

“Driemansblok!”

Dames 1 verloor van Lutheria met 4-0. Wederom moet Dames 1 een omzetting in de opstelling doorvoeren. Christel neemt het spelverdelen voor haar rekening de komende weken, omdat Anne op vakantie is en een prachtige reis maakt. Hebben we daarom de wedstrijd verloren? Nee, maar de verandering heeft Dames 1 (nog) geen punten opgeleverd.

Lutheria was simpelweg de betere ploeg en Dames 1 heeft vier sets getracht er tactisch iets tegenover te zetten. Eerst even de opstelling, want door de afwezigheid van de spelverdeler mist Dames 1 een sterke aanvaller en vooral een goede passer (Christel). Christel was in het verleden de spelverdeler van Dames 1, dus de keuze om Anne te vervangen door Christel is in die zin logisch. Echter, Christel is hersteltende van een knieblesure en op de dinsdagtraining speelde de knie op en kon ze de training niet afmaken. Een bezoek aan de fysio en de donderdagtraining gaven voldoende vertrouwen om tegen Lutheria te spelen. Silke had die week nachtdienst en kon niet trainen. Silke is naast Elke uitgegroeid tot hoofdaanvaller, maar niet trainen heeft invloed op haar presteren. Daarnaast hebben we de onuitgesproken regel, dat niet trainen betekent dat je de eerste set aan de kant zit. Anouk laat een enorme ontwikkeling¹ zien dit seizoen en Mark en ik durfden het aan om haar de wedstrijd op buiten laten spelen op de positie van Silke. Een hele logische keuze is vervolgens om Lisa op diagonaal te zetten, maar Mark en ik besloten voor Moniek te kiezen op de diagonaal en Lisa achter de hand te houden i.g.v. het toch niet goed zou gaan met de knie van Christel. Lisa is onze 2^e spelverdeler achter Anne, maar door de knie van Christel hebben wij Lisa nodig in de aanval. Zo zijn we tot een opstelling gekomen die van Lutheria minimaal één set kan pakken en misschien wel twee sets.

Nu het tactische. Natuurlijk verloopt de wedstrijd nooit zoals verwacht. Lutheria speelde veel over midden en de omzettingen in onze eigen organisatie kosten tijd om in de wedstrijd te komen. We maken daarom teveel kleine fouten om het Lutheria lastig te maken.

De 2^e set scoort Lutheria aan de lopende ban op het midden en laat ik de buitenaanvallers meeblokken op het midden (ik coachte, omdat Mark een receptie had). De uitstekende spelverdeler van Lutheria omspeelt deze tactische zet en zoekt vaker de buitenaanvallers op. Precies wat wij willen, maar in de verdediging kijkt men naar elkaar i.p.v. zelf naar de bal te duiken.

In de 3^e set pakt Dames 1 de draad weer op in de verdediging. Lutheria heeft de spelverdeler gewisseld, waardoor de aanvallen meer over buiten gaat, Dames 1 meer kan verdedigen en kansen voor zichzelf kan creëren. Toch verliezen we veel punten, omdat de middenaanvallers van Lutheria nog te makkelijk kunnen scoren op het midden.

In de 4^e set besluit ik om het geleerde op de training te gebruiken in de wedstrijd. Nog een poging om de strategie van Lutheria aan te vallen en toch nog dat ene punt te pakken. Ik geef Lisa, Elke en Silke de opdracht om op het midden te beginnen met blokken. Dus op het moment dat Christel achter staat, start Dames 1 met een driemansblok op het midden. Als de setup naar buiten gaat, dan gaat de mid en buiten samen (zij aan zij) naar buiten voor het blok. Sinds mijn aantreden bij Dames 1 oefenen wij op de training de blokpassen om dit te kunnen. Mooi om Dames 1 dit in de wedstrijd te zien doen. Ondanks het goede driemansblok op het midden wisten de lange middenaanvallers van Lutheria toch over het midden te scoren.

Setstanden: 18-25, 9-25, 17-25 en 18-25.

¹ De ontwikkeling van Anouk begint een paar seizoenen in de 4^e klasse, waarna zij in Dames 2 kwam en 3^e klasse ging spelen. Ben selecteerde Anouk voor Dames 1, waardoor Anouk in de 2^e klasse kwam te spelen en de diagonaalpositie veroverde met haar spel. Afgelopen seizoen maakte Anouk samen met Dames 1 de overstap naar de 1^e klasse en Anouk ontwikkelt zich gewoon verder.

