



| Yogic Living

# Yoga Coaching

Wenn du deine ganz persönliche, auf deine derzeitige Lebenssituationen abgestimmte Sadhana (spirituelle Praxis) praktizieren möchtest, um dein gesamtes Wohlbefinden zu steigern, dann melde dich gerne bei uns.

In einem Erstgespräch klären und analysieren wir deine derzeitige Lebenssituation und Bedürfnisse.

Danach stellen wir ein ganz persönliches Yogaprogramm für dich zusammen, das wir in der darauffolgenden Yogaeinheit gemeinsam praktizieren.

Nach 40 Tagen deiner Yogapraxis schließen wir das Yoga Coaching mit einem Abschlussgespräch.

Wir freuen uns darauf, dich auf deinem Yogaweg begleiten zu dürfen!

Be the Light

Ajeet Lakshmi Kaur & Christian Gianjot



Energieausgleich: € 150,-

inkl. Erstgespräch, Yogaeinheit,  
Abschlussgespräch

auch online möglich!

Ajeet Lakshmi +43 660/8191042  
Christian Gianjot +43 660/7129004  
[yogicliving.at](http://yogicliving.at)



| Yogic Living