

Turnverein Dornach Jahresbericht 2023 Hip Hop

J + S Leiterin: Yasmin Zarin

Die Hip-Hop-Gruppe übt derzeit wöchentlich für ihren ersten Tanzauftritt im Mai 2024. Nach dem Aufwärmen gehen wir die erlernten Choreografien Schritt für Schritt durch und stellen dann die Tänzerinnen in ihre jeweiligen Formationen. In diesen Formationen führen sie die Choreografien präzise und synchron aus und setzen etwaige Korrekturen um. Sobald die Choreografien und Formationen beherrscht sind, üben wir die Übergänge zwischen den verschiedenen Choreografien und Liedern und stellen die gesamte Show zusammen.

Die allgemeine Zielsetzung der Tanzstunden setzt sich aus den folgenden Teilbereichen zusammen:

Konditionelle Fähigkeiten

- Dehnen und stärken die Muskeln mit altersgerechten Übungen
- Erleben der Schnelligkeit und Ausdauer mit altersgerechten Übungen und Spielen

Koordinationsfähigkeiten

- Den Körper in Spielform im Raum orientieren
- Erleben des Gleichgewichts (statisch und dynamisch) in relativ stabilen Situationen
- Auf einfache Art in spielerischer Form auf ein Signale reagieren

Ausdruck und Kreativität

- Einfache Emotionen beim Tanzen ausdrücken können
- Anhand einer Anweisung eine kurze Bewegungsfolge gestalten können
- Tanzimprovisation (ohne Choreografie zur Musik frei tanzen können nach Gefühl)

Tanzen

- Erlernen der Grundbewegungen im Tanzen
- Einfache Bewegungsabfolgen erlernen und tanzen können
- Etwas komplexere Bewegungsabfolgen erlernen und tanzen können

Musikalität

- Die Metrik (Pulsation) und die Tempi der Musik spüren können
- Einen bestimmten Teil der Musik (beispielsweise einen Refrain oder Worte) und wichtige Akzente des Liedes erkennen

Sozialkompetenzen

- Anweisungen befolgen, Regeln beachten
- Integration in der Gruppe, Gruppenzusammenhalt stärken
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken

Die Kinder kommen regelmässig ins Hip Hop und haben grosse Freude am Tanzen. Die Gruppe hat innert kurzer Zeit harmonisiert und die Kinder gehen miteinander freundschaftlich und liebevoll um. Sie freuen sich sehr auf ihren ersten gemeinsamen Tanzauftritt.