



SVĚTOVÝ VÝBOR BOJOVÝCH UMĚNÍ

AMATÉRSKÁ PRAVIDLA PRO TURNAJE

Verze 4.7 - 2025

**Kapitola 4: Kickbox (žíněnky + zápas),
thajský box a orientální box**



© Autorská práva 2014 (Harald Folladori)
Světový výbor bojových umění

OBSAH

KAPITOLA 4 - KICKBOX.....	4
ČLÁNEK 26. OBECNÁ PRAVIDLA KICKBOXU.....	4
ČLÁNEK 27. LEHKÝ KONTAKTNÍ KICKBOX.....	5
ČLÁNEK 28. LEHKÝ KONTAKT S LOW-KICKEM (KICK-LIGHT).....	9
ČLÁNEK 29. POLOKONTAKTNÍ KICKBOX (BODOVÝ SPARRING).....	12
ČLÁNEK 30. KICKBOXY po K1.....	16
ČLÁNEK 31. THAIBOXING &.....	20
ČLÁNEK 32. PLNOKONTAKTNÍ KICKBOX.....	26
ČLÁNEK 33. LOWKICK.....	30
ČLÁNEK 34. ORIENTÁLNÍ BOX.....	34

Úvod:

Tento soubor pravidel nahrazuje všechna dříve vydaná pravidla a obsahuje oficiální pravidla amatérských soutěží WMAC. Tato pravidla jsou platná pro všechny členy. Místní V případě potřeby však mohou být zohledněny požadavky a okolnosti. Úředním jazykem IRC je angličtina. IRC může tato pravidla přeložit do jiných jazyků. V případě rozporů se však použije pouze oficiální anglická verze. Bez zvláštních

*Tento soubor pravidel nesmí být kopírován, ani šířen bez písemného souhlasu WMAC nebo IRC. To zahrnuje elektronickou, digitální, fyzickou a všechny ostatní formy reprodukce. Tento soubor pravidel lze zdarma stáhnout z oficiálních webových stránek WMAC ve formátu PDF.
lze načíst.*

SVĚTOVÝ VÝBOR BOJOVÝCH UMĚNÍ

Mezinárodní pravidla a pokyny



leden 2025

Vážení čtenáři,

S velkým potěšením verzi 4.7 našich pravidel a směrnic Světového výboru bojových umění. Jedná se rozhodně o nejobsáhlejší turnajový soubor pravidel, který je v současnosti k dispozici, a jsme hrdí na to, že jej můžeme pro vaše použití. Bylo to pouze díky tvrdé práci a obětavosti jednotlivců z celého světa. Rádi bychom všem poděkovali za příspěvek k tomuto komplexnímu souboru pravidel.

Všechna tato pravidla a pokyny obsažené tímto dokumentu se použijí na akcích schválených WMAC. V takovém případě se od nich nelze odchýlit, s výjimkou výjimečných okolností, pouze s písemným souhlasem IRC ve spolupráci s hlavním rozhodčím (supervizorem) příslušné akce. Pokyny a rozhodnutí IRC týkající se těchto pravidel jsou rozhodující a závazné. V případě stížností/protestů je jeho rozhodnutí rozhodující a konečné.

Tento soubor pravidel lze i pro nesankcionované akce. V takovém případě musí pořadatel akce do oznámení písemně následující prohlášení: "Tato akce je pořádána v souladu s oficiálními pravidly a předpisy WMAC".

Světový výbor bojových umění se neustále snaží o další rozvoj. Neustále pracujeme na rozšiřování našich pravidel a předpisů a jejich šíření na akcích a turnajích. Tento soubor pravidel je třeba před akcemi zkontrolovat, abyste s námi mohli projednat a zapracovat případné změny.

S pozdravem

Mit besten Grüßen

Světový prezident WMAC

KAPITOLA 4 - KICKBOX

ČLÁNEK 26. OBECNÁ PRAVIDLA KICKBOXU

26.1 Kategorie:

26.1.1 **Pohlaví** - Každá kategorie je rozdělena na muže a ženy.

26.1.2 **Věkové skupiny** - od 7 let - otevřeno!

(Plně kontaktní disciplíny začínají ve věku 15 let a končí ve věku 55 let).

Popis	Věkové skupiny
Děti	U12
Junioři	U15
Kadeti	U18
Dospělí	+18
Veteráni	+ 40
Mistr řemeslník	+ 50

26.1.3 **Rozdělení do tříd** - Vzhledem k mnoha rozdílům stylech bojových umění nemusí barva pásku (japonský stupeň Kyu jiný stupeň) platit pro všechny.

Následující pokyny jako **základ** určení vhodné klasifikace sportovce. Společným faktorem při určování způsobilosti sportovce v dané soutěži budou roky zkušeností.

Popis	Zkušenosti s bojovými uměními v letech	Opasek WMAC
Začátečníci	1 až 3 roky	Žlutá - modrá
Pokročilé	Více než 3 roky	Červená, hnědá
Mistr řemeslník	Různé	Černá

26.1.4 **Váhové kategorie** - Váhové kategorie jsou rozděleny do jednotlivých tříd, viz přehled. (viz článek 14 - Obecná pravidla)

26.2 Vážení

26.2.1 Každý závodník bude před soutěží zvážen u registračního pultu (U13/U15 tolerance 1 kg, ostatní tolerance 0).

26.2.2 Účastník musí předložit platný sportovní pas nebo občanský průkaz a prokázat se jím při registraci a vážení.

26.2.3 Vážení účastníků provede registrace ve spolupráci s organizačním týmem (písaři a pomocníci) a pod dohledem organizačního týmu akce WMAC.

26.2.4 Sportovci musí být zváženi v době oficiálního vážení. Vážení účastníků musí dokončeno ve stanoveném čase. Účastníci mohou být při vážení bez oblečení nebo pouze ve spodním prádle (POZOR: vážení podle pohlaví s ochranou zraku).

26.2.5 Účastníci si mohou na vážení přinést své vybavení (ZDARMA). Jejich vybavení bude zkontrolováno. Pokud nesplňuje WMAC, musí sportovec do začátku zápasu odpovídající vybavení schválené WMAC.

26.2.6 Vážení začne v nižších váhových kategoriích. Bojovník, jehož váha nebude odpovídat požadavkům dané kategorie a nebude schopen váhu opravit v časovém limitu (konec vážení) vážení, bude z turnaje vyloučen nebo bude přesunut do další vyšší kategorie.

26.3 **Bodování** - bodování je vysvětleno ve specifických třídách (27.16).

ČLÁNEK 27. LEHKÝ KONTAKTNÍ KICKBOX (LC)

27.1 Popis této disciplíny - kickbox light contact je řízený kontaktní sport - light contact znamená, že maximální se dotkne pouze povrchu oděvu a kůže nebo ochranných pomůcek - bez soupeře a bez povoleného KO (mat sport).

27.2 Rozdělení tříd:

kategorie lze kombinovat a slučovat podle uvážení vedoucího se souhlasem výboru WMAC. (viz článek 2.3 a Všeobecná pravidla).

27.2.3 Kategorie týmů Team Fight (TN) & Tag Team (TT):

27.2.3.1 Věková kategorie - děti, junioři a dospělí

27.2.3.2 Pohlaví - mužské a ženské týmy nebo smíšené týmy

27.2.3.3 Váhové kategorie - není rozdělení, ale v nejvyšší váhové kategorii může být pouze 1 osoba/tým/pohlaví.

27.2.3.4 +Počet účastníků - 3 muži nebo ženy / smíšené družstvo 2 muži 2 ženy (v každém případě je povolen 1 náhradník, ale musí být PŘED zahájením zápasu) Členové družstva mohou maximálně ze 2 klubů nebo NÁRODŮ (mistrovství světa). Mohou však soutěžit pouze v JEDNOM týmu/kategorii.

27.2.3.5 Bodování týmového boje:

Každý člen týmu se musí utkat s členem druhého týmu a tým, který získá nejvíce bodů, bude vyhlášen vítězem. V případě rovnosti bodů se jeden člen každého týmu utká v rozhodujícím zápase. Základě vítězství v tomto zápase bude vyhlášen vítězný tým. V **klasifikaci Tag Team** si může každý člen týmu vyměnit rukavice maximálně dvakrát za kolo. Na žíněnce musí být vyznačen prostor pro výměnu. Každý sportovec, který již bojoval, musí pokleknout, aby nedošlo k záměně při střídání se sportovci, kteří se ještě nevyměnili.

