



**Beweglich und schmerzfrei leben:
Über 90 % aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne
Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.**

Schmerzen schränken uns ein im Alltag, in der Lust und Freude am Leben, in unserem Tun und Handeln. Die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht ist eine neue, eigenständige Methode zur Behandlung von Schmerzen und von Bewegungseinschränkungen.

Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um Nacken- oder Rückenschmerzen, Knieschmerzen, einem Tennisarm, Kopfschmerzen, Schmerzen an der Schulter, in den Füßen, Händen oder im Hüftgelenk handelt.

Mein Ziel ist es, deine Schmerzen stark zu lindern, oder sogar ganz zu beenden, sowie dir ein Werkzeug mit nach Hause zu geben, um in Zukunft dir selber helfen zu können. Wirke deinen Schmerzen ursächliche und natürlich entgegen, denn jede/r verdient es schmerzfrei zu sein, auch Du!

Behandlungsdauer und Kosten

Durchschnittlich dauert eine Therapiesitzung zwischen 60 und 90 Minuten.

Gemeinsam erarbeiten wir eines auf dich abgestimmtes Programm.
Mein Stundenansatz liegt bei CHF 140.-.

Die Behandlung kann aktuell nicht über die Zusatzversicherung abgerechnet werden. Die Kosten sind von den Patienten selbst zu tragen.

TERMINE VEREINBAREN

Rhea Lendenmann, Schmerztherapeutin und Bewegungspädagogin BGB,
079 752 31 27, rhea.l@gmx.ch