

Schritt für Schritt zurück ins Berufsleben

Dieses Coaching-Projekt richtet sich gezielt an arbeitslose Menschen, die professionell und zielgerichtet bei der Problembewältigung und Stabilisierung im persönlichen Umfeld unterstützt werden möchten. Unsere erfahrenen Jobcoaches unterstützen Sie dabei, Ihre Fähigkeiten, Stärken und Wünsche zu erkennen und Ihre Bewerbungsunterlagen nach Ihren Vorstellungen und den aktuellen Anforderungen auf dem Arbeitsmarkt zu optimieren.

Lassen Sie sich von unseren erfahrenen Coaches beraten!

Die NBS gGmbH unterstützt mit der Maßnahme arbeitssuchende Menschen professionell und zielgerichtet bei der Problembewältigung und Stabilisierung im persönlichen, beruflichen und familiären Umfeld. Das Coaching umfasst maximal 120 Stunden und bietet Ihnen Unterstützung im Neuaufbau des Lebens.

Zielgruppe:

Das Coaching richtet sich an Bezieher:innen von ALG I und II, an Langzeitbezieher:innen aus allen Bereichen

Zeitlicher Umfang:

Die Beratung umfasst ein Zeitbudget von 120 Stunden.

Durchführungsorte:

Unser Coaching erfolgt berlinweit. Für die Angabe der genauen Adresse kontaktieren Sie bitte unsere Berater:innen.

Maßnahmenummer / Zusatzangaben:

Einzelcoaching-Schritt für Schritt zurück ins Berufsleben-

Das Coaching kann durch einen Aktivierungsgutschein (AVGS) gefördert werden. Die Teilnehmer:innen erhalten ein qualifiziertes Trägerzertifikat



NBS gGmbH
Netzwerk für Bildung und Soziales gGmbH
Lahnstraße 52
12055 Berlin

Sie finden uns 6x in Berlin

Spandau - Charlottenburg/Wilmersdorf - Pankow - Reinickendorf - Neukölln

Hotline: 030/ 984 149 98

www.nbs-berlin.de



**Einzelcoaching -Schritt für Schritt
zurück ins Berufsleben-**



Im Vordergrund steht das Coaching zur Unterstützung bei der Lösung aktuell entstandener oder seit längerem verfestigter Problemlagen.

- Analyse der eigenen beruflichen Situation und des Umfeldes
- Klärung der Hemmnisse
- Entwicklung von beruflichen Zielen und Lebenszielen
- Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung
- Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation
- Energie- und Zeitmanagement
- Stressreduktion (praktische Übungen)
- Bewerbungsvorbereitungen
- Umsetzung erster Schritte
- Analyse von Erfolgen und Niederlagen
- Teamfähigkeit, Verantwortungsbereitschaft, Kommunikation
- Kritikfähigkeit, Verlässlichkeit, Kreativität, Zielorientierung
- Eigeninitiative, Lösungsbereitschaft, Fairness
- Veränderungsmanagement

Vermittlung an Netzwerkpartnern bei:

- Eingetretene oder drohende Wohnungslosigkeit
- bei der Wohnungssuche
- Beantragung WBS und Wohngeld
- Herstellen von Kontakten zu den Sozialen Wohnhilfen
- bestehende Schulden
- Probleme durch hohe Forderungen Dritter: Heizkostenabschluss
- Beantragung ALG I und II, Bafög, Bab, AbH
- Beratungsstellen wie Sucht- und Schuldenberatung, Ärzte

Mit der Bearbeitung vorliegender, akuter Probleme mindern sich Ängste und es können mentale Freiräume geschaffen werden, die für eine berufliche Orientierung genutzt werden können. Dazu beleuchten wir gemeinsam Ihre Lern- und Arbeitsbiographie sowie Ihre persönlichen und berufsbezogenen Kompetenzen, entwickeln einen individuellen, den Realitäten angepassten Berufswegeplan und helfen Ihnen bei der Auslotung von Lebenszielen und Perspektiven.

Wir helfen Ihnen, Lösungsstrategien für persönliche Lebensfragen zu entwickeln und nachhaltig zu etablieren. Erst nachdem alle erforderlichen Grundlagen erfüllt sind, nehmen Sie an unserem Bewerbungstraining teil. Im Verlauf erhalten Sie moderne und aktuelle Bewerbungsunterlagen. Gemeinsam werden wir diese individuelle Bewerbungsstrategie praktisch umsetzen und Sie aktiv im Bewerbungsverfahren unterstützen.

Bewerbungstraining

Reflexion bisheriger Bewerbungsaktivitäten

- Auswertung der Bewerbungsunterlagen
- Auswertung der Suchstrategien

Nutzung der JOBBÖRSE

- Aufbau des Bewerberprofils
- Vorstellung der Suchmöglichkeiten
- Erfassung bzw. Aktualisierung der Bewerberdaten
- Kontaktaufnahme zu Arbeitgebern
- Nutzung des Bewerberaccounts

Stellenrecherche

- Aufzeigen von Strategien zur gezielten Suche nach den richtigen Unternehmen
- effiziente Nutzung von Onlineportalen und regionalen Stellenmärkten
- Erläuterung von systematischen Wegen zur Kontaktaufnahme mit Arbeitgebern

Bewerbungsunterlagen

- Erstellung von aussagekräftigen Anschreiben
- Erstellung bzw. Aktualisierung des Lebenslaufs
- Gestaltungsmöglichkeiten der Bewerbung
- Initiativbewerbung

Training des individuellen Bewerbungsprozesses

- Bewerbungssimulation: Von der Recherche bis zum Vorstellungsgespräch
- Rollenspiele zur Übung von konkreten Bewerbungsgesprächssituationen

Soziale Kompetenzen rund um die Kommunikation

- Grundlagen überzeugenden Sprechens (Rhetorik)
- Argumentation, Verhandlungstechnik,
- Schlagfertigkeit und Konfliktmanagement
- Ich-Botschaften und aktives Zuhören
- Telefonkommunikation

Erscheinungsbild und erster Eindruck

- Selbst- und Fremdwahrnehmung der äußeren Erscheinung im Hinblick auf den ersten Eindruck bei Arbeitgebern, dem Arbeitsumfeld etc.
- sicheres Auftreten, Körpersprache (Auf Wunsch mit Videounterstützung)