

Trainingsplan ab Mai 2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Yoga 09.00 - 10.15		Pilates 08.30 - 09.30	Fun Tone 09.00 - 10.00		
					Yoga 11.00 - 12.15
Boxen Kids (bis 16) 17.30 - 18.30			Kickboxen Kids (bis 16) 17.30 - 18.30		
Boxen Erwachsene 19.15 - 20.15	Kickboxen Erwachsene 19.15 - 20.15	Boxen Erwachsene 19.15 - 20.15	Kickboxen Erwachsene 19.15 - 20.15		

Die Kurse finden ab 3 Teilnehmer statt! Bitte melden Sie sich im Shore für den jeweiligen Kurs an.