V obou variantách se body počítají, dokud není na konci vítěz. Pokud dojde k remíze, prodlužuje se o 1 kolo. =Pokud stále není vítěz, rozhodne zápas NÁHLÁ SMRT, kterou provedou poslední dva sportovci na žíněnce Změny nejsou .

POZOR: Pokud se během střídání nacházejí na žíněnce 2 bojovníci / TÝM, budou potrestáni pravidlem minusového bodu! Bojovat mohou pouze dvojice specifické pro pohlaví. (Výjimka pouze se souhlasem trenérů)

27.2.3.6 =Pravidla - podle pravidel lehkého kontaktního kickboxu, čas na kolo 2 min.

27.3 Uniforma účastníci musí vhodně kalhoty pro bojové umění/kickbox a tričko nebo tílko. Sportovci nemusí během zápasu nosit opasek, pokud nemají na sobě tradiční karate oblek.

Soutěžícím není dovoleno nosit kostýmy/divadelní šaty, masky nebo jiné předměty, které nejsou v souladu praktikami kickboxu. Soutěžící s dlouhými vlasy musí jednoduchou gumičku do vlasů. Brýle NEJSOU povoleny.

27.4 Výkonnostní prostor - Bojuje se na žíněnce o rozměrech 6 x 6 metrů nebo v ringu od kategorie U18 (viz článek 3.3).

27.5 Vstup do soutěžního prostoru a jeho opuštění - sportovci budou upozorněni na místo, kde vstupují do soutěžního prostoru, a mohou tak učinit pouze v tomto bodě (ČERVENÝ nebo MODRÝ roh).

Před zahájením BATTLE zkontroluje hlavní rozhodčí, zda jsou všichni rozhodčí obsluha stolu připraveni. Zkontroluje také prostor, zda není znečištěný a zda se v něm nenacházejí překážky.

Rozhodčí zkontrolují ochranné pomůcky sportovců, aby byli připraveni. Nyní by měli na startovní pozici ve středu MRC.

Před začátkem každého kola se účastníci vrátí do výchozího bodu v centru.

Když zápas a je vyhlášen vítěz, ukloní se nejprve jeden druhému a poté rozhodčím, kteří jim úklonu oplátí. Poté sportovci přistoupí k trenérovi soupeře a poděkují mu. Ti pozdrav opětvují. Nakonec sportovci opustí prostor v místě, do něj vstoupili.

27.6 Rozhodčí a porotci - Soutěž budou posuzovat min. 2 max. 3 rozhodčí a 1 rozhodčí.

Rozhodčí v režimu "boj skrz". KR umístěný v rozích počítá viděné body. Samotný zápas vede hlavní rozhodčí, který se pohybuje po ploše spolu s bojovníky. Je zodpovědný za dodržování pravidel.

Jeho hlavní odpovědností je bezpečnost sportovců.

27.7 Ochranné pomůcky:

27.7.1 Muži - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, chránič zubů, 10oz rukavice, chránič třísel, ochrana holení, ochrana nohou (kickboxerská obuv je zakázána - přechodné pravidlo). Sportovci kategorie U12 mohou nosit 8oz rukavice a dodatečnou ochranu obličeje (povolena pouze s plexisklem - musí být před zápasem ukázána MRef). stát).

27.7.2 Ženy - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, ochrana úst, 10oz rukavice, ochrana hrudníku, ochrana holení, ochrana nohou, ochrana třísel (kickboxerská obuv je zakázána - přechodné nařízení). U12 může používat také 8oz rukavice a ochranu obličeje (povoleno pouze v plexiskle - musí být ukázáno rozhodčímu před začátkem zápasu). POZOR ochrana hrudníku doporučena ve všech třídách, ale povinná pouze z viditelného upevnění na hrudi!

Ochrana obličeje (povolena pouze s plexisklem - musí ukázána MRef před zápasem).

27.8 Bezpečnost sportovců - Hlavní odpovědností rozhodčího je zajistit bezpečnost sportovců. Je povinen v případě zranění provést pokyny lékaře a v případě potřeby zastavit bojovníky, aby v boji pokračovali.

27.9 Soutěžní čas - 120 sekund (2 minuty) na kolo.

27.10 =Počet kol - 2 kola do finále a 2 kola ve finále, kromě U13/U15 pouze jedno kolo.

27.11 Time-out - Pouze rozhodčí má právo přerušit zápas, jakmile zahájen. Vždy musí vyhlásit oddechový čas, pokud došlo k porušení pravidel. Zápas je přerušen, dokud rozhodčí nedá pokyn k pokračování. Zápas může na některého z rozhodčích, trenérů, závodníků nebo jiného funkcionáře. O přerušení zápasu rozhoduje pouze rozhodčí a nemusí k tomu nucen zvenčí. (VÝJIMKY: lékař a supervizor)

Pokud závodník nevstoupí do soutěžního prostoru s požadovaným kompletním bezpečnostním vybavením, bude mu poskytnuta jedna minuta na to, aby se plně vybavil. Poté budou udělovány minusové body v poměru jeden minusový bod za minutu, dokud nebude soutěžící diskvalifikován. Toto pravidlo se vztahuje i na neohlášenou ABSENCI v boji. Po 3. výzvě prostřednictvím ZVONÍKU se i zde zastaví čas a nařízení vstupuje v . =Výjimka ohlášeného pozdního příchodu, např. dvojí start na jiném území. V tomto případě rozhodčí posunout celý zápas dopředu, aby měl sportovec čas připravit.

27.12 Povolené oblasti úderu - přední část hlavy a obličej, boky hlavy, přední a boční část těla, zametání nohou ve výšce chrániče nohou = vnější nebo vnitřní strana chodidla.

27.13 Není povoleno zasahovat oblastí - zátylek, temeno hlavy, krk, zátylek, záda, vše pod linií pasu. S výjimkou vnější a vnitřní strany chodidla.

27.14 Právní techniky:

27.14.1 Ruka - techniky přímé pěsti, háky, údery pěstí

27.14.2 Nohy - kop dopředu, kop kolem dokola, kop do boku, kop dozadu, kop s hákem, šikmý kop, kop se sekerou, kopy s rotací, kopy s výskokem, kopy s rotací s výskokem, výpady nohou.

27.15 Zakázané techniky - údery , rotace zadní pěstí, přední pěst, loket, koleno, hrana ruky, hrana dlaně, konečky prstů, škrábání, koule ruky, škrcení, sevření, 360° přehození nohou a jakákoli jiná technika, kterou může rozhodčí považovat za nebezpečnou.

27.16 Bodování:

Vítězství je uznáno, když většina ze tří rozhodčích udělí rohový kop. Hlavní rozhodčí nařídí "SOUDCI - SKÓRE". Všichni rozhodčí pak bodují signalizací do rohu vítěze. Stojí zády ke stolku rozhodčích. POZOR bodování v lehkém kontaktu je povoleno pouze z důvodu masivního nedostatku kondice, nikoliv však z důvodu příliš tvrdého kontaktu.

Rozhodčí může v případě potřeby spolurozhodovat i ve středu hřiště - je to legitimní, ale mělo by to zůstat výjimkou. Pokud jsou k dispozici všichni 3 postranní rozhodčí, rozhodčí NESMÍ bodovat. Hodnotit mohou POUZE 3 rozhodčí.

K zásahu dojde, když legální technika dosáhne legální cílové oblasti a sportovec techniku ovládá a dodržuje.

Bodování: Pozor, všichni rozhodčí s výjimkou HKR musí počítat své výsledky pomocí "clickeru". V žíněnkových sportech NEPATŘÍ bodovací protokoly!

jakákoli pěstní technika	1 bod
Kop do těla	1 bod
kop do těla ve výskoku	2 body
kop na hlavu	2 body
Skok kopem do hlavy	3 body

- Techniky musí být prováděny kontrolovaně, bez použití zraňující síly.
- Bodují se čisté a čisté techniky, ale žádné techniky stírání nebo techniky tlačení pěstí.
- Sportovci nemohou obdržet varování a bod za techniku současně.
- Sportovci nemohou získat body, pokud technika zasáhne při pádu.
- Sportovci nemohou získat body za techniky ze země. (Žádné kopy v kole capoeiry apod.) Během boje se mohou země dotýkat pouze chodidla.

