

www.verein-sebi.at

Verein SEBI

Verein für Gesundheitsförderung, Sexuelle Bildung
& Prävention von (sexualisierter) Gewalt

SEXUELLE BILDUNG & MEHR

ehrlich und unaufgeregt
über Sexualität sprechen



Verein SEBI
7423 Pinkafeld

Kontakt:
info@verein-sebi.at
www.verein-sebi.at

INHALT

TEIL **1**

VEREIN SEBI

Das Team stellt sich vor

TEIL **2**

GRUNDSÄTZE & ZIELE

in der sexualpädagogischen Arbeit

TEIL **3**

WORKSHOPS FÜR KINDER / TEENS

Ziele und Ablauf

TEIL **4**

WORKSHOPS FÜR JUGENDLICHE

Ziele und Ablauf

TEIL **5**

INKLUSIVE WORKSHOPS

für Menschen mit Beeinträchtigung(en)

TEIL **6**

PREISGESTALTUNG

& individuelle Angebote



SEXUELLE BILDUNG & MEHR

Verein für Gesundheitsförderung, Sexuelle Bildung und
Prävention von (sexualisierter) Gewalt

Wir bieten zeitgemäße, qualitätvolle sexuelle Bildung und sexualpädagogische Workshops & Beratung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene sowie Fachkräfte und begleiten Menschen, die sich mit dem Thema Sexualität auseinandersetzen möchten. Die Angebote werden unter modernsten sexualpädagogischen Grundsätzen abgehalten. Der Fokus liegt auf der Vermittlung eines unaufgeregten, positiven und selbstbestimmten Umgangs mit dem eigenen Körper und der eigenen Sexualität.

DAS TEAM



www.lust-faktor.at
0664 - 418 95 88

MAG.A MICHAELA FASSL

- Sexualpädagogin (ISP Wien)
- Bildungswissenschaftlerin mit den Schwerpunkten Sozialpädagogik, Heil- und Inklusive Pädagogik & Gender Studies
- Klinische Sexologin nach Sexocorporel (ISP Wien)
- Langjährige Berufserfahrung als Beraterin und Trainerin in der Jugendarbeit und Erwachsenenbildung
- in Ausbildung im Psychotherapeutischen Fachspezifikum (ÖAGG)



www.viel-raum.at
0676 - 771 10 99

URSULA ZINGL MSC

- Sexualpädagogin (LIL Graz)
- Psychosoziale Beraterin, Sexualberatung
- Klinische Sexologin nach Sexocorporel (ISP Wien)
- Mobbing- und Gewaltpräventionstrainerin
- Supervisorin
- Langjährige Berufserfahrung als Beraterin und Trainerin in der Behindertenarbeit und Erwachsenenbildung



KATHARINA MOISL-BAUER

www.wegemeistern.at
0660 - 607 58 09

- Sexualpädagogin (ISP Wien)
- Psychosoziale Beraterin für Kinder und Jugendliche (mit Schwerpunkten Mädchen und LGBTIQ+)
- Sozialpädagogin, Kindergarten- und Hortpädagogin
- Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, Lerncoachin
- Care- und Casemanagerin
- Langjährige Berufserfahrung als Beraterin und Trainerin in der Kinder- und Jugendarbeit
- Seit 2021 im Bachelorstudium Psychologie



MAG. DR. EWALD GARGER MSC

www.verein-sebi.at
0660 - 818 50 65

- Vereinsobmann
- Bildungs- und Berufsberatung
- Supervision und Coaching
- Langjährige Berufserfahrung als Fachlehrer und Vortragender in der Erwachsenenbildung

Der Verein SEBI kooperiert mit Expert*innen aus unterschiedlichen Disziplinen und arbeitet gemeinsam an Projekten und Aufträgen.

**Die Angebote umfassen
- in unterschiedlicher Schwerpunktsetzung,
dem Alter und der Entwicklungsstufe angepasst -
sowohl den Aspekt der Beratung als auch
den Aspekt der sexuellen Bildung
und Prävention von (sexualisierter) Gewalt.**

SEXUELLE BILDUNG & MEHR VEREIN SEBI

SEBI ist ein gemeinnütziger Verein, der 2022 gegründet wurde.

Der Verein bezweckt durch Aufklärung, Information, und Wissensvermittlung die Förderung der Gesundheit, Selbstbestimmung und Eigenverantwortung sowie die Prävention vor (sexualisierter) Gewalt.

Sexuelle Bildung steht dabei als wichtiger Teil des Kinder- und Jugendschutzes sowie der Gewaltprävention im Fokus.

Menschen aller Altersgruppen werden neutral und unabhängig durch Vermittlung von Handlungskompetenzen sowie durch Workshops, Seminare, Veranstaltungen und Beratungsgespräche unterstützt.

