



Geschäftsnotizen

„Yoga für jeden“ neu in Butzbach

Jan Heusler eröffnet Studio „Jacami“ / Start mit Schnupperkursen, Programm läuft ab 13. Januar

BUTZBACH (pd). „Die Eröffnung steht nicht unter einem guten Stern, sondern in der prallen Sonne unter einem Regenbogen, das ist noch besser“, kommentierte Jan Heusler die Eröffnung seines Yoga-Studios Jacami am Samstag im alten Bamag-Gebäude. Die Räume waren voll, es gab

vegane Leckereien, Tee und Sekt. Und auch zur Schnupper-Yoga-Stunde blieben gleich so viele da, dass fast alle Yoga-Matten besetzt waren. oga-Lehrerin Stefanie Cavazzini zeigte sich zufrieden über den erfolgreichen Start: „Zu oft sind viele Yoga-Kurse gleichzeitig auch Einführung

in die Lehren des Yoga. Dann hört man Namen auf Sanskrit und versteht gar nicht mehr, worum es geht. Wir wollen das ändern und Yoga für jeden anbieten.“

Bei Jacami werden Kurse angeboten, die es so in Butzbach noch gar nicht gibt. So ist zum Beispiel Yoga auf dem Stuhl mit dabei oder auch Kinder-Yoga. „Wir würden uns freuen, wenn der Kinder-Kurs voll wäre. Dann macht es noch mehr Spaß und die Kinder können noch freier spielen und toben, um dann umso gezielter auch Ruhe in sich aufzubauen.“ Mit der gemeinsamen Tochter Mia, die auch mitverantwortlich für den Namen des Studios ist, wird schon seit langem Kinderyoga trainiert. „Und es macht total Spaß und bringt mich zur Ruhe, wenn ich aufgedreht bin“, bestätigt die Elfjährige.

Aber auch außerhalb von Yoga bietet Jacami Möglichkeiten zur körperlichen Ertüchtigung. „Beim Freien Körpergewichtstraining geht es etwas sportlicher zu, auch wenn Elemente aus Yoga mit integriert sind“, ergänzt Konstantin Sehnert, Lehrer bei Jacami.

„In den beiden Wochen vor Weihnachten bis zum Sonntag, 22. De-

Das alteingesessene Butzbacher Geschäft ...

... für Obst, Gemüse und Südfrüchte von Hartmut Schütt (63) in der Weiseler Straße 4 wird noch in dieser Woche geschlossen. Am Freitag, 20. Dezember, ist hier der letzte Verkaufstag. Karl-Heinz Schwarzkopf hatte vor 40 Jahren das Geschäft, das sich damals noch an der Ecke Guldengasse/Marktplatz 13 befand, an Familie Schütt übergeben, nachdem die Mutter von Hartmut Schütt hier zuvor schon als Verkäuferin mitgearbeitet hatte. Der gelernte Versicherungskaufmann Hartmut Schütt war immer darauf bedacht, stets frische Ware seiner Kundschaft anzubieten. Aus diesem Grund setzte er sich mehrmals in der Woche um 4.30 Uhr in der Frühe mit seinem Lieferwagen in Bewegung, um in der Großmarkthalle Frankfurt und im späteren Frischezentrum am Bad Homburger Kreuz frische Ware einzukaufen. Im Geschäft seit 15 Jahren mitgeholfen hat auch die Schwester Viola Antmanský. - Unsere Bilder zeigen eine Außenansicht des Obst- und Gemüeladens und rechts den Kaufmann und zukünftigen Ruheständler Hartmut Schütt, der aus Großschönau/Oberlausitz stammt und seit 1957 in Butzbach lebt.

zember, sind alle Kurse bei Jacami kostenlose Schnupperkurse“, so Heusler. „Ab Montag, 13. Januar, gehen die Kurse dann richtig los, wobei Schnupperstunden auch dann noch möglich sind“, ergänzt Cavazzini.