27.17 Varování a diskvalifikace - Udělují se varování:

1. pokud je kontakt příliš tvrdý
2. pro slepé techniky
3. když technika představuje nebezpečí pro soupeře nebo pro sebe.
4. při použití nezákonných technik
5. za nesportovní chování
6. při mluvení během boje
7. neschopnost se bránit
8. snaží se vyhnout boji
9. když je otočen zády
10. úmyslné dotýkání se rukama země za účelem nepovolené techniky.
11. záměrné opuštění oblasti bojů
12. Rozhodčí může po konzultaci s rozhodčími kdykoli zabránit sportovci v pokračování, se zdá, že není schopen nebo schopen se bránit nebo představuje nebezpečí pro sebe nebo ostatní (RSC nebo diskvalifikace).
13. Jakákoli jiná technika, kterou HKR a SKR považují za nekvalifikovanou nebo nebezpečnou, vyžaduje varování.
14. Nedostavení se do soutěžního prostoru - po nejméně 2 výzvách (časové okno cca 1 minuta) se čas nastaví na 1 minutu, pokud se sportovec po 1 minutě stále nedostaví, je mu udělen první minusový bod. =Po 2. minutě a třetím vyvolání je sportovec DISKVALIFIKOVÁN ze soutěže ztracen.
15. Nesprávné ochranné vybavení/úprava na povrchu může být okamžitě potrestána varováním. Následuje 1 minuta času a poté 1. minusový bodběží další minuta a následuje 2. minusový bod - pokud ani po 2 minutách není sportovec připraven k boji, je DISKVALIFIKOVÁN ze ZÁPASU - prohra.
16. Ochranné pomůcky nepřiléhají správně (OCHRANA HLAVY) a neustále padají na zem nebo sklouzávají. Po 2. požádejte o úpravu. Pokud se totéž opakuje, první varování a 1 minuta na převlečení! Poté 1. minusový bod, pokud se to opakuje i poté 2. minusový bod nebo DISKVALIFIKACE - ztracena.
17. POZNÁMKA: DISKVALIFIKACE ZÁPASU podle toho, že soupeř prohrál svůj zápas z důvodu neregulérnosti BEZ zlého úmyslu nebo NEPŘÍJEMNÉHO chování, se počítá jako PROHRANÝ ZÁPAS. To znamená, že je mu dovoleno znovu bojovat a zůstává na medailových pozicích. DISKVALIFIKACE z turnaje z důvodu hrubého nesportovního, urážlivého nebo ZLODĚJSKÉHO chování bude mít za následek diskvalifikaci ze soutěže a ze VŠECH medailových pozic.

27.17.1 Výstrahy se vydávají takto:

1. =Oficiální varování (BEZ PENALTY POZOR!)
2. Úřední varování a 1 minusový bod (= 5 bodů PRO soupeře / klikr)
3. Úřední varování a 1 bod minus (= 5 bodů PRO soupeře / klikr)
4. Úřední varování a diskvalifikace

V závislosti na povaze přestupku může rozhodčí po konzultaci s rozhodčími a vedoucím závodů diskvalifikovat za první NEPŘÍPUSTNÝ PŘESTUPEK.

27.18. Pokud závodník nemůže pokračovat v zápase kvůli povolenému úderu, který má za následek zranění, je zápas automaticky považován za prohraný pro zraněnou stranu. Lékařský čas je povolen maximálně na jedno kolo = 2 minuty. Pokud je však zranění způsobeno porušením pravidel nebo záměrně příliš tvrdým kontaktem, musí být viník potrestán (např. minusovým bodem nebo diskvalifikací). V takovém případě jsou ze soutěže OBĚ strany.

=ČLÁNEK 28. LEHKÝ KONTAKT SE SVĚTLEM S NÍZKÝM VÝKOPEM (KL)

28.1 Popis této disciplíny - Light contact kickbox s low kickem je řízený kontaktní sport. Lehký kontakt znamená, že maximální úder se dotkne pouze povrchu oděvu/kůže nebo ochranných pomůcek, aniž by způsobil zranění soupeře. V této disciplíně (žíněnkovém sportu) není přípustný KO.

28.2 Rozdělení tříd:

Váhové kategorie lze kombinovat a slučovat podle uvážení vedoucího se souhlasem výboru WMAC. (viz článek 2.3 a Všeobecná pravidla).

28.2.1 Kategorie týmů Team Fight (TN) & Tag Team (TT):

28.2.2 Věková kategorie - děti, junioři a dospělí

28.2.3 Pohlaví - mužské a ženské týmy nebo smíšené týmy

28.2.4 Váhové kategorie - neexistuje žádná obecná divize, ale v nejvyšší váhové kategorii může být pouze 1 osoba/tým/pohlaví.

28.2.5 +Počet účastníků - 3 muži nebo ženy / smíšené družstvo 2 muži 2 ženy (v každém případě je povolen 1 náhradník, ale musí být PŘED zahájením zápasu) Členové družstva mohou maximálně ze 2 klubů nebo NÁRODŮ (mistrovství světa). Mohou však soutěžit pouze v JEDNOM týmu/kategorii.

28.2.6 Bodování týmového boje:

Každý člen týmu se musí utkat s členem druhého týmu a tým, který získá nejvíce bodů, bude vyhlášen vítězem. V případě rovnosti bodů se jeden člen každého týmu utká v rozhodujícím zápase. Základě vítězství v tomto zápase bude vyhlášen vítězný tým. V **klasifikaci Tag Team** si může každý člen týmu vyměnit rukavice maximálně dvakrát za kolo. Na žíněnce musí být vyznačen prostor pro výměnu. Každý sportovec, který již bojoval, musí pokleknout, aby nedošlo k záměně při střídání se sportovci, kteří se ještě nevyměnili.

V obou variantách se body počítají, dokud není na konci vítěz. Pokud dojde k remíze, prodlužuje se o 1 kolo. =Pokud stále není vítěz, rozhodne zápas NÁHLÁ SMRT, kterou provedou poslední dva sportovci na žíněnce Změny nejsou .

POZOR: Pokud se během střídání nacházejí na žíněnce 2 bojovníci / TÝM, budou potrestáni pravidlem mínusového bodu! Bojovat mohou pouze dvojice specifické pro pohlaví.

28.2.7 =Pravidla - podle pravidel lehkého kontaktního kickboxu, čas na kolo 2 min.

28.3 Uniforma - účastníci musí vhodně šortky pro bojové umění/kickbox a tričko nebo tílko. Sportovci nemusí během zápasu opasek.

Soutěžícím není dovoleno nosit kostýmy/divadelní šaty, masky nebo jiné předměty, které nejsou v souladu praktikami kickboxu. Soutěžící s dlouhými vlasy musí jednoduchou gumičku do vlasů. Brýle **NENÍ** povoleno používat. Kontaktní čochky jsou povoleny.

28.4 Výkonnostní prostor - Bojuje se na žíněnce o rozměrech 6 x 6 metrů nebo v boxerském ringu od kategorie U18 (viz článek 3.3).

28.5 Vstup do soutěžního prostoru a jeho opuštění - sportovci budou upozorněni, kde vstupují do soutěžního prostoru, a mohou tak učinit pouze v tomto bodě (ČERVENÝ nebo MODRÝ roh).

Před zahájením BATTLE zkontroluje hlavní rozhodčí, zda jsou všichni rozhodčí obsluha stolu připraveni. Zkontroluje také prostor, zda není znečištěný a zda se v něm nenacházejí překážky.

Rozhodčí zkontrolují ochranné pomůcky sportovců, aby byli připraveni. Nyní by měli na startovní pozici ve středu MRC.

Před začátkem každého kola se účastníci vrátí do výchozího bodu v centru.

Když zápas a je vyhlášen vítěz, ukloní se nejprve jeden druhému a poté rozhodčím, kteří jim úklonu oplátí. Poté sportovci přistoupí k trenérovi soupeře a poděkují mu. Ti pozdrav opětují. Nakonec sportovci opustí prostor v místě, do něj vstoupili.