SEBI arbeitet nach folgenden Richtlinien:

- WHO Standards zur Sexualaufklärung in Europa
- Sexuelle und reproduktive Menschenrechte
- Grundsatzterlass Sexualpädagogik Österreich



Kooperation mit ISP Wien -
Institut für Sexualpädagogik und -therapien



Mitglied der Plattform
Sexuelle Bildung Österreich

Ehrlich und
unaufgeregt
über Sexualität
sprechen

GRUNDSÄTZE & ZIELE

- **Förderung** und **Unterstützung** bei der **Entwicklung** und **Erweiterung sexueller Basiskompetenzen** und **Handlungsmöglichkeiten** als wesentlichen Beitrag zu **sexueller Gesundheit** und **Präventionsarbeit gegen (sexualisierte) Gewalt**
- Unterstützung bei der Aneignung von **Wissen** und bei der Verbindung mit der eigenen Lebenswelt und der eigenen Emotion, um die emotionale und körperliche Wahrnehmungsfähigkeit zu fördern
- Vermittlung **altersadäquater** und **qualitativ hochwertiger Informationen** über die Funktion des Körpers in Bezug auf Sexualität, Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Geburt
- Unterstützung bei der **Wahrnehmung** und **Wertschätzung des Körpers** und der eigenen **Bedürfnisse**
- **Kritische Auseinandersetzung** mit digitalen **Medien** und dort vermittelten Geschlechterrollen, Schönheitsidealen, Mythen und Fehlinformationen
- Förderung von **Selbstbestimmung** in Bezug auf den eigenen Körper und die Sexualität; Förderung der Auseinandersetzung mit sich selbst, aber auch den sexuellen Respekt im Kontakt mit anderen Menschen
- Förderung der **Kommunikationsfähigkeit** und **Offenheit** zu Themen rund um Körper, Gefühle und Bedürfnisse



Wir stimmen den Prinzipien des Grundsatzes Sexualpädagogik des Bundesministeriums für Bildung aus dem Jahr 2015 überein.

WORKSHOPS FÜR KINDER (9-12 JAHRE)

SEXUALPÄDAGOGISCHE WORKSHOPS FÜR KINDER & TEENS

Der Workshop findet in lebendiger und interaktiver Art statt und orientiert sich an den Lebenswelten und aktuellen Themen der Kinder. Es werden grundsätzlich alle Fragen, Themen und Bemerkungen aufgenommen und besprochen. Die verwendeten Methoden variieren je nach Alter und Bedürfnissen der Gruppe.

Mögliche Themen im Workshop:

- Biologische Basisinfos zu Körper & Sexualität
- Beziehungen & Liebe
- Gefühle & Grenzen wahrnehmen und kommunizieren
- Pubertät - Was passiert mit mir in der Pubertät? Wie verändern sich mein Körper und meine Gefühle?
- Zyklus & Menstruation
- Schönheitsideale & Geschlechterrollen
- Umgang mit neuen Medien
- Vielfalt & Diversität

"WAS
PASSIERT IN
DER PUBERTÄT?
WAS IST
EIGENTLICH SEX?
WIE KOMMEN DIE
BABYS IN DEN
BAUCH?"



WORKSHOPS FÜR KINDER (9-12 JAHRE)

ABLAUF EINES WORKSHOPS

- Aufwärmphase, Schaffung eines offenen Gesprächsraumes
- Brainstorming
- Geschichtenerzählung zum Thema Pubertät & anschließendes gemeinsames Gespräch darüber
- Flexibler Einsatz spezifischer Methoden zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten
- Gestalten von Körperbildern
- Arbeiten mit der "*Black Box*" (eine Methode, bei der die Kinder anonym ihre Fragen einbringen können, die anschließend von den Sexualpädagog*innen beantwortet werden)

Um die im Workshop verwendeten Methoden kennenzulernen und die eigenen Kompetenzen sexueller Bildung zu erweitern, kann gerne ein Workshop für Pädagog*innen gebucht werden.

Die Einbeziehung der Eltern bzw. Bezugspersonen der Schüler*innen ist uns ein wichtiges Anliegen. Daher bieten wir die Möglichkeit eines Info-Vortrags (bspw. im Rahmen eines Elternabends) an, um die Eltern über den geplanten Workshop zu informieren und etwaige Fragen zu klären.

