

Lara Veenes-Croutch is masseur en boerin

“ALS IK NA EEN  
MASSAGE MET  
MIJN CLIËNT  
OP HET TERRAS  
ZIT, KOMEN  
DE KOEIEN  
SOMS EVEN  
SNUFFELEN”

Door Lisa Deen - Beeld Orange Pictures/René Nijhuis

De een vliegt de hele wereld over als purser, de ander is rechter en de derde is lerares op een basisschool. Allemaal hebben ze één ding gemeen: ze zijn ook masseur. In de rubriek ‘Dubbellevens’ vertellen NGS-leden over hun beide passies. Hoe combineren ze hun twee beroepen en wat is daar zo leuk aan? Dit keer: Lara Veenes-Croutch (44) uit Wehl. Naast haar werk als NGS-masseur woont ze op een boerderij en is ze bestuurslid van de NGS-afdeling in Gelderland.

## “Terwijl mijn man op de boerderij werkt, ontvang ik een aantal cliënten”

### Hoe ziet een gemiddelde dag er voor jou uit?

“Als mijn man in de ochtend de koeien gaat melken, breng ik onze drie kinderen naar school. Daarna drinken we samen koffie om de dag door te nemen. Vervolgens ga ik naar mijn massagepraktijk in een blokhut naast ons woonhuis. Terwijl mijn man op de boerderij werkt, ontvang ik een aantal cliënten en haal ik in de middag de kinderen weer van school. Ik werk veel onder schooltijd, maar ook drie avonden per week.

In het weekend masseer ik niet. Dan werk ik op de boerderij. Ik doe allerlei klusjes zoals bijvegen en snoeien. Daarnaast verzorg ik regelmatig de catering op de boerderij. Bijvoorbeeld als er door een loonwerker gras of maïs wordt ingekuild.”

### Hoe is de combinatie masseur-boerin ontstaan?

“Ik heb mijn man, die een melkveehouderij heeft, dertien jaar geleden leren kennen. Een jaar later zijn we gaan samenwonen en werd ik automatisch ook ‘boerin’, al heb ik altijd mijn eigen werk daarnaast gehad. Als je op een boerderij woont, kun je je niet helemaal afzonderen. Je bent





## *“Toen ik voldoende vaste cliënten had, hebben we een blokhut gebouwd op ons eigen erf”*

automatisch betrokken bij het proces. Het is een bepaalde levensstijl waarin je veel vrijheid en ruimte hebt, maar ook zeven dagen per week werkt. Je bent nooit helemaal vrij. Het werk op de boerderij is soms onvoorspelbaar. Het gebeurt dat je er graag even op uit wilt, maar dat er net een kalfje wordt geboren.

Toch is het ook heel leuk. Mijn massagepraktijk heeft uitzicht op de weilanden en de bossen van natuurgebied Montferland. Dat wordt als heel bijzonder en speciaal ervaren door mijn cliënten.

Als ik na een massage nog even met mijn cliënt op het terras zit, komen de koeien soms even snuffelen. Bovendien geeft de locatie een gevoel van rust. Dat zorgt voor een prettige manier van werken.”

### **Hoe ben je eigenlijk gestart met je massagepraktijk?**

“In 1997 heb ik een jaar fysiotherapie gestudeerd. Daarna heb ik onder meer in de recreatie gewerkt en natuurontwikkelingsprojecten ondersteund. Ook heb ik op een basisschool gewerkt en jarenlang

op kantoor bij de Cito in Arnhem. Het menselijk lichaam bleef ik echter interessant vinden. In 2014 heb ik daarom een eenjarige masseursopleiding gevolgd. Ik werkte destijds 32 uur per week op kantoor, maar ging in mijn vrije uren met mijn massagetafel op bezoek bij cliënten. Na de geboorte van ons tweede kind heb ik de opleiding sportmassage gevolgd, omdat ik een betere basis wilde hebben en het professioneler wilde aanpakken. Toen ik die opleiding in 2017 afrondde, heb ik me ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Als sportmasseur kwam ik

in die periode bij het volleybalteam van Orion heren 1 terecht, die ik bijstond tijdens trainingen en wedstrijden. Daar heb ik heel veel van geleerd. Ondertussen begon mijn praktijk steeds beter te lopen. Eerst huurde ik een locatie, maar toen ik voldoende vaste cliënten had, hebben we een blokhuut gebouwd op ons eigen erf. Daardoor ben ik flexibeler.”

### **Wat maakt de combinatie van beide beroepen zo leuk?**

“Ik houd van buiten zijn, natuur en vrijheid. Ik ben niet iemand die geschikt is voor een kantoorbaan. Het leven op een boerderij kan soms best hectisch zijn, of juist eenzaam, maar door mijn werk heb ik heel veel sociale contacten. De werkzaamheden die ik op de boerderij doe, zijn vrij beperkt, terwijl ik als masseur constant analyseer en behandelplannen maak in mijn hoofd. De combinatie zorgt voor een fijne afwisseling.”

### **Masseer je de koeien ook weleens?**

“Haha, dat dan weer niet. Al zou het misschien wel kunnen. Ik weet dat er ook boerderijen zijn die aan koe-knuffelen doen, maar dat soort dingen passen niet bij mijn man.”

### **Hoe zorg je er met twee beroepen voor dat je niet alleen maar aan het werk bent?**

“Dat is nog weleens een knelpunt. Eigenlijk zie ik mijn werk vaak niet echt als werk. Ik krijg er juist energie van! Ik vind het lekker om bezig te zijn. Om de balans goed te houden, proberen we elk weekend de agenda's naast elkaar te leggen en afspraken te maken. We zorgen dat er

altijd iemand is voor de kinderen. Dat vind ik het belangrijkste.”

### **Waar hoop je over een aantal jaar te staan?**

“Ik wil me verder verdiepen in de Pijn Reset Methode. Hier volg ik op dit moment een opleiding voor. Als ik die heb afgerond, wil ik dat toepassen in de praktijk. Ik zou het mooi vinden om mensen blijvend van hun pijnklachten af te helpen. Dat wil ik doen in de vorm van coachings- en behandeltrajecten en

door naar de achterliggende oorzaak van pijnklachten te kijken. Daarbij gaat het ook om het onder de loep nemen van de levensstijl, voeding, onderdrukte emoties en triggerpoints.

Daarnaast hoop ik ook nog steeds actief te zijn in het NGS-bestuur van Gelderland. Naarmate de kinderen ouder en zelfstandiger worden, wil ik meer uren in mijn praktijk steken. Al wil ik wel voldoende tijd overhouden voor andere dingen. Ik wil vooral genieten van het leven en voorkomen dat ik mijn werk als werk ga zien.” ●



*“Ik wil voorkomen dat ik mijn werk als werk ga zien”*

