Funktion kann zu einer suboptimalen Gesundheit führen.

\* Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (FDA, amerikanische Behörde für Lebens- und Arzneimittel) ausgewertet. Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu vermeiden.

## REDUZIERT OXIDATIVEN STRESS

Unsere Körper bestehen aus Millionen von Zellen, die sich auf komplexe chemische Kommunikationswege verlassen, um ihre vielen spezialisierten und synchronisierten Funktionen auszuführen. Wenn die Zellen unter Stress stehen, vor allem oxidativem Stress, reagieren sie defensiv, um den Stressor zu reduzieren. Dies ist eine wichtige und normale Funktion des körpereigenen Immunsystems, das zum Schutz vor Bedrohungen der zellulären Gesundheit beiträgt. Die radikale Schädigung kritischer Zellstrukturen kann eine defensive Antwort auslösen, die, wenn sie unkontrolliert bleibt, zu einem chronischen Verteidigungszustand führen kann und langfristige gesundheitliche Folgen haben kann.

**Viele der Inhaltsstoffe, die im dōTERRA® Lifelong Vitality-Programm enthalten sind, haben gezeigt, dass sie eine gesunde oxidative Stressreaktion in Zellen unterstützen. \* Das Programm umfasst auch eine Mischung aus essentiellen Fettsäuren und CPTG® ätherischen Ölen, die klinisch nachgewiesen wurden normale und gesunde oxidative Stressreaktionen in Zellen zu unterstützen. \***



\* Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (FDA, amerikanische Behörde für Lebens- und Arzneimittel) ausgewertet. Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu vermeiden.

# ERHÖHEN SIE IHRE ENERGIE AUF DER ZELLULÄREN EBENE

Alle Energie für das Leben wird in winzigen zellulären Strukturen namens Mitochondrien produziert, in denen Nahrungsmittelmoleküle und Sauerstoff kombiniert werden, um chemische Energie in Form von ATP (Adenosintriphosphat) zu erzeugen. Während wir altern, kann die Anzahl der Mitochondrien pro Zelle und deren Ausgangseffizienz sinken, was zu einer verminderten Vitalität und Energie führt. Kompromittierte Mitochondrien können auch mehr toxische Abgase in Form von radikalischen Molekülen freisetzen, die Mitochondrien, DNA und andere kritische Zellstrukturen weiter schädigen können. Eine weniger effiziente Energieerzeugung in Zellen kann zu einer Verringerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und der mentalen Energie führen.

Die Erhöhung unseres Nahrungsverbrauchs von Nahrungsmitteln, die reich an Antioxidantien sind, insbesondere Polyphenole, kann dazu beitragen, Mitochondrien und andere Zellstrukturen vor radikalischen Nebenprodukten der Energieproduktion in Zellen zu schützen. Darüber hinaus kann die Ergänzung unserer Diäten mit ernährungsphysiologischen Co-Faktoren der Energieproduktion in Mitochondrien die gesunde Produktion von zellulärer Energie unterstützen.

## Das dōTERRA® Lifelong Vitality-Programm beinhaltet diese Antioxidantien- und Energie-Co-Faktoren. \*

- **Acetyl-L-Carnitin:** Hilft Shuttle-Fettsäuren in Mitochondrien bei der Energieproduktion
- **Alpha Liponsäure:** Unterstützt die Produktion von ATP und wirkt als starke Antioxidantie bei Mitochondrien
- **Co-Enzym Q10:** Wichtiges Co-Enzym für die Energieproduktion; Unterstützt die Herzgesundheit
- **Quercetin:** Bietet einen starken Polyphenol-Antioxidantien-Schutz bei Mitochondrien und anderen Zellstrukturen
- **Resveratrol:** Polyphenol in Rotwein gefunden; Unterstützt eine gesunde mitochondriale Biogenese
- **Vitamine und Mineralien:** Wesentliche Co-Faktoren der Energieproduktion in Zellen
- **Essentielle Fettsäuren:** Erforderlich für Zellwachstum; Unterstützt gesunde zelluläre Funktion



**MITOCHONDRIEN:** Manchmal als Mikro-Kraftwerke in Zellen beschrieben, produzieren Mitochondrien das energiechemische Adenosintriphosphat (ATP), das alle zellulären Aktivitäten für das Leben versorgt. Zelluläre Mitochondrien spielen auch eine kritische Rolle in anderen Zellfunktionen, einschließlich intrazelluläre Signalisierung, zelluläre Differenzierung, Wachstum und Apoptose. Mitochondriale Energiefunktionen können mit dem Alter oder erhöhter Exposition gegenüber oxidativen Stressoren abnehmen.

\* Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (FDA, amerikanische Behörde für Lebens- und Arzneimittel) ausgewertet. Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu vermeiden.





# xEO MEGA®

## ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

**Zusätzlich zu der potenten Zellulären-Lebensdauer-Mischung in Alpha CRS®+, enthält das dōTERRA Lifelong Vitality Programm eine Auswahl von xEO Mega®, die hochreine essentielle Fettsäuren und andere fettlösliche Nährstoffe liefert, die die Herz- und Kreislaufgesundheit, die Gesundheit des Gehirns und eine optimale Immunfunktion unterstützt, neben vielen anderen systemischen Vorteilen.\***

xEO Mega® bietet eine proprietäre Mischung aus marinen und aus dem Land stammenden essentiellen Fettsäuren. Omega-3-Fettsäuren unterstützen gesunde Gelenke, das Herz-Kreislauf-System, die Gesundheit des Gehirns und die Immunfunktion\*.

xEO Mega® enthält das starke Antioxidans Carotinoid Astaxanthin, das gegen Lipidoxidation im Gehirn und im gesamten Kreislaufsystem schützt. xEO Mega ist in vegetarischen Softgels\*.

xEO Mega enthält eine firmeneigene Mischung aus dōTERRA CPTG Certi ed Pure Therapeutic Grade® ätherischen Ölen, die auch als Antioxidantien wirken, eine gesunde oxidative Stressantwort in den Zellen unterstützen und andere kraftvolle Gesundheitsvorteile bieten\*. Diese Öle fungieren auch als natürliches Konservierungssystem und schützen die essentiellen Fettsäuren in xEO Mega vor Oxidation und Ranzigwerden.



### **xEO Mega Marine und Pflanzliche Omega Mischung (1100mg)**

pures, micro-gefiltertes Fisch Öl mit 300mg EPA, 300mg DHA

### **xEO/vEO Mega ätherische Öle Mischung**

Gewürznelke, Weihrauch, Thymian, Kreuzkümmel, wilde Orange, Pfefferminze, Ingwer, Kümmel und deutsche Kamille



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

\* Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (FDA, amerikanische Behörde für Lebens- und Arzneimittel) ausgewertet. Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu vermeiden.



# vEO MEGA®

## ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

**Neben der potenten Cellular Longevity Mischung im Alpha CRS+ beinhaltet das doTERRA Lifelong Vitality Programm Ihre Wahl von xEO Mega® oder vEO Mega® und liefert hochreine essentielle Fettsäuren und andere fettlösliche Nährstoffe, die die Herz- und Kreislaufgesundheit, die Gehirngesundheit und die optimale Immunfunktion unterstützen und viele weitere systemische Vorteile bieten. \***

Sich für eine Diät zu entscheiden, die völlig vegetarisch ist, ist ein Lebensstil, der an Popularität gewinnt und für viele Menschen extrem wichtig ist. Alpha CRS + und Microplex VMz sind bereits vegetarisch, aber xEO Mega benötigte eine leichte Modifikation, um als vegan markiert werden zu können.

vEO Mega bietet weiterhin eine einzigartige Mischung essentieller Fettsäuren, die für unsere Ernährung so wichtig sind, liefert sie jedoch aus pflanzlichen und algenbasierten Quellen. Eine einzelne Tagesdosis vEO Mega liefert 1.200 mg Omega-Fettsäuren mit 555 mg ALA aus Leinsamen- und Incha-Inchi-Öl, 100 mg DHA aus Algen, 20 mg GLA aus Borretschöl und einer abwechslungsreichen Mischung aus anderen pflanzenbasierten essentiellen Fettsäuren.

vEO Mega enthält noch 800 IE natürliches Vitamin D, 60 IE natürliches Vitamin E, 1 mg reines Astaxanthin, über 5 mg andere Carotinoide und eine eigene Mischung aus ätherischen CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®-Ölen - genau wie xEO Mega.

