

# がん治療

## 水素吸入療法

水素ガスを吸入し活性酸素を除去することで、がんの進行抑制、がん治療による副作用の軽減、がんになりにくい体質を目指す治療

## 治療内容

水素吸入療法は、体内に蓄積する酸化力が強いヒドロキシラジカルを除去して、酸化ストレスを軽減する治療です。私達の体細胞の中にあるミトコンドリアは、酸素を使って細胞のさまざまな活動に必要なエネルギーを生み出します。

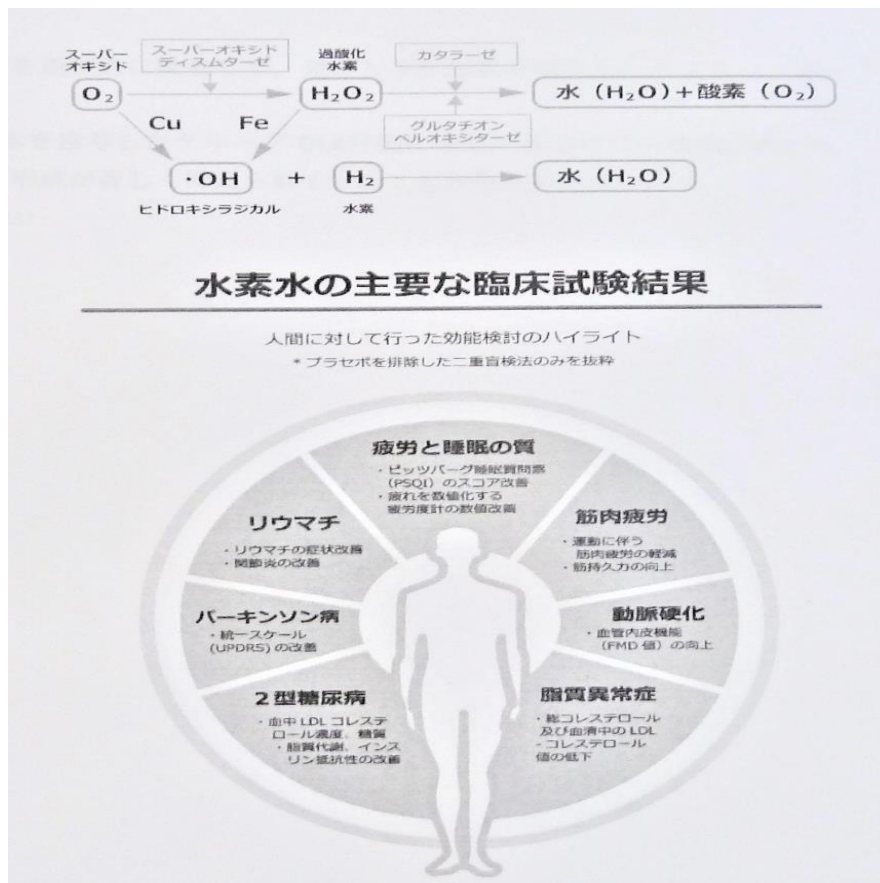
その際に発生する活性酸素種(Reactive Oxygen Species:Ros)には、スーパーオキシド、ヒドロキシラジカル、過酸化水素、一重項酸素があり、これらはタンパク質や脂質、DNAなどを酸化することで、細胞障害を引き起こし、さまざまな疾患の原因になると考えられている。

特に反応性の高いヒドロキシラジカルは、老化やがん、糖尿病、高血圧などの数多くの疾患に深くかかわっている、最も危険な活性酸素とされています。

水素吸入療法は、水素(H<sub>2</sub>)ガスを酸素と共に吸引し、体内に取り込む治療です。

水素を吸引することで、有害なヒドロキシラジカルを除去して、病気の改善や予防を目指します。

水素ガスの有効性は、日本の3大死因とされている「悪性新生物(がん)」「心疾患」、「脳血管疾患」のほか患者数の多い糖尿病や軽度認知症などでも臨床試験において有用性が確認されています。また、水素ガスは安全性も高く、有害な活性酸素であるヒドロキシラジカルに反応して無害な水(H<sub>2</sub>O)に変化して、やがて体外に排泄されます。仮に過剰に摂取しても、皮膚や髪の毛の先から体外に抜け出します。