28.6 Rozhodčí a porotci - Soutěž budou hodnotit minimálně 2 a maximálně 3 rozhodčí v následujícím složení "Probojujte se" řízené. SKR umístěné v rozích nebo po stranách kruhu počítají viděné body. boj řídí hlavní rozhodčí, který se pohybuje po ploše spolu s bojovníky. Je zodpovědný za pravidel. **Jeho hlavní odpovědností je bezpečnost závodníků.**

28.7 Ochranné pomůcky:

28.7.1 Muži - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, ochrana úst, 10oz rukavice, ochrana třísel, ochrana holení, ochrana nohou (kickboxerská obuv je zakázána - přechodné nařízení). U12 může používat také 8oz rukavice a ochranu obličeje (povoleno pouze v plexi - musí být ukázáno MRef začátkem zápasu).

28.7.2 Ženy - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, ochrana úst, 10oz rukavice, ochrana hrudníku, ochrana holení, ochrana nohou, ochrana třísel (kickboxerská obuv je zakázána - přechodné nařízení). U12 může používat také 8oz rukavice a ochranu obličeje (povoleno pouze v plexi - musí být ukázáno rozhodčímu před začátkem zápasu). POZOR ochrana hrudníku doporučena ve všech třídách, ale povinná pouze z viditelného upevnění na hrudi!

28.8 Bezpečnost sportovců - Hlavní odpovědností rozhodčího je zajistit bezpečnost sportovců. Je povinen řídit se pokyny zdravotnického personálu v případě zranění a případě potřeby zastavit sportovce v soutěži. Lékař může poskytnout ošetření na BĚŽIŠTI pouze v NEDOSTATKU, jinak pouze diagnostikuje, zda sportovec může/nemůže pokračovat v soutěži. =Na tuto činnost je stanoven lékařský čas max. 2 min.

28.9 Soutěžní čas - 120 sekund (2 minuty) na kolo.

28.10 =Počet kol - 2 kola do finále a 2 kola ve finále, kromě U12/U15 pouze jedno kolo.

28.11 Time-out - Pouze rozhodčí má právo přerušit zápas, jakmile zahájen. Vždy musí vyhlásit oddechový čas, pokud došlo k porušení pravidel. Zápas je přerušen, dokud rozhodčí nedá pokyn k pokračování. Zápas může na žádost rozhodčích, trenérů, závodníků nebo jiného funkcionáře. O přerušení zápasu rozhoduje pouze rozhodčí a nemusí k tomu být nucen zvenčí. (S VÝJIMKOU lékaře a supervizora)

Pokud závodník nevstoupí do soutěžního prostoru požadovaným kompletním bezpečnostním vybavením, bude mu dána jedna minuta na to, aby se plně vybavil. Poté bude za každou minutu přidělen jeden minusový bod až do diskvalifikace. Toto pravidlo platí i pro neohlášenou nepřítomnost v souboji po 3. výzvě reproduktorem.

28.12 Povolené oblasti zásahu - přední část hlavy a obličeje, boky hlavy, přední a boční část těla, vnitřní/vnější strana kotníku pro přehození nohy ve výšce chrániče, vnitřní/vnější strana stehna.

28.13 Není povoleno zasahovat oblastí - zátylek, temeno hlavy, krk, zátylek, záda, vše pod pasem - kromě kotníků a stehen.

28.14 Právní techniky:

28.14.1 Ruka - techniky přímé pěsti, háky, údery.

28.14.2 Nohy - kop vpřed, kulatý kop, boční kop, zadní kop, kop s hákem, diagonální kop, kop se sekerou, kopy s rotací, kopy s výskokem, kopy s rotací s výskokem, přehození nohy, nízký kop špičkou nohy NE holení.

28.15 Zakázané techniky - úder naslepo, otočka pěsti, přední pěst, loket, koleno, hrana ruky, hrana dlaně, konečky prstů, škrábance, koule ruky, škrčení, sevření, 360° přehození nohou a jakákoli jiná technika, kterou může rozhodčí považovat za nebezpečnou.

28.16 Bodování:

Bod je udělen, když většina ze tří rozhodčích udělí roh. Rozhodčí zahlásí:

"JUDGES- SCORE!" - Poté všichni rozhodčí rozhodují ručními signály do příslušného rohu. Otočí se zády ke stolku hlavního rozhodčího. Počítání v této disciplíně je možné pouze z důvodu masivního nedostatku kondice, nikoliv však z důvodu nadměrného nárazu.

V případě potřeby může MRef bodovat i ve středu, pokud nejsou k dispozici 3 rozhodčí, ale to je VÝJIMKA a nemělo by to být pravidlem. Bodování se provádí identicky jako u SKR současným zvednutím ruky.

K zásahu dojde, když legální technika dosáhne legální cílové oblasti a sportovec techniku ovládá a dodržuje.

Bodování: všechny body se získávají pomocí "clickeru". Nepoužívají se žádné bodovací protokoly (mat sport).

jakákoli pěstní technika	1 bod
Kop do těla	1 bod
Kopnutí do stehna	1 bod
skočený kop do těla	2 body
Kopnutí do hlavy	2 body
Skok kopem do hlavy	3 body

- Techniky musí být prováděny kontrolovaně, aniž by došlo ke zranění.
- Bodují se čisté a průhledné techniky, ale žádné techniky stírání nebo tlačení.
- Pěstní techniky.
- Sportovci nemohou obdržet varování a bod za techniku současně.
- Sportovci nemohou získat body, pokud technika zasáhne při pádu.
- Sportovci nemohou získat body za techniky ze země. (Žádná kolečka, kopy z válce atd.) Bojového povrchu se mohou dotýkat pouze chodidla.

28.17 Varování a diskvalifikace - Udělují se varování:

1. pokud je kontakt příliš tvrdý
2. pro slepé techniky
3. když technika představuje nebezpečí pro soupeře nebo pro sebe.
4. při použití nezákonných technik
5. za nesporné chování
6. při mluvení během boje
7. neschopnost se bránit
8. snaží se vyhnout boji
9. když je otočen zády
10. úmyslné dotýkání se rukama země za účelem nepovolené techniky.
11. záměrné opuštění oblasti bojů
12. Rozhodčí může po konzultaci s rozhodčími sportovce soutěže kdykoli , pokud se zdá, že není schopen nebo schopen se bránit nebo představuje nebezpečí pro sebe nebo ostatní. (RSC nebo diskvalifikace)
13. Jakákoli jiná technika, kterou HKR a SKR považují za nekvalifikovanou nebo nebezpečnou, vyžaduje varování.
14. Nedostavení se do soutěžního prostoru - po nejméně 2 výzvách (časové okno cca 1 minuta) se čas na 1 minutu, pokud se sportovec po 1 minutě stále nedostaví, je mu udělen první minusový bod. Po 2. minutě a třetím vyvolání je sportovec **DISKVALIFIKOVÁN** ze soutěže = ztracen.
15. Nesprávné ochranné vybavení/úprava na povrchu může být okamžitě potrestána varováním. Následuje 1 minuta času a poté 1. minusový bod, běží další minuta a následuje 2. minusový bod - pokud ani po 2 minutách není sportovec připraven k boji, je **DISKVALIFIKOVÁN** ze **ZÁPASU** - prohra.
16. Ochranné pomůcky nepřiléhají správně (**OCHRANA HLAVY**) a neustále padají na zem nebo sklouzávají. Po 2. požádání o úpravu. Pokud se totéž opakuje, první varování a 1 minuta na převlečení! Poté 1. minusový bod, pokud se to opakuje i poté 2. minusový bod nebo **DISKVALIFIKACE** - ztracena.
17. **POZNÁMKA: DISKVALIFIKACE ZÁPASU** podle toho, že soupeř prohrál svůj zápas důvodu neregulérnosti **BEZ** zlého úmyslu nebo **NEPŘÍJEMNÉHO** chování, se počítá jako **PROHRANÝ ZÁPAS**. To znamená, že je mu dovoleno znovu bojovat a zůstává na medailových pozicích. **DISKVALIFIKACE** z turnaje z důvodu hrubého nesporného, urážlivého nebo neetického chování má za následek diskvalifikaci ze soutěže a ze **VŠECH** medailových pozic.