### **vEO Mega Land Omega Mischung (1668 mg):**

Leinsamenöl, Inca Inchi-Samenöl, Borretschkernöl, Cranberry-Samenöl, Granatapfelkernöl, Kürbiskernöl, Traubenkernöl

### **xEO/vEO Mega Antioxidant Blend:**

Reines Astaxanthin aus Mikroalgen und natürlichem Vitamin E, Lutein, Zeaxanthin, Lycopin und Alpha- und Beta-Carotin.



\* Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (FDA, amerikanische Behörde für Lebens- und Arzneimittel) ausgewertet. Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu vermeiden.



## UNTERSTÜTZEN SIE IHRE IMMUNFUNKTION

Ein gesundes Immunsystem beginnt mit einer gesunden Ernährung, die optimale Mengen an Antioxidantien, Vitaminen, Mineralien und essentiellen Fettsäuren enthält. Schlechte Ernährung, Stress, unzureichende Ruhe und Exposition gegenüber anderen Umweltstressoren können alle zu geschwächten Verteidigungen und anderen Faktoren führen, die die Gesundheit beeinträchtigen können.

Das Alpha CRS® + bietet eine leistungsstarke Antioxidans- und Immununterstützung durch eine starke Mischung aus Polyphenolen und den Carotinoiden Lutein und Lycopin. \* XEO Mega® und vEO Mega® sind Formuliert mit immunen unterstützenden essentiellen Fettsäuren, Astaxanthin und einer proprietären Mischung von ätherischen Ölen einschließlich Clove Bud, Weihrauch und Thymian. \* Microplex VMz® ist eine ausgewogene Formel von essentiellen Vitaminen und chelatisierten Mineralien, die immunsupprimierende Nährstoffe enthalten; Vitamine A, C, E und B6; Und das mineralische Zink. \*



\* Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (FDA, amerikanische Behörde für Lebens- und Arzneimittel) ausgewertet. Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu vermeiden.







# MICROPLEX VMz®

## MICRONUTRIENT COMPLEX

**Das "doTERRA® Lifelong Vitality" -Programm enthält Microplex VMz, eine ausgewogene Formel aus lebenswichtigen Vitaminen und bioverfügbaren Mineralien, die sorgfältig zusammengestellt wurden, um optimale Mikronährstoffgehalte zu erzielen, die Energie und Immunfunktionen unterstützen. \***

Vitamine und Mineralien sind wesentliche Kofaktoren für Wachstum, Energieproduktion und zelluläre Immunfunktion. Sie werden als "wesentlich" eingestuft, weil sie nicht im Körper in ausreichender Menge produziert werden können, um das Leben und die gesunde Funktion der Körpersysteme zu erhalten. Essenzielle Vitamine und Mineralstoffe müssen aus Nahrungsmitteln gewonnen werden, aber unsere moderne Ernährung ist oft ausreichend, um die für eine optimale Gesundheit und Wohlbefinden notwendige Vielfalt an Vitaminen und Mineralstoffen in ausreichender Menge zu erhalten. Es gibt mehr und mehr gesundheitliche Bedenken mit dem Mangel an Nährstoffen in den Lebensmitteln, die wir essen, weil wir so sehr auf verarbeitete und Fertiggerichte verlassen.

Microplex VMz wurde sorgfältig für die Einnahme mit xEO Mega® formuliert, um die Mengen an Vitaminen, Mineralien und Omega-Fettsäuren zu liefern, die wir für eine optimale Gesundheit zu einer ausgewogenen Ernährung hinzufügen müssen. \*



### **Ausgewogene Mischung von Vitaminen:**

Enthält die antioxidativen Vitamine A, C und E; ein Energiekomplex von B-Vitaminen; und natürliches Vitamin D3.

### **Vollwert- und Enzymmischungen:**

Enthält eine Mischung aus vollwert-Zutaten, um die tägliche Nährstoffaufnahme zu fördern: Grünkohl, Löwenzahn, Brokkoli, Kohl, Spinat usw.

