



12 SCHRITTE ZUR SELBSTACHTUNG

12 Schritte zur Selbstachtung

1. Wenn es sich falsch anfühlt, dann tu es nicht
2. Sage "exakt" das, was Du meinst
3. Mache es anderen Menschen nicht immer recht
4. Vertraue Deinen Instinkten
5. Sprich nie schlecht über Dich selbst

6. Gib niemals Deine Träume auf
7. Scheue Dich nicht, "Nein" zu sagen
8. Scheue Dich nicht, "Ja" zu sagen
9. Sei gütig zu Dir selbst
10. Lasse los, was Du nicht kontrollieren kannst
11. Halte Dich fern von Drama und Negativität

12. **LIEBE!**



Ausschneiden und aufhängen!

Eine tägliche Motivation!