

## **Informationen zum Training und Hygieneplan des Flying Circus Bochum für die Nutzung der Radsportstrecke Feldmark „Walter-Lohmann-Ring“ und für die Langstreckentreffen**

---

Auflagen zum Trainingsbetrieb

Stand: 30.08.2020

Alle SportlerInnen und bei Minderjährigen auch die entsprechenden Eltern sind verpflichtet, sich an die hier abgedruckten Hygienevorschriften zu halten.

Um die Gesundheit aller Beteiligten zu schützen, achten wir beim Training sehr genau auf die Einhaltung der Hygieneauflagen. Alle Erläuterungen findet Ihr untenstehend:

Ansprechpartner:

Berthold Jäger, Kordbeckschweg 12, 44803 Bochum, Mail: [flying-circus@t-online.de](mailto:flying-circus@t-online.de), mobil: 0171 2811822

### **Allgemeines:**

- Jeder ist für seine Gesundheit selbst verantwortlich! Wer gesundheitlich angeschlagen ist, darf nicht zum Training kommen, auch Leute aus sog. „Risikogruppen“ sollten vorerst nicht teilnehmen.
- Sollte ein Vereinsmitglied, das am Training teilgenommen hat, mit dem Corona-Virus infiziert sein, oder zum erweiterten Quarantäne-Kreis gehören (z.B. Schule, Familie etc.) ist sofort der obenstehende Ansprechpartner zu informieren.
- Bisher wird nur ein geregelter Trainingsbetrieb in Gruppen bis zu 10 Personen wieder aufgenommen. Wir bemühen uns, auch Zeiten während der Sommerferien anzubieten. Die Termine, die während der Ferien stattfinden, geben wir in der Woche davor per Mail und auf unserer Homepage ([einradfahren.com](http://einradfahren.com)) bekannt.
- Alle Auflagen werden selbstverständlich auch von unseren Trainer\*innen berücksichtigt.

### **Teilnahme am Training:**

- Ausschließlich Vereinsmitglieder bzw. Mitglied der der Einrad AG
- Teilnehmer werden in feste (kleine) Gruppen eingeteilt, hierfür ist eine Anmeldung per E-Mail zwingend erforderlich. **E-Mail Adresse sieht oben.** Bei der Anmeldung per Mail sind der Name, Vorname, Telefonnummer (Handy und/oder Festnetz) anzugeben, außerdem ist anzugeben, zu welcher Gruppe der Einradfahrer, bzw. die Einradfahrerin gehört. Gruppen: Anfänger (beherrschen noch keinen Freiaufstieg), fortgeschrittene Anfänger (sicherer Freiaufstieg) und Fortgeschrittene (Rückwärtsfahren) Trainingszeiten sieht unten. Sollte es zu viele Anmeldungen geben, werden „Absagen“ verschickt. Falls dies nötig sein wird, werden wir dies möglichst gerecht tun.
- Ohne Zustimmung des obigen Ansprechpartners bzw. der aufsichtführenden Person ist kein Wechsel der Gruppe möglich.
- Bedingungen für die Teilnahme am Langstreckenfahren:
  - ❖ Ausreichend Kondition für bis zu 10 km
  - ❖ Mind. Fortgeschrittene Anfänger
  - ❖ Je nach Ansage (Homepage) 24-Zoll oder 20-Zoll Rad
  - ❖ Not-Telefonnummer für den Fall einer Panne (so dass man im Falle einer Panne von unterwegs abgeholt werden kann). Dies gilt nur für Minderjährige TeilnehmerInnen.

### **Während des Trainings gilt:**

- Abstand halten:
  - ❖ im Stand 2 Meter
  - ❖ Ihr findet am Walter-Lohmann-Ring Bodenmarkierungen
- während der Fahrt dürfen zwei FahrerInnen nebeneinander fahren, die nächsten müssen wieder mindestens 2 m Abstand, Abstand halten
- kein Körperkontakt

- Trainingsinhalte werden angepasst, auch unsere LeiterInnen greifen (z.B. bei Hilfestellungen) nur noch im Notfall ein.
- Keine Fahrgemeinschaften bilden.
- Es werden keine Trainingsmaterialien oder Schutzausrüstung gestellt, verliehen oder untereinander getauscht. Getränke etc. müssen selbst mitgebracht und eindeutig zuzuordnen sein.
- **Verpflichtende Schutzausrüstung beim Aussen-Training (während des gesamten Trainings):**
  - ❖ Knieschoner, Fahrradhandschuh bzw. Handgelenksschutz (z.B. Solche für's Inlinerfahren)
  - ❖ Mund-Nasen-Schutz (Halstuch, z.B. „Buff“ reicht auch).
  - ❖ Während des gesamten Trainings zu tragen, ggf. kann das Tuch/ Maske während des Sports heruntergezogen werden, beim Zusammenkommen der Gruppe (z.B. Erklärungen etc.) sind jedoch Mund und Nase zu bedecken und ein Abstand von 2m einzuhalten.

### **Trainingsorte und -zeiten:**

#### **Freitags:**

- 16:00 – 17:30 Uhr
- Walter-Lohmann-Ring (Feldmark, von der Immanuel-Kant-Str. kommend hinter dem Sheffield Ring auf der rechten Seite, auf der linken Straßenseite kann geparkt werden).
- Zutritt zum Walter-Lohmann-Ring nur für TeilnehmerInnen der Trainingsgruppe, eure Anwesenheit wird durch die LeiterInnen namentlich erfasst. Anfänger, die noch keinen Freiaufstieg beherrschen, müssen von einem Elternteil oder einem anderen Helfer aus der Familie begleitet werden, alle anderen Eltern müssen leider draußen bleiben. – Bitte auch am Parkplatz und vor dem Eingangstor die allgemeinen Abstandsregelungen beachten.
- Mit der Teilnahme am Training bestätigt jeder Teilnehmende, dass er keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome hat, dass er wissentlich seit mind. 2 Wochen keinen Kontakt zu einer mit Covid19 infizierten Person hatte und dass die genannten Schutzmaßnahmen, sowie Abstandsregelungen beachtet werden. Minderjährige Teilnehmer müssen beim ersten Training die beigefügte Erklärung bei den LeiterInnen abgeben!

#### **Dienstags:**

- 16:00 oder später (je nach Absprache) wechselnde Strecken von bis zu 10 km Länge, Dauer ca. 1 ½ bis 2 Stunden,
- Treffpunkt Haltestelle Schulenburgstr./VBW der Buslinie 368/355 (vor der VBW ist genügend Platz, um mit Abstand zu warten)

Bitte beachtet, dass wir entsprechend der jeweiligen gesetzlichen Bestimmungen unsere Vorgaben laufend anpassen müssen. Zu diesen Änderungen werden wir regelmäßig per Mail und über unsere Homepage informieren! Bitte beachtet also (wie immer) vor jedem Training die entsprechenden Hinweise.

Übrigens: Um auch weiterhin in Kontakt zu bleiben, freuen wir uns über eure Fotos mit dem Einrad. Schickt sie uns per Mail und wir setzen sie auf unsere Homepage.

Bleibt gesund!  
Mit besten Grüßen

Für den Vorstand

Diana Bonnemeier      Peter Müller      Berthold Jäger