Acht verschiedene Enzyme wurden hinzugefügt, um die Verdauung zu unterstützen und die Aufnahme von Nährstoffen zu unterstützen: Protease, Laktase, Lipase, Amylase, Alpha-Galactosidase, Diastase, Glucoamylase, Peptidase. \*

\* Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (FDA, amerikanische Behörde für Lebens- und Arzneimittel) ausgewertet. Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu vermeiden.





## **NATÜRLICH SICHER, REIN WIRKSAM, GARANTIERT**

Die Ergänzungen im dōTERRA Lifelong Vitality Pack® werden mit GRAS-gelisteten (Generally Recognized As Safe) Zutaten, die auf Reinheit in GMP (Good Manufacturing Practices) getestet wurden, formuliert, um sichere Produkte mit gleichbleibender Potenz und Leistung pro Fertigungslösung zu gewährleisten. DōTERRA garantiert, dass jedes Produkt die Kundenzufriedenheit für Qualität und Leistung erfüllt oder übertrifft, oder sie werden den vollen Kaufbetrag des Produkts zurückerstatten. dōTERRA Lebenslanges Vitalitätspaket repräsentiert eine einmalige Nahrungsergänzungsgrundlage von leistungsstarken Zutaten, die in zielgerichtetem Niveau vorhanden sind und zu einem überzeugenden Preis angeboten werden, der einen unvergleichlichen Wert für die Verbraucher darstellt.



## WAS NUTZER ÜBER DIE dōTERRA® LIFELONG VITALITY NAHRUNGSERGÄNZUNG SAGEN:

"Ich erlebte einen sehr spürbaren Schub in meiner Energie \* und spürte nicht mehr, dass diese "dunkle Wolke" der Finsternis und Lethargie über mir hing. Es war so ein bemerkenswerter Unterschied, dass mein Mann zu mir sagte: "Kannst Du mir bitte im nächsten Monat eine Kiste von diesem Zeug bestellen?"

Karina Sammons  
dōTERRA Wellness-Beraterin



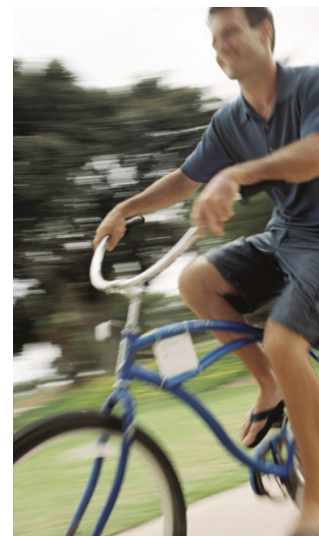
"Ich habe eine signifikante Zunahme in meines geistigen Fokus und unserer Energie bemerkt. Seit dem Start mit der dōTERRA Nahrungsergänzung schlafe ich auch viel besser. Im Gegensatz zu anderen Nahrungsergänzungsmitteln, die ich benutzt habe und die meinen Magen irritiert haben und ich mir stets unsicher waren, ob sie überhaupt etwas bringen, nehme ich die dōTERRA Nahrungsergänzung von Tag 1 ohne Magenverstimmung und mit spürbaren Ergebnissen. dōTERRA unterstützt mein Ziel, besser zu werden, je älter ich werde - nicht umgekehrt."

Peggy Smith  
dōTERRA Wellness-Beraterin



"Ein paar von den Dingen, die ich schon früh bemerkt habe: meine Nägel waren stärker, meine Haare weicher und glänzender, und ich fühlte mich strahlend und gut. \* Die Leute machen mir immer wieder Komplimente. Ich hatte Freude daran es mit Freunden zu teilen, die so beeindruckt waren, dass sie es unbedingt probieren wollten."

Renee Banchiere  
dōTERRA Wellness-Beraterin



Produkterfahrungsberichte sind authentische, real-life Erfahrungen von tatsächlichen dōTERRA Lifelong Vitality Pack® Nutzern, die möglicherweise nicht für jeden genauso zutreffen. Erfahrungen hiermit können natürlich variieren. Die gestellten Fotos sind keine tatsächlichen Kunden.

\* Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (FDA, amerikanische Behörde für Lebens- und Arzneimittel) ausgewertet. Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu vermeiden.

## SUPPORTING SCIENTIFIC REFERENCES

Park SK, Kim K, Page GP, Allison DB, Weindruch R, Prolla TA. Gene Expression Profiling of Aging in Multiple Mouse Strains: Identification of Aging Biomarkers and Impact of Dietary Antioxidants. *Aging Cell*. 2009 8(4):484-495.

Huang WH, Lee AR, Yang CH. Antioxidative and anti-inflammatory activities of polyhydroxyflavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGI. *Biosci Biotechnol Biochem*. 2006 Oct;70(10):2371-80.

Li-Weber M. New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of *Scutellaria* and its main active constituents Wogonin, Baicalein and Baicalin. *Cancer Treat Rev*. 2009 Feb;35(1):57-68.

Albani D, Polito L, Batelli S, De Mauro S, Fracasso C, Martelli G, Colombo L, Manzoni C, Salmona M, Caccia S, Negro A, Forloni G. The SIRT1 activator resveratrol protects SK-N-BE cells from oxidative stress and against toxicity caused by alpha-synuclein or amyloid-beta (1-42) peptide. *J Neurochem*. 2009 110(5):1445-1456.

Csiszar A, Labinskyy N, Pinto JT, Ballabh P, Zhang H, Losonczy G, Pearson K, de Cabo R, Pacher P, Zhang C, Ungvari Z. Resveratrol induces mitochondrial biogenesis in endothelial cells. *Am J Physiol Heart Circ Physiol*. 2009 Jul;297(1):H13-20.

Raza H, John A. In vitro effects of tea polyphenols on redox metabolism, oxidative stress, and apoptosis in PC12 cells. *Ann N Y Acad Sci*. 2008 Sep;1138:358-65.

Mantena SK, Meeran SM, Elmets CA, Katiyar SK. Orally administered green tea polyphenols prevent ultraviolet radiation-induced skin cancer in mice through activation of cytotoxic T cells and inhibition of angiogenesis in tumors. *J Nutr*. 2005 Dec;135(12):2871-7.

Leifert WR, Abeywardena MY. Grape seed and red wine polyphenol extracts inhibit cellular cholesterol uptake, cell proliferation, and 5-lipoxygenase activity. *Nutr Res*. 2008 Dec;28(12):842-50.

Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 2009 Apr;296(4):R1071-7.

Ames BN, Atamna H, Killilea DW. Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging. *Mol Aspects Med*. 2005 Aug-Oct;26(4-5):363-78.

Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. Coenzyme Q deficiency triggers mitochondria degradation by mitophagy. *Autophagy*. 2009 Jan 1;5(1):19-32.

Harris WS, Kris-Etherton PM, Harris KA. Intakes of long-chain omega-3 fatty acid associated with reduced risk for death from coronary heart disease in healthy adults. *Curr Atheroscler Rep*. 2008 Dec;10(6):503-9.

Cuaz-Pérolin C, Billiet L, Baugé E, Copin C, Scott-Algara D, Genze F, Büchele B, Syrovets T, Simmet T, Rouis M.

Antiinflammatory and antiatherogenic effects of the NF-kappaB inhibitor acetyl-11-keto-beta-boswellic acid in LPS-challenged ApoE<sup>-/-</sup> mice. *Arterioscler Thromb Vasc Biol*. 2008 Feb;28(2):272-7.

Frank MB, Yang Q, Osban J, Azzarello JT, Saban MR, Saban R, Ashley RA, Welter JC, Fung KM, Lin HK.