28.17.1 Upozornění jsou uvedena takto:

1. Úřední varování (BEZ trestu = POZOR)
2. Úřední varování a 1 minusový bod (= 5 BODŮ PRO soupeře / kliker)
3. Úřední varování a 1 minusový bod (= 5 BODŮ PRO soupeře / kliker)
4. Úřední varování a diskvalifikace

V závislosti na povaze přestupku může rozhodčí diskvalifikovat za **PRVNÍ PŘESTUPEK**.

28.18. Pokud závodník nemůže pokračovat v zápase kvůli povolenému úderu, který má za následek zranění, je zápas automaticky považován za prohraný pro zraněnou stranu. Lékařský čas je povolen maximálně na jedno kolo = 2 minuty. Pokud je však zranění způsobeno porušením pravidel nebo záměrně příliš tvrdým kontaktem, musí být viník potrestán (např. minusovým bodem nebo diskvalifikací). V takovém případě jsou ze soutěže **OBĚ** strany.

=ČLÁNEK 29. POLOKONTAKTNÍ KICKBOX POINTFIGHT (PF)

29.1 Popis - Polokontaktní kickbox je řízený kontaktní sport, při kterém se kopy provádějí polokontaktně. Polokontaktní znamená, že technika bude účinná, pokud bude prováděna efektivně a pravidelně. této verzi však technika může zasáhnout pouze tělo a hlavu s lehkým kontaktem. Oděv a kůže jsou tedy zasaženy kontrolovaně, aniž by došlo ke zranění. Příliš tvrdý nedovolený kontakt a KO nejsou (mat sport).

Váhové kategorie:

Váhové kategorie lze kombinovat a slučovat podle uvážení vedoucího se souhlasem výboru WMAC. (viz článek 2.3 a Všeobecná pravidla).

29.2.1 Kategorie týmů:

29.2.1.1 Věk - dětské, juniorské a dospělé týmy

29.2.1.2 Pohlaví - mužské a ženské týmy i smíšené týmy

29.2.1.3 Váhové kategorie - není rozdělení, ale v nejvyšší váhové kategorii může být pouze 1 osoba/tým/pohlaví.

29.2.1.4 +Počet účastníků - 3 muži nebo ženy / smíšené družstvo 2 muži 2 ženy (v každém případě je povolen 1 náhradník, ale musí být PŘED zahájením zápasu) Členové družstva mohou maximálně ze 2 klubů nebo NÁRODŮ (mistrovství světa). Mohou však soutěžit pouze v JEDNOM týmu/kategorii.

29.2.1.5 Bodování týmového boje:

Každý člen týmu se musí utkat s členem druhého týmu a tým, který získá nejvíce bodů, bude vyhlášen vítězem. V případě rovnosti bodů se jeden člen každého týmu utká v rozhodujícím zápase. základě vítězství v tomto zápase bude vyhlášen vítězný tým. V **klasifikaci Tag Team** si může každý člen týmu vyměnit rukavice maximálně dvakrát za kolo. Na žíněnce musí být vyznačen prostor pro výměnu. Každý sportovec, který již bojoval, musí pokleknout, aby nedošlo k záměně při střídání se sportovci, kteří se ještě nevyměnili.

V obou variantách se body počítají, dokud není na konci vítěz. Pokud dojde k remíze, prodlužuje se o 1 kolo. =Pokud stále není vítěz, rozhodne zápas NÁHLÁ SMRT, kterou provedou poslední dva sportovci na žíněnce Změny nejsou .

POZOR: Pokud se během střídání nacházejí na žíněnce 2 bojovníci / TÝM, budou potrestáni pravidlem minusového bodu! Bojovat mohou pouze dvojice specifické pro pohlaví.

29.2.1.6 =Pravidla - podle pravidel polokontaktního kickboxu / čas na kolo 2 min.

29.3 Uniforma - účastníci musí mít vhodné kalhoty pro bojové umění/kickbox a tričko nebo tílko. Sportovci nemusí během zápasu nosit opasek, pokud nemají na sobě tradiční oblek na karate. Soutěžícím není dovoleno kostýmy/divadelní šaty, masky nebo jiné předměty, které nejsou v souladu praxí kickboxu. Soutěžící s dlouhými vlasy musí jednoduchou gumičku do vlasů. Brýle NEJSOU povoleny. Rozhodčí může závodníkovi přidělit barevný pásek pro odlišení/rozlišení bojovníků.

29.4 Výkonnostní plocha - Bojuje se na žíněnce o rozměrech 6 x 6 metrů.

29.5 Vstup do soutěžního prostoru a jeho opuštění - sportovci budou upozorněni na místo, kde vstupují do soutěžního prostoru, a mohou tak učinit pouze v tomto bodě (ČERVENÝ nebo MODRÝ roh).

Před zahájením BATTLE zkontroluje hlavní rozhodčí, zda jsou všichni rozhodčí obsluha stolu připraveni. Zkontroluje také prostor, zda není znečištěný a zda se v něm nenacházejí překážky.

Rozhodčí zkontrolují ochranné pomůcky sportovců, aby byli připraveni. Nyní by měli na startovní pozici ve středu MRC.

Před začátkem každého kola se účastníci vrátí do výchozího bodu v centru.

Když zápas a je vyhlášen vítěz, ukloní se nejprve jeden druhému a poté rozhodčím, kteří jim úklonu oplátí. Poté sportovci přistoupí k trenérovi soupeře a poděkují mu. Ti pozdrav opětují. Nakonec sportovci opustí prostor v místě, do něj vstoupili.

29.6 Hlavní rozhodčí - Soutěž řídí 2 rozhodčí (SKR) a jeden hlavní rozhodčí (HKR) v režimu "point stop". Rozhodčí pohybující se na soutěžní ploše nebo rozhodčí umístění v předních rozích uznané body okamžitě ukazováním prstem bez časové prodlevy. Zobrazí se bod k výchozímu bodu - příslušnému rohu bojovníka. V závislosti na úderu se používá 1, 2 nebo 3 prsty, které jsou zřetelně zobrazeny nad výškou ramen rozhodčího. Samotný zápas řídí hlavní rozhodčí, který se pohybuje s bojovníky v prostoru, a 2 rozhodčí, kteří se pohybují nezávisle na postranních čárách. Rozhodčí je zodpovědný za dodržování pravidel a bodování. **Jeho hlavní odpovědností je bezpečnost sportovců.**

29.7 Ochranné pomůcky:

29.7.1 Muži - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice/otevřené ruce, ochrana třísel, ochrana holení, ochrana nohou (kickboxerská obuv je zakázána - přechodné nařízení). Sportovci kategorie U12 mohou nosit 8oz rukavice a dodatečný chránič obličeje (pouze plexisklo - musí být ukázáno MRef před zápasem).

29.7.2 Ženy - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, ochrana úst, 10oz rukavice nebo otevřené ruce (uzavřené konečky prstů), ochrana hrudníku, ochrana třísel, ochrana holení, ochrana nohou (kickboxerská obuv je zakázána - přechodné nařízení). Sportovci kategorie U12 mohou nosit 8oz rukavice a dodatečnou ochranu obličeje (povoleno pouze plexisklo - musí ukázáno MRef před zápasem). POZOR: Ochrana hrudníku je doporučena ve všech věkových skupinách, ale stává se povinnou, pokud je hrudník rozpoznatelný.

29.8 Bezpečnost sportovců - Hlavní odpovědností rozhodčího je zajistit bezpečnost soupeřů. Je povinen řídit se pokyny zdravotnického personálu v případě zranění a případě potřeby zastavit sportovce, aby pokračovali v boji. POZOR sportovci mohou být ošetřeni na soutěžní ploše pouze v případě nouze. Lékař smí poskytovat pouze rady v rámci své práce. =K tomuto účelu se používá lékařský čas 2 min.

29.9 Čas soutěže:

29.9.1 Čas kola - 2 minuty. Zápas může být předčasně ukončen, pokud bojovník předčasně dosáhne rozdílu 10 bodů. Toto pravidlo platí pro všechny mezinárodní turnaje, ale NE pro FINÁLE!

