

Een andere speelstijl.

Technisch is Dames 1 goed genoeg voor de 1^e klasse, dus technisch geneuzel kunnen we meteen overslaan. Dames 1 schiet tactisch wel tekort en spelen alles op safe. Het échte durven is niet aanwezig.

Het tactische spel bestaat uit Analyseren en Anticiperen. Op de eerste plaats moet Dames 1 de tegenstander leren analyseren. Wat zijn de sterke punten en wat zijn de zwakke punten van de tegenstander. Je kan scoren door gebruik te maken van de zwakke punten van de tegenstander. Oh ja, en blijf weg bij de sterke punten van de tegenstander (bijvoorbeeld een goed blok op midden).

Voor Dames 1 is iedere bal die over het net komt een verrassing. Anticiperen komt niet in hun woordenboek voor. Als de tegenstander drie keer een bal op dezelfde manier over het net speelt, dan verwacht Dames 1 dat niet een vierde keer (?).

Tegenstanders zijn heel voorspelbaar. De mens is een gewoonte dier niet waar. Zij doen wat hun is aangeleerd en houden zich aan de opdrachten van de coach. Als je dat herkent, dan heb je een makkelijke wedstrijd. Maar! Dat is niet het eindstation. Het eindstation is het sturen van de tegenstander. Ervoor zorgen dat je eigen actie leidt tot een voorspelbare reactie van de tegenstander.

Komen ballen uiteindelijk makkelijk terug, zoals bij Isivol, dan ram je die bal erin met 100% power. Dames 1 is niet gewend om met 100% power te slaan. Zij slaan ingehouden. Zoals gezegd, zij spelen op safe. Te bang om fouten te maken. Tegen een team als Isivol ga je het dan ook niet redden. Zie de vorige blog.

Fouten maken mag! Het eerste wat Dames 1 van mij heeft meegekregen en iets wat hand in hand gaat met 100% power slaan. Als je volle bak slaat, dan kan het uiteraard mis gaan. Keihard uit slaan is niet erg, want fouten maken mag. Om met 100% power te kunnen slaan is een 100% power aanloop en opsprong nodig. Als de dames dat gaan doen (en dat kunnen ze) dan gaan ze meer ballen in slaan met 100% power. Dus als een speler met 100% power uit slaat, dan steek ik mijn duim op, wetende dat het niet lang meer zal duren voordat met 100% power in geslagen gaat worden.

Met 100% power slaan is vooral gekomen door de invoering van het rallypoint systeem, waarbij veel teams ervoor kiezen om voor het punt te gaan. Sla je met 100% power in, dan komt de tegenstander niet aan het volleyballen toe en met 100% power uit slaan heeft hetzelfde effect.

Tegenstanders analyseren (en het uitmelken van zwakke punten van de tegenstander), anticiperen op makkelijke terugkomende ballen en met 100% power slaan wordt de nieuwe speelstijl van Dames 1. Daarop wordt getraind, iedere week.

