



« Il n'y a jamais de voix laide, quand chacun atteint sa vérité profonde. » Serge Wilfart

## Ma pratique du coaching vocal

La voix constitue un accès direct à notre monde émotionnel. Mes séances de coaching vocal court-circuitent le mental pour libérer l'expression émotionnelle, la reconnaître, l'accepter et la dépasser.

J'explore la situation insatisfaisante à travers le corps-instrument. Vécue corporellement, celle-ci se résout d'elle-même.

Le corps et sa densité, en redevenant tangibles, constituent des éléments à la fois équilibrants et sécurisants : l'expression vocale se libère, l'impact oral se renforce.

**Cette pratique peut vous aider à :**

- Apprivoiser vos émotions et lever vos blocages.
- Échanger avec fluidité.
- Développer votre aisance vocale.
- Renforcer votre impact à l'oral.

**Comment je procède ?**

La première séance dure 90 minutes pour faire connaissance et comprendre ce qui vous amène. Les séances suivantes durent 60 minutes et permettent une exploration corporelle et vocale sans intention esthétique.

## Forfaits TTC pour les particuliers

Les séances individuelles se déroulent de préférence en présentiel à Gisors et dans le X<sup>e</sup> à Paris.

**Forfait Tutti** **72 € / mois**

4 séances en ligne en groupe de 6 participants à 18 € la séance de 60'.

**Forfait Ensemble** **144 € puis 120 € / mois**

1 séance individuelle (1<sup>er</sup> mois : 90' à 90 €, mois suivants : 60' à 66 €) et 3 séances de groupe en ligne à 18 € la séance de 60'.

**Forfait Solo** **288 € puis 264 € / mois**

1<sup>ère</sup> séance de 90', de préférence en présentiel, à 90 € puis 1 séance par semaine de 60' à 66 €.

**Atelier** **à partir de 90 € / jour**

En présentiel et en groupe de 8 à 16 participants.



Christel Ragionieri, coaching professionnel et vocal

# Libr'Voix

*Découvrez la puissance libératrice de votre voix*



**Contact :**

06 25 69 78 61

christel.ragionieri@equipea.fr

www.equipea.fr

**Équipéa**  
COACH'IN TEAM ADVENTURE

1, rue Branchu - 27140 Gisors

12, rue Jarry - 75010 Paris