29.10 Počet kol - 2 x 2 minuty vyřazovací zápas a finále (kromě U13/U15 = pouze jedno kolo).

29.11 Přerušení soutěže (time-outy) - Pouze hlavní rozhodčí má právo přerušit zápas, pokud již . Vždy musí vyhlásit oddechový čas, pokud došlo k porušení pravidel. Zápas je přerušen, dokud rozhodčí nedá pokyn k pokračování. Zápas může zastavit na žádost rozhodčích, trenérůzávodníků nebo jiného funkcionáře. O přerušení zápasu rozhoduje pouze rozhodčí a nemusí k tomu nucen zvenčí. (S VÝJIMKOU lékaře a supervizora)

Pokud závodník nevstoupí do soutěžního prostoru požadovaným kompletním bezpečnostním vybavením, bude mu poskytnuta jedna minuta na to, aby se plně vybavil. Poté se budou za každou minutu sčítat minusové body až do diskvalifikace. Toto pravidlo platí i pro neohlášenou nepřítomnost v souboji po 3. výzvě reproduktorem.

29.12 Povolené oblasti zásahu - přední část hlavy, boky hlavy, přední a boční část těla, zametání nohou ve výšce kotníků uvnitř a vně, obličej, zadní část chrániče hlavy (zadní část hlavy).

29.13 Není povoleno zasahovat oblasti - temeno hlavy - fontanela, krk, zátylek, záda, pod pásem - kromě kotníků.

29.14 Právní techniky:

29.14.1 Ruka - techniky rovné pěsti, háky, hřbet pěsti, hrana dlaně

29.14.2 Nohy - kop dopředu, kulatý kop, boční kop, kop dozadu, kop s hákem, diagonální kop, kop sekyrou, kopy s rotací, kopy s výskokem, kopy s rotací s výskokem, přehoz nohou.

29.15 Zakázané techniky - údery , rotace pěstí dozadu, údery loktem, kolenem, vnější hranou ruky, konečky prstů, škrábance, koule rukou, škrčení, sevření, podražení, 360stupňový výpad nohou, nízký kop a jakákoli jiná technika, kterou rozhodčí považuje za nebezpečnou.

29.16 Bodování: Bod je , pokud je použita legální technika k dosažení legálního bodovacího prostoru a sportovec techniku ovládá a dodržuje.

29.16.1 Bodování: všechny body se získávají pomocí "clickeru".

jakákoli pěstní technika	1 bod
Kop do těla	1 bod
skočený kop do těla	2 body
Kopnutí do hlavy	2 body
Skok kopem do hlavy	3 body

- Techniky musí být prováděny kontrolovaně a nesmí vést ke zranění.
- Bodují se čisté a čisté techniky, ale žádné techniky stírání nebo techniky tlačení pěstí.
- Sportovci nemohou obdržet varování a bod za techniku současně.
- Sportovci nemohou získat body, pokud technika zasáhne při pádu.
- Sportovci nemohou získat body za techniky ze země. (Žádná kola, kopy capoeiry atd.)
Během boje se mohou země dotýkat pouze chodidla.

29.17 Varování a diskvalifikace - Udělují se varování:

1. pokud je kontakt příliš tvrdý
2. pro slepé techniky
3. když technika představuje nebezpečí pro soupeře nebo pro sebe.
4. při použití nezákonných technik
5. za nespportovní chování
6. při mluvení během boje
7. neschopnost se bránit
8. snaží se vyhnout boji
9. když je otočen zády
10. úmyslné dotýkání se rukama země za účelem nepovolené techniky.
11. záměrné opuštění oblasti bojů
12. Rozhodčí může po konzultaci s rozhodčími sportovce ze soutěže kdykoli vyloučit, pokud se zdá, že není schopen nebo schopen se bránit nebo představuje nebezpečí pro sebe nebo ostatní. (RSC nebo diskvalifikace)
13. Jakákoli jiná technika, kterou HKR a SKR považují za nekalifikovanou nebo nebezpečnou, vyžaduje varování.
14. Nedostavení se do soutěžního prostoru - po nejméně 2 výzvách (časové okno cca 1 minuta) se čas nastaví na 1 minutu, pokud se sportovec po 1 minutě stále nedostaví, je mu udělen první minusový bod. =Po 2. minutě a třetím vyvolání je sportovec DISKVALIFIKOVÁN ze soutěže ztracen.
15. Nesprávné ochranné vybavení/úprava na povrchu může být okamžitě potrestána varováním. Následuje 1 minuta času a poté 1. minusový bod, běží další minuta a následuje 2. minusový bod - pokud ani po 2 minutách není sportovec připraven k boji, je DISKVALIFIKOVÁN ze ZÁPASU - prohra.
16. Ochranné pomůcky nepřiléhají správně (OCHRANA HLAVY) a neustále padají na zem nebo sklouzávají. Po 2. požádání o úpravu. Pokud se totéž opakuje, první varování a 1 minuta na převlečení! Poté 1. minusový bod, pokud se to opakuje i poté 2. minusový bod nebo DISKVALIFIKACE - ztracena.
17. POZNÁMKA: DISKVALIFIKACE ZÁPASU podle toho, že soupeř prohrál svůj zápas z důvodu neregulérnosti BEZ zlého úmyslu nebo NEPŘÍJEMNÉHO chování, se počítá jako PROHRANÝ ZÁPAS. To znamená, že je mu dovoleno znovu bojovat a zůstává na medailových pozicích. DISKVALIFIKACE z turnaje z důvodu hrubého nespportovního chování, přestupků nebo MANDÁTNÍHO chování má za následek diskvalifikaci ze soutěže a ze VŠECH medailových pozic.

29.17.1 Upozornění jsou uvedena takto:

1. Úřední varování (BEZ trestu = POZOR)
2. Úřední varování a 1 minusový bod
3. Úřední varování a 1 minusový bod
4. Úřední varování a diskvalifikace

V závislosti na povaze přestupku může rozhodčí diskvalifikovat za první PŘESTUPEK.

29.18.1 Pokud závodník nemůže pokračovat zápase kvůli povolenému úderu, který má za následek zranění, je zápas automaticky považován za prohraný pro zraněnou stranu. Lékařský čas je povolen maximálně na jedno kolo = 2 minuty. Pokud je však zranění způsobeno porušením pravidel nebo záměrně příliš tvrdým kontaktem, musí být viník potrestán (např. minusovým bodem nebo diskvalifikací). V takovém případě jsou ze soutěže OBĚ strany.

ČLÁNEK 30. KICKBOXY podle K1 (K1)

30.1 Popis této disciplíny - K1 Kickbox je řízený FULL CONTACT SPORT - full contact znamená, že maximální úder se může dotknout soupeře nebo ochranných pomůcek - je třeba se vyvarovat zranění, knockautování soupeře je žádoucí a povolené. V rámci pravidel (ringový sport) je tedy povoleno cvičit techniky s FULL CONTACT.

30.2 Rozdělení tříd:

POZOR, pro AMATÉRSKÝ RINGSPORT je MINIMÁLNÍ VĚK 15 let a MAXIMÁLNÍ VĚK 55 let.

Muži	U18	-55kg,-60kg, -65kg, -70kg, -75k, -80kg, +80kg
Ženy	U18	-50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

Muži	+18	-60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85 kg, -90 kg, +90 kg.
Ženy	+18	-55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, +75 kg

Váhové kategorie lze kombinovat podle uvážení vedoucího se souhlasem výboru WMAC. Je však důležité si uvědomit, že v RINGSPORTU by neměly být váhové rozdíly větší než 10 kg mimo nejvyšší váhovou kategorii (viz článek 2.3).

30.3 Uniforma - účastníci musí mít vhodné šortky na bojové umění/kickbox (legíny jsou povoleny, ale NE kompresní šortky s vložkami) s tričkem (ženy), muži musí mít tričko bez košile. NENÍ povoleno nosit opasek.

Soutěžícím není dovoleno nosit kostýmy/divadelní šaty, masky nebo jiné předměty, které nejsou v souladu praktikami kickboxu. Soutěžící s dlouhými vlasy musí jednoduchou gumičku do vlasů. Brýle NEJSOU povoleny.

