

UNSERE BOWLS

you can
choose

LACHS BOWL

groß 10,90 € / klein 8,90 €

Basis: Sushi Reis

Topping: Rotkraut, Sesam Möhren,
Edamame, Ananas

Protein: Lachs

Soße: Orangen Chili Soße

Crunch: Sweet Chili Cashews

THUNFISCH BOWL

groß 11,90 € / klein 9,90 €

Basis: Sushi Reis

Topping: Rotkraut, Wakame Algen,
Edamame, Kimchi Gurken

Protein: Thunfisch

Soße: Wasabi Limetten Mayo

Crunch: Wasabi Erdnüsse

TOFU BOWL vegan

groß 9,90 € / klein 7,90 €

Basis: Sushi Reis

Topping: Gebratene Szechuan Süsskartoffeln,
Edamame, Rote Beete, Sesam Möhren

Protein: Tofu

Soße: Ponzu Soße

Crunch: Kokos Chips

DEINE BOWL

you can
choose

groß 8,90 € / klein 6,90 €



BASIS

Sushi Reis - Salat - Bulgur



TOPPING (4 Toppings inklusive, jedes weitere 0,50€)

Rote Beete - Süßkartoffeln - Ananas

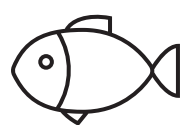
Wakame Algen - Kimchi Gurken

Sesam Möhren - Edamame - Rotkraut

Rosa Ingwer - Brokkoli - Radieschen

Chili Kichererbsen - Tomaten

Gurken - Avocadomash (+1€)



PROTEIN

Tofu - Falafel - Hähnchen (+1€) - Lachs (+1€)

Thunfisch (+2€)



SOßE

Ponzu Soße - Orangen Vinaigrette

Erdnuss Soße (+1) - Orangen Chili Soße (+1€)

Mango Maracuja Curry Soße (+1€)

Wasabi Limetten Mayo (+1€)



CRUNCH

Sweet Chili Cashews - Natur Cashews

Kokos Chips - Kürbiskerne

Wasabi Erdnüsse

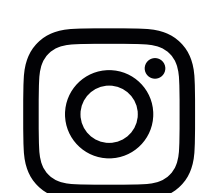
A B O U T B O D Y

EMS TRAINING & POKÉ BOWL

COFFEE & MORE

Espresso	1,90€
Espresso double	2,50€
Americano	2,00€
Americano double	2,60€
Cappuccino	2,90€
Flatwhite	3,30€
Latte Machiatto	3,60€
Diverse Teesorten	2,90€
Extra Shot	0,60€
Hafermilch	0,60€
Sojamilch	0,60€
Bananenbrot	2,00€

www.aboutbody.de
info@aboutbody.de

 aboutbody_

 About Body

SUPER BOWLS

you can
choose

HÄHNCHEN BOWL

groß 10,90 € / klein 8,90 €

Basis: Sushi Reis

Topping: Brokkoli, pikante Kichererbsen,
Salat Gurke, Sesam Möhren

Protein: Hähnchen

Soße: Mango Maracuja Curry Soße

Crunch: Kürbiskerne

FALAFEL BOWL vegan

groß 9,90 € / klein 7,90 €

Basis: Bulgur

Topping: Gebratene Szechuan Süßkartoffeln,
Rote Beete, Rotkraut, Chili Kichererbsen

Protein: Falafel

Soße: Orangen Vinaigrette

Crunch: Natur Cashews

SALAT BOWL

groß 8,90 € / klein 6,90 €

Basis: Wildkräuter Salat

Topping: Salat Gurke, Radieschen, Tomaten,
Gebratene Szechuan Süßkartoffeln

Protein: Falafel

Soße: Orangen Vinaigrette

Crunch: Kürbiskerne & Natur Cashews

FRÜHSTÜCK BOWLS

you can
choose

JOGHURT BOWL HIMBEERE

5,50 €

Griechischer Joghurt mit
Himbeer-Bananenpüree & Granola
(Sojajoghurt +1€)

JOGHURT BOWL MANGO KIWI

5,50 €

Griechischer Joghurt mit
Mango-Kiwi-Bananenpüree & Granola
(Sojajoghurt +1€)

BROT STATT BOWL

YES

AVOCADO BROT VEGAN

5,90 €

Dinkelbrot mit Avocadomash,
eingelegten Tomaten & Kürbiskernen

FRISCHKÄSE BROT

5,90 €

Dinkelbrot mit Kräuterfrischkäse,
eingelegten Gurken, Radieschen & Kürbiskernen

ABOUT BODY FRÜHSTÜCK

10,90 €

Brot deiner Wahl, kleinen Joghurt deiner Wahl,
kleines Bananenbrot + kleiner O-Saft