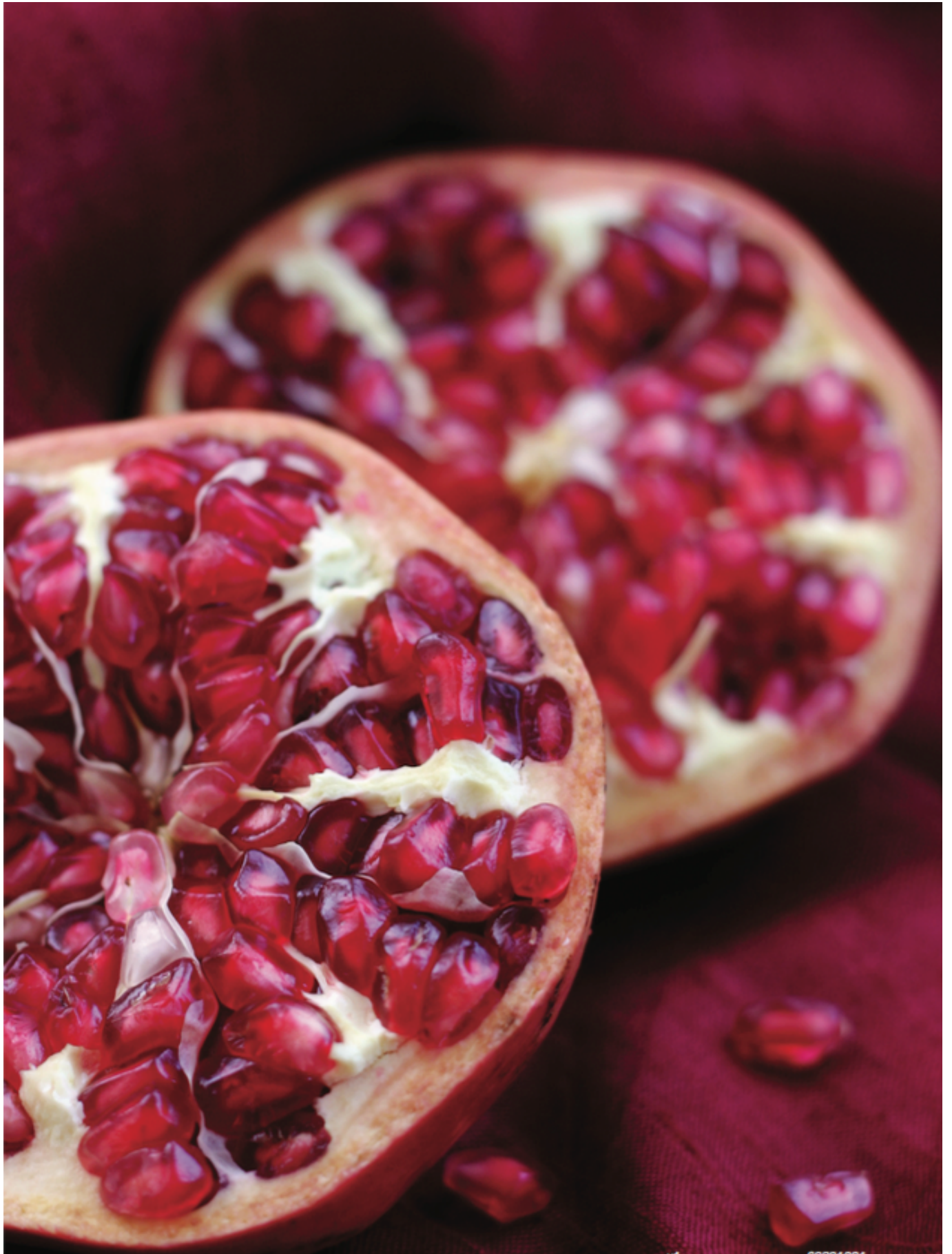
Frankincense oil derived from *Boswellia carteri* induces tumor cell specific cytotoxicity. *BMC Complement Altern Med*. 2009 Mar 18;9:6.

Fletcher RH, Fairfield KM. Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications. *J Am Med Assoc*. 2002 Jun 19;287(23):3127-9.

Ames BN. Low micronutrient intake may accelerate the degenerative diseases of aging through allocation of scarce micronutrients by triage. *Proc Natl Acad Sci USA*. 2006 Nov 21;103(47):17589-94.

Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by downregulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers. *Int. J. Cancer*: 2012 130: 2176–2184.

Except as otherwise indicated, all words with a trademark or a registered trademark symbol are trademarks or registered trademarks of doTERRA Holdings, LLC.



dōTERRA

© 2015 dōTERRA Holdings, LLC, Pleasant Grove, UT 84062 [www.doterra.com](http://www.doterra.com) 1-800-411-8151

v1

60201091

