



NEUES im Glashaus in MOOS Beckenbodengymnastik

Auf ein neues Körper-und Lebensgefühl mit innerer Stärkung dürfen sich die Teilnehmer des neuen Beckenbodenkurses freuen.

**Los gehts am Mittwoch,
05.02.2020, in der Zeit von 18-19 Uhr.
7 € pro Abend**

**Bei CASA SANA, der Praxis für Gesundheit im HÖRI
HAUS FÜR GESUNDHEIT. Im Moosfeld 4, 78345 Moos.**

Der Kurs ist für jede Altersklasse geeignet, wird von Isolde Hepp-Schwarz, ausgebildete Trainerin für Präventionssport, Beckenboden und Osteoporosetraining, geleitet.

**Weitere Informationen und Anmeldung
unter Tel.: 07731/12906 oder
isi@isiundralf.de**