30.4 Výkonnostní prostor - Zápas se odehrává v boxerském ringu nebo podobném zařízení (oktagon apod.) o rozměrech nejméně 6 x 6 metrů pro mezinárodní soutěže - výjimka pro soutěže mimo mistrovství světa může použít ringy o rozměrech 5x5 metrů (viz článek 3.3).

30.5 Vstup do soutěžního prostoru a jeho opuštění - sportovci jsou upozorněni na místo vstupu do ringu (barevné rohy) a mohou tak učinit pouze na tomto místě.

Před zahájením zápasu rozhodčí zkontroluje, zda jsou všichni rozhodčí a obsluha stolu připraveni. Zkontroluje také, zda se v prostoru nenachází nějaké nečistoty nebo překážky.

Pokud je vše k jeho spokojenosti, zvedne ruku, aby ukázal, že bojovníci mohou začít, jakmile budou připraveni. Nyní by se měli přesunout na startovní pozici.

Před začátkem každého kola se účastníci navzájem ukloní nebo se dotknou rukavicemi.

Po skončení zápasu a vyhlášení vítěze se bojovníci sportovně rozloučí. Poté sportovci přistoupí k trenérovi soupeře a poděkují mu. Ti pozdrav opětují. Nakonec sportovci opustí prostor, do kterého vstoupili.

30.6 Zahájení a ukončení boje:

POUZE ROZHODČÍ (RR) MŮŽE "ZAHÁJIT" A "UKONČIT" ZÁPAS.

=**Lékař ringu** může na zápasníka na žádost rozhodčího (RR) nebo z vlastní iniciativy, ale POUZE z vnější strany provazů ringu, pokud možno POUZE v NEUTRÁLNÍM bílém rohu. Poté rozhodne, zda bojovník může nebo smí pokračovat v boji. Nesmí bojovníka ošetřovat (kromě případů ohrožení života), ale pouze radit a diagnostikovat. Maximální doba pro tuto činnost jsou 2 minuty lékařského času. =Je to však nutné POUZE ve zcela výjimečných situacích, protože ošetření NESMÍ proběhnout, např. při nízkém úderu. Zápas však ukončuje POUZE rozhodčí. (v tomto případě rozhodnutí lékaře DOD)

Trenér může rozhodčímu hodem ručníku nebo houby, že bojovník chce/měl by zápas ukončit. zápas však může opět pouze rozhodčí. =(V tomto případě SURRENDER).

Bojovník sám může dát rozhodčímu znamení, že chce ukončit zápas, zvednutím paže nebo slovně (mluvením). zápas však může opět POUZE RR. (Také SUR)

Signál kola (gong, zvonek nebo jiný signál) signalizuje POUZE konec času kola, NEznamená automatické ukončení zápasu nebo příslušného odpočítávání. Konec zápasu opět signalizuje POUZE RR.

30.6.1 Ukončete boj:

Žádný trenér ani jiná osoba nesmí vstoupit do ringu dříve, než RR ukončí a uvolní zápas, např. zřetelným zkřížením rukou nad hlavou v případě zrušení zápasu.

Pokud trenér nebo jakákoli jiná osoba vstoupí do ringu dříve, než rozhodčí skončí, zápas přeruší:

- a.) RR musí boj okamžitě ukončit.
- b.) bojovník z rohu, z něhož osoby vstoupí do ringu předčasně, bude potrestán buď 1 MÍNUSEM, nebo DISKVALIFIKACÍ. Rozhodnutí o výši trestu je v kompetenci rozhodčího po konzultaci s supervizorem.
- c.) Pokud se jedná o lékaře, je třeba boj okamžitě zastavit, protože je pravděpodobně nutný okamžitý zásah lékaře.

30.6.2 Pravidla během boje:

- a.) Během zápasu mohou v ringu POUZE 3 osoby.
1 bojovník z červeného rohu
1 bojovník z modrého rohu 1 rozhodčí
- b.) Během přestávky mezi koly může v ringu legálně 5 osob. =Výjimky Hlasatel ringu nebo osoby pověřené RR / supervizorem (ring girls)
- c.) 1 bojovník a 1 trenér v červeném rohu (2. trenér nebo stříhači mohou pomáhat pouze zvenčí) 1 bojovník a 1 trenér v modrém rohu (2. trenér nebo stříhači mohou pomáhat pouze zvenčí) 1 rozhodčí

30.7 Hlavní a vedlejší rozhodčí - Soutěž hodnotí 3 vedlejší rozhodčí (SKR) v režimu "fight through". SKR umístění u stolů počítají viděné body. Samotný boj řídí rozhodčí (RR), který se pohybuje s bojovníky na RINGU/BOJOVIŠTI. Je zodpovědný za dodržování pravidel. Hlavní rozhodčí nebo supervizor také sedí u stolku rozhodčích a analyzuje bodové tabulky 3 rozhodčích. Hlavní rozhodčí nebo SUPERVISOR může také působit jako 3. rozhodčí a také bodovat. **Hlavní odpovědnost týmů rozhodčích spočívá v bezpečnosti sportovců.** Výjimky viz Všeobecná pravidla WMAC.

30.8 Ochranné pomůcky:

30.8.1 Muži - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič třísel, ochrana holení a nártu.

30.8.2 Ženy - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, ochrana úst, 10oz rukavice, ochrana hrudníku, ochrana holení a nártu a ochrana třísel.

30.9 Bezpečnost sportovců - Hlavní odpovědností rozhodčího je zajistit bezpečnost sportovců. V případě zranění musí být vždy lékařským personálem, zda sportovci mohou nebo nemohou pokračovat v soutěži. POZOR bandáže - v amatérské oblasti není povoleno tejpovat kotníky. Smí používat pouze komerčně dostupné bandáže. =Výjimku tvoří CUTMEN na místě, který se postará o všechny sportovce.

30.10 Soutěžní čas - 120 sekund (2 minuty) na kolo.

30.11 Počet kol - 2 kola do finále a 3 kola ve finále.

30.12 Time-out - Pouze rozhodčí má právo přerušit zápas po jeho . Pokud dojde k porušení pravidel, musí vždy vyhlásit oddechový čas. Zápas je přerušen, dokud rozhodčí nedá pokyn k pokračování. Zápas může zastavit na žádost rozhodčích, trenérů, závodníků nebo jiného funkcionáře. O přerušení zápasu rozhoduje pouze rozhodčí a nemusí k tomu být nucen zvenčí. (S VÝJIMKOU lékaře a supervizora)

Pokud závodník nevstoupí do soutěžního prostoru požadovaným kompletním bezpečnostním vybavením, bude mu dána jedna minuta na to, aby se plně vybavil. Poté budou za každou minutu přičteny minusové body až do diskvalifikace. Toto pravidlo se vztahuje i na neohlášenou nepřítomnost v zápase po 3. výzvě reproduktorem.

30.13 Povolené oblasti zásahu - přední část hlavy a obličej, boky hlavy, přední a boční část těla, vnitřní a vnější kotníky a stehna.

30.14 Nepřípustné oblasti úderu - zátylek, temeno hlavy - temeno, krk, zátylek, záda, kromě oblasti pod pasem - viz povolené oblasti úderu.

30.15 Právní techniky:

30.15.1 Ruce - jsou povoleny techniky přímých pěstí, háky, úderý pěstí, otočky, aktivní klinč do 3 sekund a následně max. 1 technika.

30.15.2 Nohy - jsou povoleny kopy dopředu, kopy do kruhu, kopy do boku, kopy dozadu, kopy s hákem, diagonální kopy, kopy se sekerou, kopy s rotací, kopy s výskokem, kopy s rotací s výskokem, přehození nohou, kopy do země, kopy kolenem na tělo, držení nohy s následnou technikou (1-2 sekundy).

30.16 Zakázané techniky - úderý kolenem na hlavu nebo stehno, úderý naslepo, přední pěstí, lokty, hrany rukou, konečky prstů, škrábance, koule rukou, škrčení, 360° úderý nohou a jakékoli jiné techniky, které může rozhodčí považovat za nebezpečné. Není žádný kontakt se zemí jinou částí těla než nohama!