**SEXUELLE BILDUNG BEGINNT
NICHT ERST IM JUGENDALTER.
AUCH KINDER HABEN BEREITS
VIELE FRAGEN, DIE IM
WORKSHOP BESPROCHEN WERDEN.**

WORKSHOPS FÜR JUGENDLICHE (AB 13 JAHREN)

SEXUALPÄDAGOGISCHE WORKSHOPS FÜR JUGENDLICHE

Der Workshop findet in lebendiger und interaktiver Art statt und orientiert sich an den Lebenswelten und aktuellen Themen der Heranwachsenden. Es werden grundsätzlich alle Fragen, Themen und Bemerkungen aufgenommen und besprochen. Die verwendeten Methoden variieren je nach Alter und Bedürfnissen der Gruppe.

Mögliche Themen im Workshop:

- Biologische Basisinfos zu Körper & Sexualität
- Gefühle & Grenzen wahrnehmen und kommunizieren
- Konsens in sexuellen Situationen
- Beziehungen & Liebe
- Pubertät Zyklus & Menstruation
- Verhütung, Gesundheit & Prävention
- Umgang mit neuen Medien & gesetzliche Lage
- Pornografie & Wirklichkeit
- Schönheitsideale & Geschlechterrollen
- Vielfalt & Diversität
- Rechtliches rund um Sexualität

"WAS IST DIE
BESTE VERHÜTUNG?
IST
SELBSTBEFRIEDIGUNG
SCHÄDLICH?
TUT DAS
ERSTE MAL WEH?
WIE LANGE MUSS EIN
PENIS SEIN?"



ABLAUF EINES WORKSHOPS

- Aufwärmphase, Schaffung eines offenen Gesprächsraumes
- Brainstorming
- Quiz "Mythen und Fakten" rund um Sexualität
- Arbeiten mit der "*Black Box*" (eine Methode, bei der die Jugendlichen anonym ihre Fragen einbringen können, die anschließend von der Sexualpädagogin beantwortet werden)
- Flexibler Einsatz spezifischer Methoden zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten

Um die im Workshop verwendeten Methoden kennenzulernen und die eigenen Kompetenzen sexueller Bildung zu erweitern kann gerne ein Workshop für Pädagog*innen gebucht werden.

Die Einbeziehung der Eltern bzw. Bezugspersonen der Jugendlichen ist uns ein wichtiges Anliegen. Daher bieten wir die Möglichkeit eines Info-Vortrags (bspw. im Rahmen eines Elternabends) an, um die Eltern über den geplanten Workshop zu informieren und etwaige Fragen zu klären.

**SEXUELLE BILDUNG IST VIEL MEHR ALS
INFORMATIONSVERMITTLUNG.
ES GEHT VOR ALLEM DARUM,
AN DIE LEBENSWELT DER JUGENDLICHEN
ANZUKNÜPFEN UND BEZUG ZU DEREN EIGENEN
GEDANKEN UND GEFÜHLEN HERZUSTELLEN.**

INKLUSIVE WORKSHOPS

INKLUSIVE WORKSHOPS

FÜR MENSCHEN MIT
GEISTIGER, PSYCHISCHER UND/ODER
KÖRPERLICHER BEEINTRÄCHTIGUNG
BZW. BEHINDERUNG

Der Workshop findet in lebendiger und interaktiver Art statt und orientiert sich an den Lebenswelten und aktuellen Themen der Teilnehmenden.

Es werden grundsätzlich alle Fragen, Themen und Bemerkungen aufgenommen und besprochen.

Die verwendeten Methoden variieren je nach Alter und Bedürfnissen der Gruppe und werden barrierefrei und in *Leichter Sprache* gestaltet.

Mögliche Themen im Workshop:

- Biologische Basisinfos zu Körper & Sexualität
- Beziehungen & Liebe
- Gefühle & Grenzen wahrnehmen und kommunizieren
- Zyklus & Menstruation
- Schönheitsideale & Geschlechterrollen
- Umgang mit neuen Medien
- Vielfalt & Diversität
- Sexualität & Selbstbestimmung
- Rechtliches rund um Sexualität



"JEDER MENSCH
HAT DAS RECHT
AUF SEXUELLE
BILDUNG!"



Gerne stellen wir individuelle, maßgeschneiderte Angebote für Ihre Bedürfnisse zusammen und freuen uns auf ein Erstgespräch.

Ein Workshop dauert üblicherweise **3 oder 4 Einheiten** (á 50 Minuten).
Bei Bedarf gestalten wir auch gerne ein passgenaues
Workshop-Angebot für **umfangreichere Projekte**.

Alle Workshops werden
von zwei Referent*innen abgehalten.

Kosten: € 75.- pro Referent*in und Einheit.

Als Ergänzung zu den Workshops können **Vorträge und Seminare** für
Eltern, Angehörige und Fachkräfte gebucht werden.

Alle Preise zuzüglich Fahrtkosten.



KONTAKT:

www.verein-sebi.at

info@verein-sebi.at