Ab April kommt noch eine Besonderheit hinzu. Cavazzini erarbeitet sich Ende Februar eine zusätzliche Qualifikation für FeetUp Yoga. „Das ist Yoga mit Hilfe eines kleinen Hockers, auf dem vor allem Kopf-Überhaltungen geübt werden. Ein Riesenspaß und viel einfacher als man annimmt.“ Auch hierfür stellt Jacami alle Materialien und Hilfsmittel wie auch für alle anderen Yoga-Kurse. „Wir haben groß eingekauft und auf gute Qualität gesetzt – so gibt es Yogamatten, Decken, Blöcke, Kissen, und anderes Zubehör im Studio. Man kann aber auch seine eigenen Sachen mitbringen.“

Alle Mitarbeiter von Jacami freuen sich auf die kommende Zeit und bli-

cken voller Erwartung auf die neuen Kurse.

Weitere Informationen findet man auf der Internetseite Jacami-Yoga.de oder über google mit den Suchbegriffen „Yoga“, „Butzbach“ und/oder „Jacami“. Telefonnummer, 06033-9285482, jacami.yoga@web.de, Zum Oberwerk 6, in 35510 Butzbach.

von privat an privat Anzeigenschluss: Mittwoch, 11 Uhr

Evangelischer Frauenkreis

BUTZBACH. Die Mittwochrunde der Markuskirche trifft sich morgen um 15.00 Uhr im Gemeindesaal Schillerstraße 18 zu Lesung, Musik, Kaffee und Gebäck. Gertrud Ebner und Marianne Zbikowski lesen kurze, besinnliche Geschichten zur Weihnachtszeit. Das nächste Treffen im neuen Jahr ist am 11. Januar.



BUTZBACH. Das Jacami-Yoga-Studio in Butzbach feierte am Wochenende Eröffnung in seinen Räume am Oberwerk.

Lesespaß für die Vorweihnachtszeit

Schau mal, es weihnachtet!

Meine allerersten Weihnachtsgeschichten



24 Weihnachtsgeschichten für die Aller kleinsten

Ob der Nikolaus das kleine Mauseloch wohl findet? Wer kann nur für das kranke Rentier einspringen und den Schlitten des Weihnachtsmannes ziehen? Und ob das Christkind Jaspers sehnlichsten Weihnachtswunsch erfüllt? Diese fröhlichen Geschichten stimmen auf Weihnachten ein und eignen sich bestens zum gemütlichen Vorlesen und Kuscheln bei Kerzenschein. So wird die Adventszeit zur schönsten Zeit im Jahr.

9.99 €

Das Eselchen und der kleine Engel



Immer wenn das Eselchen nicht schlafen kann, erzählt ihm seine Mutter die Geschichte vom Jesuskind in der Krippe, das von Ochs und Esel gewärmt wurde. Doch eines Morgens ist die Mutter verschwunden. Ein kleiner Engel weiß, wo sie ist: im Stall von Betlehem! Und so machen sich die beiden auf den Weg. Dort hin, wo sich in der Nacht das Wunder von Weihnachten ereignet hat.

5.99 €

Leo Lausemaus Minutengeschichten zur Weihnachtszeit



Na, kleine Lausemaus, was machst du Schönes zur Weihnachtszeit

Die ersten Schneeflocken fallen vom Himmel und Leo Lausemaus wartet schon sehnsüchtig auf den Weihnachtsabend. Doch bis es soweit ist, gibt es viel zu erleben – bei einer lustigen Schlittenfahrt oder beim Plätzchenbacken mit der ganzen Familie ... Diese zehn spannenden Geschichten verkürzen das Warten auf das Weihnachtsfest.

6.95 €



BZ-Shop
Geschäftsstelle der Butzbacher Zeitung

Butzbach · Langgasse 20
Telefon (0 60 33) 96 06-0
Telefax (0 60 33) 96 06-49

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8–12 u. 13–17 Uhr
Sa. 8–12 Uhr