

# Hagebutten roh essen Arbeitsblatt

## Achtsamkeitsübung



Mit dem Sehsinn: Betrachte die Hagebutten in ihrer Umgebung

*Wo findest du Hagebutten in deiner Umgebung?*

*Welche Eigenschaften hat der Strauch?*

---

---

---

---

*Erkennst du Unterschiede in den Rottönen, in der Beschaffenheit, im Reifegrad der Hagebutten?*

---

---

---

---

*Was löst der Anblick in dir aus? Kommen Erinnerungen?*

---

---

---

---

# Hagebutten roh essen Arbeitsblatt

## Mit dem Tastsinn: Untersuche die Form und die Details mehrerer Hagebutten

Wie fühlen sie sich an?

Was macht es für einen Unterschied, wenn du die Augen schließt?

---

---

---

---

Gibt es Unterschiede in der Festigkeit, in den Merkmalen, in der Oberfläche?

Findest du eine weiche Hagebutte?

---

---

---

---

## Mit dem Geschmackssinn: Erkunde, wie die Hagebutte schmeckt

Was schmeckst du als Erstes? Wie schmeckt es?

Ist es ein angenehmer Geschmack? An was erinnert dich der Geschmack?

---

---

---

---