



Folder

Informatie over PTSS (prevalentie, co-morbiditeit en risicofactoren)

Inleiding

Posttraumatische stressstoornis (PTSS) is een ernstige aandoening die kan ontstaan na het ervaren van een traumatische gebeurtenis. Deze folder biedt belangrijke informatie over de prevalentie, co-morbiditeit en risicofactoren van PTSS.

Prevalentie van PTSS

Wat is prevalentie?

Prevalentie verwijst naar het aantal mensen dat in een bepaalde populatie op een bepaald moment een aandoening heeft.

Hoe vaak komt PTSS voor?

- Algemene bevolking: Geschat wordt dat ongeveer 7-8% van de mensen op een gegeven moment in hun leven PTSS zal ontwikkelen.
- Specifieke groepen: Het percentage kan hoger zijn bij mensen die extreme situaties hebben meegemaakt, zoals veteranen, slachtoffers van geweld, of mensen die natuurrampen hebben overleefd.

Wat betekent dit voor jou?

Als je symptomen van PTSS ervaart, ben je niet alleen. Het is belangrijk om te weten dat hulp beschikbaar is.

Co-morbiditeit van PTSS

Wat is co morbiditeit?

Co morbiditeit verwijst naar het voorkomen van meerdere aandoeningen tegelijk. Veel mensen met PTSS hebben ook andere psychische aandoeningen.

Veelvoorkomende co morbide aandoeningen:

- Angststoornissen: Veel mensen met PTSS ervaren ook symptomen van angst, zoals paniekaanvallen of sociale angst.
- Depressie: Een aanzienlijk aantal PTSS-patiënten heeft ook last van depressieve symptomen, wat hun herstel kan bemoeilijken.
- Verslavingsproblematiek: Sommige mensen ontwikkelen een afhankelijkheid van alcohol of drugs als manier om met hun emoties om te gaan.

Wat betekent dit voor jou?

Het is belangrijk om te erkennen dat als je PTSS hebt, je mogelijk ook andere uitdagingen kunt ervaren. Een goede behandeling houdt rekening met alle symptomen en aandoeningen.

Risicofactoren voor PTSS

Wat zijn risicofactoren?

Risicofactoren zijn omstandigheden of eigenschappen die de kans op het ontwikkelen van een aandoening verhogen.

Veelvoorkomende risicofactoren voor PTSS:

- Ervaringen in de kindertijd: Vroegere traumatische ervaringen, zoals mishandeling of verwaarlozing, kunnen de kans op PTSS vergroten.
- Levenssituatie: Stressvolle levensomstandigheden, zoals werkloosheid of relatieproblemen, kunnen bijdragen aan het ontwikkelen van PTSS.
- Genetische aanleg: Er kan een erfelijke component zijn, waardoor sommige mensen kwetsbaarder zijn voor het ontwikkelen van PTSS na een trauma.
- Sociale steun: Een gebrek aan steun van vrienden en familie kan het risico verhogen.

Wat betekent dit voor jou?

Het begrijpen van risicofactoren kan je helpen om je eigen situatie beter te begrijpen en te erkennen dat er manieren zijn om jezelf te beschermen en te werken aan je herstel.

Conclusie

PTSS is een veelvoorkomende en serieuze aandoening die vaak samengaat met andere psychische problemen. Door meer te leren over prevalentie, co morbiditeit en risicofactoren, ben je beter voorbereid om je situatie te begrijpen en hulp te zoeken.

Heb je vragen?

Neem contact op met je zorgverlener voor meer informatie of ondersteuning. Je hoeft hier niet alleen doorheen te gaan.