UNSERE BOWLS

you can
choose

LACHS BOWL

groß 10,90 € / klein 8,90 €

Basis: Sushi Reis

Topping: Rotkraut, Sesam Möhren,
Edamame, Ananas

Protein: Lachs

Soße: Orangen Chili Soße

Crunch: Sweet Chili Cashews

THUNFISCH BOWL

groß 11,90 € / klein 9,90 €

Basis: Sushi Reis

Topping: Rotkraut, Wakame Algen,
Edamame, Kimchi Gurken

Protein: Thunfisch

Soße: Wasabi Limetten Mayo

Crunch: Wasabi Erdnüsse

TOFU BOWL vegan

groß 9,90 € / klein 7,90 €

Basis: Sushi Reis

Topping: Gebratene Szechuan Süsskartoffeln,
Edamame, Rote Beete, Sesam Möhren

Protein: Tofu

Soße: Ponzu Soße

Crunch: Kokos Chips

DEINE BOWL

you can
choose

groß 8,90 € / klein 6,90 €



BASIS

Sushi Reis - Salat - Bulgur



TOPPING (4 Toppings inklusive, jedes weitere 0,50€)

Rote Beete - Süßkartoffeln - Ananas

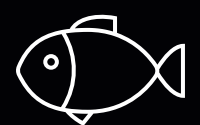
Wakame Algen - Kimchi Gurken

Sesam Möhren - Edamame - Rotkraut

Rosa Ingwer - Brokkoli - Radieschen

Chili Kichererbsen - Tomaten

Gurken - Avocadomash (+1€)



PROTEIN

Tofu - Falafel - Hähnchen (+1€) - Lachs (+1€)

Thunfisch (+2€)



SOßE

Ponzu Soße - Orangen Vinaigrette

Erdnuss Soße (+1) - Orangen Chili Soße (+1€)

Mango Maracuja Curry Soße (+1€)

Wasabi Limetten Mayo (+1€)



CRUNCH

Sweet Chili Cashews - Natur Cashews

Kokos Chips - Kürbiskerne

Wasabi Erdnüsse

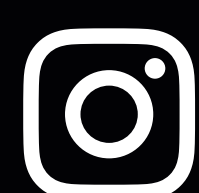
A B O U T B O D Y

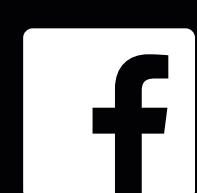
EMS TRAINING & POKÉ BOWL

COFFEE & MORE

Espresso	1,90€
Espresso double	2,50€
Americano	2,00€
Americano double	2,60€
Cappuccino	2,90€
Flatwhite	3,30€
Latte Machiatto	3,60€
Diverse Teesorten	2,90€
Extra Shot	0,60€
Hafermilch	0,60€
Sojamilch	0,60€
Bananenbrot	2,00€

www.aboutbody.de
info@aboutbody.de

 aboutbody_

 About Body

SUPER BOWLS

you can
choose

HÄHNCHEN BOWL

groß 10,90 € / klein 8,90 €

Basis: Sushi Reis

Topping: Brokkoli, pikante Kichererbsen,
Salat Gurke, Sesam Möhren

Protein: Hähnchen

Soße: Mango Maracuja Curry Soße

Crunch: Kürbiskerne

FALAFEL BOWL vegan

groß 9,90 € / klein 7,90 €

Basis: Bulgur

Topping: Gebratene Szechuan Süßkartoffeln,
Rote Beete, Rotkraut, Chili Kichererbsen

Protein: Falafel

Soße: Orangen Vinaigrette

Crunch: Natur Cashews

SALAT BOWL

groß 8,90 € / klein 6,90 €

Basis: Wildkräuter Salat

Topping: Salat Gurke, Radieschen, Tomaten,
Gebratene Szechuan Süßkartoffeln

Protein: Falafel

Soße: Orangen Vinaigrette

Crunch: Kürbiskerne & Natur Cashews

FRÜHSTÜCK BOWLS

you can
choose

JOGHURT BOWL HIMBEERE

5,50 €

Griechischer Joghurt mit
Himbeer-Bananenpüree & Granola
(Sojajoghurt +1€)

JOGHURT BOWL MANGO KIWI

5,50 €

Griechischer Joghurt mit
Mango-Kiwi-Bananenpüree & Granola
(Sojajoghurt +1€)

BROT STATT BOWL

YES

AVOCADO BROT VEGAN

5,90 €

Dinkelbrot mit Avocadomash,
eingelegten Tomaten & Kürbiskernen

FRISCHKÄSE BROT

5,90 €

Dinkelbrot mit Kräuterfrischkäse,
eingelegten Gurken, Radieschen & Kürbiskernen

ABOUT BODY FRÜHSTÜCK

10,90 €

Brot deiner Wahl, kleinen Joghurt deiner Wahl,
kleines Bananenbrot + kleiner O-Saft