

Angebote der



Alzheimer Gesellschaft Nordfriesland e.V.

Nachfolgende Angebote werden regelmäßig von der Alzheimer Gesellschaft Nordfriesland e.V. und unseren Kooperationspartnern in Nordfriesland veranstaltet:

Demenzsprechstunden:

Husum: Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 17.00 bis 18.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Woldsenstraße 45-47, Ansprechpartnerin: Angelika Lies, Tel. 0152 56199651

Bredstedt: Ab 2022 Jeden 1. Montag im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr im Tondern-Treff, Osterstraße 28, Ansprechpartnerin: Christine Becker, Tel. 0 46 71 / 94 36 37

Abweichende Termine (Bredstedt) für 2021:

13. September, 04. Oktober, 08. November und 13. Dezember ebenfalls von 18.00 bis 19.30 Uhr

Sylt: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr in den Räumen des Sylter Hospizvereins, Steinmannstraße 63, Ansprechpartnerin: Angelika Lies, Tel. 0152 56199651

Cafe für Menschen mit Demenz:

Husum: 14-tägig jeweils Donnerstags findet im Mehrgenerationenhaus, Woldsenstraße 45-47, das „Cafe Donnerstag“ statt. Neben Kaffee und Kuchen wird gelacht, sich bewegt und das Gedächtnis trainiert. Eine Anmeldung ist unter 0 48 41 / 21 53 möglich.

Tanz und Bewegung:

(findet ab September 2021 wieder statt)

Bredstedt: Im Fitnessstudio Olympia unter der Anleitung von Tanzlehrerin Sonja Stümer, Informationen und Anmeldung unter 0 46 71 / 94 36 37 (Christine Becker)

Husum: Im Tanzstudio Husum unter Leitung von Tanzlehrer Frank Groth, Infos und Anmeldung unter 0152 56199651 (Angelika Lies)

Niebüll: Im Tanzstudio Stümer unter der Anleitung von Tanzlehrerin Sonja Stümer, Infos und Anmeldung unter 0 46 61 / 25 92 (Tanzstudio Stümer)

Selbsthilfegruppe für Frühbetroffene:

Husum: Jeden 2. Freitag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Woldsenstraße 45-47, Ansprechpartnerin: Angelika Lies, Tel. 0152 56199651

Demenz-Bibliothek:

Mildstedt: Jeden Dienstag öffnet das Angebot der Demenz-Bibliothek im Dörpshus, Schulweg 8. Neben der Beratungsmöglichkeit und dem Angebot der Bibliothek gibt es Angebote zur Erinnerungsarbeit und Kreativen Gestalten. Eine Anmeldung ist unter 0 48 41 / 66 82 99 6 möglich.

Demenz-Kurse:

Klinikum Nordfriesland: Die Familiäre Pflege des Klinikums Nordfriesland bietet regelmäßige Kurse für pflegende Angehörige in Husum (0 48 41 / 66 01 84 1) und Niebüll (0 46 61 / 15 23 30) an.

Pflegestützpunkt im Kreis Nordfriesland: Der Pflegestützpunkt im Kreis Nordfriesland bietet regelmäßige Kurse zum Umgang mit Demenz im gesamten Kreisgebiet an. Informationen und Anmeldungen sind unter (0 48 41) 67 72 3 möglich.

**Kontakt zur
Alzheimer Gesellschaft
Nordfriesland e.V.:**



Postanschrift:

Alzheimer Gesellschaft Nordfriesland e.V.

im Hause der Diakoniestation Husum
Stadtweg 44
25713 Husum

Tel.: 0152 56199651

E-Mail: agnf@gmx.de

Wir freuen uns, wenn auch Sie sich als Mitglied der Alzheimer Gesellschaft Nordfriesland e.V. für Menschen mit Demenz einsetzen möchten. Sie können unsere Arbeit auch mit einer Spende oder als ehrenamtlicher Helfer unterstützen. Wir freuen uns über Ihre Hilfe! Informationen zu unserer Arbeit sowie aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.alzheimer-nordfriesland.de.