

Der Fischli WEG – spielerischer Ausdruck von Gefühlen

Früh werden Kinder von Leistung und Wettbewerb geprägt. Die emotionale Seite ihres Wesens und deren Entwicklung werden in den Hintergrund gedrängt. Gefühle sind die inneren Eindrücke unserer Erlebniswelt.



In dieser 7-teiligen Serie lernen Kinder Gefühle wahrzunehmen, zu benennen und diese kreativ auszudrücken. So wird die Basis für einen gesunden Selbst-Ausdruck gelegt.

Die Methodik, die ich anwende, fördert eine ganzheitliche Gedächtnis-Entwicklung.

Kinder wissen oft nicht, wie sie mit ihren Gefühlen umgehen sollen

Gefühle wie Wut, Eifersucht etc. werden von den Erwachsenen schnell bewertet – teilweise sogar bestraft. Dadurch erfahren Kinder, dass es problematisch sein kann, wenn sie ihre Gefühle zeigen. Sie fangen an diese zu verdrängen und schränken dadurch die Entwicklung ihrer Persönlichkeit ein. Kinder brauchen Erwachsene, die Ihnen helfen mit Gefühlen umzugehen.

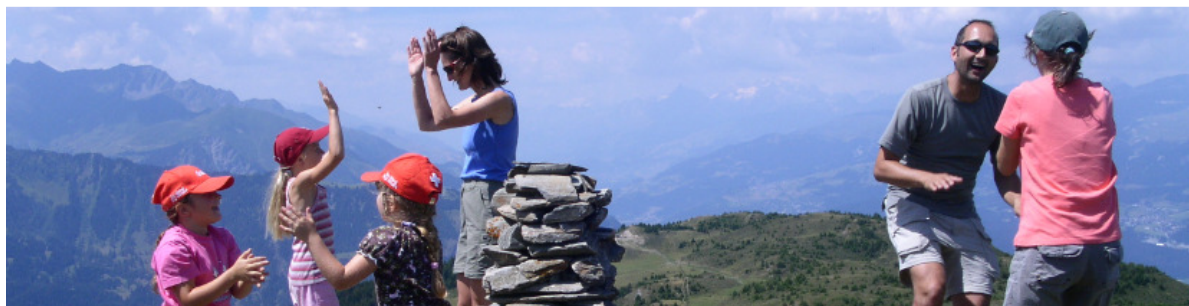
Die Verdrängung von Gefühlen ist für unsere Psyche ungesund

Wenn wir unangenehme Gefühle bekämpfen und sogar verdrängen, stecken wir früher oder später in einer emotionalen Zwangsjacke fest.

7-teilige Serie für Kinder ab 5 Jahren (mit Begleitperson) zur Förderung des emotionalen Ausdrucks

- Mittels Geschichten und im Spiel tauchen die Kinder in ihre eigene Gefühlswelt ein
- Bei jedem Treffen erleben die Kinder ein angenehmes und ein unangenehmes Gefühl
- Sie verknüpfen die gehörten Geschichten mit ihrem eigenen Inneren
- Sie verleihen dem, was sie fühlen, Ausdruck
- Die Kinder lernen mit der inneren Spannung /Entspannung von Emotionen umzugehen
- Wir thematisieren: Wut, innere Ruhe, Unsicherheit, Mut, Trauer, Liebe, Nervosität, vergnügt sein, Eifersucht, Stolz, Angst, Vertrauen, Erschrecken und Geborgenheit

Die Koexistenz von Gefühlen gehört zum Leben. Je früher Kinder lernen damit umzugehen, desto besser werden sie später ihren Emotionen in angemessener Art Ausdruck verleihen können.



Kosten: CHF 245 (ganze Serie) **Zeiten:** 13.30-15.00 Uhr

Daten 2021:

Mo. 25. Januar
Mo. 01. Februar
Mo. 15. Februar
Mo. 08. März
Mo. 22. März
Mo. 12. April
Mo. 03. Mai

Ort: Bewegungsraum Term Bel, Gassa
Sutò 59 , 7013 Domat/Ems

Anmeldung: wegmacherin@gmx.ch

Papi, Mami, Grosseltern und andere Bezugspersonen sind eingeladen, die Kinder bei der Entdeckungsreise zu begleiten.

Gerne können Sie sich auch für eine Probe-Lektion bei mir melden.