## 京都御池メディカルクリニック

救急蘇生術までに脳や臓器の機能が損なわれ、回復後に高度の障害が残ったり植物状態になるなどの後遺症が課題としてありました。

従来の低体温療法では限界がある事から、水素ガスを酸素に加えて吸引することでダメージを軽減する目的で実施されています。慶応大学附属病院救急治療でも成果をあげています。

2007年のNature Medicine誌に、水素分子は生体内で毒性の高い活性酸素種を選択的に還元する抗酸化物であることが、太田成男教授らの論文により報じられると、H<sub>2</sub>を用いた抗酸化予防・治療法の研究が急速に広まりました。

## がんに対する効果

現在日本国内の大学病院、市民病院、他クリニックは110か所で水素ガスでの治療が行われています。

それ以外にも鍼灸・接骨院・水素サロン等も水素ガスでの治療を実施されています。

2016年に厚生労働省が先進医療として承認をしています。

## がん予防

ヒドロキシラジカルの選択的除去による発癌予防

水素吸引で発がんの原因と考えられる活性酸素・ヒドロキシラジカルを選択的に除去して、発がん予防効果を明らかにするラット実験での効果の確認。人の臨床実験においても効果が確認されています。

今後がんの治療法は飛躍的な進歩を辿ることになります。



## 水素吸入療法とは

水素のはたらき その1『細胞を元気にする』

ヒトの細胞の中には「ミトコンドリア」という器官があります。ミトコンドリアは食事で得た「糖分」と呼吸で得た「酸素」を反応させます。つまり「エネルギー工場」と呼ばれることもあります。

体内に取り込まれた水素はイオンと呼ばれる状態になり、ミトコンドリアの働きが良くなるようサポートし、より効率よくエネルギーを作り出せるようになります。「細胞が活発になる事」こそがヒトの健康にとって非常に重要な鍵だということがわかってます。

水素のはたらき その2『細胞の錆を防ぎ、錆びた細胞をもとに戻す』

ミトコンドリアがエネルギーを生み出すときに、副産物として「活性酸素」が発生します。人は毎日2~3%の「悪玉活性酸素」を作りだしています。つまり細胞を「酸化」「錆びる」これによって病気を作り出しているのです。

そこで活躍するのが水素です。体内に取り込まれた水素は「活性酸素」と結びつき、無害な「水」に変えます。錆びてしまった細胞を、元の元気な細胞に戻す働きもあります。

### 有効性が期待できる主な疾患

循環器	心筋梗塞、不整脈、動脈硬化、循環障害
呼吸器	肺炎、感染症、肺繊維症(抗がん剤副作用)、喫煙障害、肺気腫、インフルエンザ、新型コロナ感染症
脳神経	認知症、脳浮腫、脳梗塞、脳出血、てんかん、パーキンソン病、脊椎損傷
消化器	胃潰瘍、潰瘍性大腸炎、クローン病、ペーチェット病、肝炎、肝硬変 薬物性肝障害、黄疸、膵炎
血液系	白血病、エイズ、肺血症、血小板異常症
内分泌・代謝	糖尿病、高脂血症、副腎代謝障害、ストレス反応
泌尿器	糸球体腎炎、前立腺肥大、がん、溶血性腎障害、薬物性腎障害、制癌剤の副作用
皮膚	シミ、しわ、やけど、日光皮膚炎、アトピー性皮膚炎、帯状疱疹
免疫系	関節リウマチ、自己免疫疾患、膠原病
眼科	未熟児網膜症、網膜変性症、白内障、角膜潰瘍
腫瘍	喫煙による発がん、化学発がん、癌化学療法、放射線障害、放射線療法
環境汚染疾患	重金属障害、水俣病、気管支喘息、排気ガス性肺障害、水汚染による各種中毒
その他	便秘、肩こり、二日酔い、花粉症、加齢臭、性欲減退、手術の侵襲、食中毒

### 毎日の健康を水素吸入で維持

水素吸入療法はあらゆる老化の原因である悪玉活性酸素(ヒドロキシラジカル)を最も効率よく除去し美容、ダイエット、老化防止、体内デトックスアンチエイジング、健康維持、未病、病気治療、疾患の緩和が期待できます。