30.17 Bodování:

Zápas je hodnocen metodou 10:9 pomocí "klikátka" na výsledkovém listu. ==Každý rozhodčí má u sebe všechny výsledky rozhodčího, jako je například W Varování nebo C . Vítěz každého kola obdrží 10 bodů, poražený 9 bodů. Pokud je soupeř velmi výrazně horší, může být kolo hodnoceno také 10:8. Trestné body (za C a W) se musí od výsledku odečíst. Body za všechna kola se pak sečtou a výsledek se porovná. Vítěz se pak zakroužkuje na výsledkovém listu. Každý výsledkový list musí být podepsán a správně vyplněn.

Pokud je bojovník počítán 3krát za kolo nebo 4krát za celý zápas, musí být zápas zastaven. Rozhodčí může zápas okamžitě případě vážných zásahů, které by ohrožovaly zdraví. Rozhodčí smí začít počítat až ve chvíli, kdy soupeř stojí v neutrálním rohu. Počítání probíhá každou sekundu. Každý plně provedený úder, který srazí soupeře na zem nebo vede ke zjevnému narušení obranného chování, musí být započítán. Počítá se od 1 do 8, poté může boj pokračovat, pokud je soupeř v pozici, která mu to umožňuje (rukavice před obličejem nebo ve výšce hrudníku - připraven k boji). Pokud dosáhne hodnoty 10, boj je ukončen. Upozorňujeme, že počítání musí dokončeno i po zaznění gongu. Gong NECHRÁNÍ před zapnutím nebo vypnutím počítání!

RR však může z oprávněných důvodů (bezprostřední nebezpečí, zdravotní stav atd.) kdykoli po prvním počítání zrušit.

Pokud je bojovník v ringu viditelně zraněn, může RR povolit posouzení lékařem ringu v neutrálním rohu - nesmí však dojít k ošetření. Během přestávek mohou příslušní nožiri ošetřit zranění, ale NESMÍ poskytnout žádné lékařské ošetření.

K zásahu dojde, když se legální technika dostane do legální oblasti úderu a sportovec techniku ovládá a dodržuje. V RINGSPORTU se bodují pouze techniky, které provedeny silou (bez ohledu na tělesnou hmotnost).

30.17.1 Bodování: lze bodovat pouze pomocí "clickerů" a tyto výsledky musí být rovněž zadány v položce HITS.

jakákoli pěstní technika	1 bod
Kop do těla	1 bod
Koleno k tělu	1 bod
skočený kop do těla	2 body
Kopnutí do hlavy	2body
Skok kopem do hlavy	3 body

- Techniky musí být prováděny kontrolovaně a mohou být použity plnou silou.
- Bodují se čisté a zřetelné techniky, ale žádné techniky stírání nebo techniky tlačení pěstí.
- Sportovci nemohou za techniku obdržet varování a zároveň bod.
- Sportovci nemohou získat body, pokud technika zasáhne padající nebo ležící osobu.
- Sportovci nemohou získat body za techniky ze země. (Žádné kopy na kolech capoeiry apod.) Země se dotýkají pouze chodidla.

30.18 Varování a diskvalifikace - Udělují se varování:

1. V případě neoprávněného/nezákonného kontaktu
2. pro slepé techniky
3. když technika představuje nebezpečí pro soupeře nebo pro sebe.
4. při použití nezákonných technik
5. za nesportovní chování
6. při mluvení během boje
7. neschopnost se bránit
8. snaží se vyhnout boji
9. když je otočen zády
10. úmyslné dotýkání se rukama země nebo provazů ringu za účelem nepovolené techniky.
11. záměrné opuštění oblasti bojů
12. RR může po konzultaci s rozhodčími sportovce soutěže kdykoli, pokud se zdá, že sportovec není schopen se bránit nebo představuje nebezpečí pro sebe nebo ostatní. (RSC nebo DIS)
13. Jakákoli jiná technika, kterou HKR považuje za nekvalifikovanou nebo nebezpečnou, vyžaduje varování.
14. Nedostavení se do soutěžního prostoru - po nejméně 2 výzvěch (časové okno cca 1 minuta) se čas nastaví na 1 minutu, pokud se sportovec po 1 minutě stále nedostaví, je mu udělen první minusový bod. =Po 2. minutě a třetím vyvolání je sportovec DISKVALIFIKOVÁN ze soutěže ztracen.
15. Nesprávné ochranné vybavení/úprava na povrchu může být okamžitě potrestána varováním. Následuje 1 minuta času a poté 1. minusový bod, běží další minuta a následuje 2. minusový bod - pokud ani po 2 minutách není sportovec připraven k boji, je DISKVALIFIKOVÁN ze ZÁPASU - prohra.
16. Ochranné pomůcky nepřiléhají správně (OCHRANA HLAVY) a neustále padají na zem nebo sklouzávají. Po 2. požádání o úpravu. Pokud se totéž opakuje, první varování a 1 minuta na převlečení! Poté 1. minusový bod, pokud se to opakuje i poté 2. minusový bod nebo DISKVALIFIKACE - ztracena.
17. POZNÁMKA: DISKVALIFIKACE ZÁPASU podle toho, že soupeř prohrál svůj zápas z důvodu neregulérnosti BEZ zlého úmyslu nebo NEPŘÍJEMNÉHO chování, se počítá jako PROHRANÝ ZÁPAS. To znamená, že je mu dovoleno znovu bojovat a zůstává na medailových pozicích. DISKVALIFIKACE z turnaje z důvodu hrubého nesportovního, urážlivého nebo ZLODĚJSKÉHO chování bude mít za následek diskvalifikaci ze soutěže a ze VŠECH medailových pozic.

30.18.1 Upozornění jsou uvedena takto:

1. Úřední varování (BEZ trestu = POZOR)
2. Úřední varování a 1 minusový bod
3. Úřední varování a 1 minusový bod
4. Úřední varování a diskvalifikace

V závislosti na povaze přestupku může rozhodčí diskvalifikovat za NESPORTOVNÍ PŘESTUPEK.

30.18.2 Pokud závodník nemůže pokračovat v zápase kvůli povolenému úderu, který má za následek zranění, je zápas automaticky považován za prohraný pro zraněnou stranu. Doba léčení nesmí překročit dobu trvání jednoho kola = 2 minuty! Pokud bylo zranění způsobeno úmyslným porušením pravidel, bude viník potrestán - minusovými body nebo diskvalifikací.

ČLÁNEK 31 THAIBOXING (TB) OD K1

31.1 Popis této disciplíny - THAIBOXING je řízený FULL CONTACT RING SPORT - full contact znamená, že maximální úder se může dotknout soupeře nebo ochranného vybavení - je třeba se vyvarovat zranění, knockout soupeře je žádoucí a povolený. V tomto SPORTU je žádoucí FULL CONTACT a povolený KO.

31.1.1 Muži - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, chránič zubů, 10oz rukavice, chránič třísel, ochrana holení a nártu, ochrana loktů.

31.1.2 Ženy - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, ochrana hrudníku, ochrana holení a nártu, chránič třísel a loktů.

31.2 Povolené oblasti zásahu - přední část hlavy a obličej, boky hlavy, přední a boční část těla, záběr chodidla ve výšce kotníku, vnitřní a vnější strana stehna.

31.3 Nepřípustné oblasti úderu - zátylek, temeno hlavy, krk, zátylek, záda, oblast pod pasem - kromě oblastí "Povolené oblasti úderu".

31.4 Právní techniky

31.4.1 Ruce - techniky přímých pěstí, háky, údery horními končetinami a kontrolované údery loktem na tělo - rovněž údery loktem, klinčování je povoleno ve všech variantách, neaktivní klinčování je odděleno.

31.4.2 Nohy - kop vpřed, kop kolem těla, kop do boku, kop vzad, kop s hákem, kop šikmo, kop sekyrou, kopy s rotací, kopy s výskokem, kopy s rotací s výskokem, přehození nohou, kopy s nízkou razancí, kopy se stopkou, koleno na tělo a stehno. jsou ploché hody, držení nohy s následnou technikou (1-2 sekundy).

31.5 Zakázané techniky - údery naslepo, údery přední pěstí, údery hranou ruky, údery vnitřní hranou ruky, údery konečky prstů, škrábání, údery koulí ruky, škracení, údery nohou o 360°, údery loktem do hlavy a všechny další techniky, které rozhodčí považuje za nebezpečné.

K zásahu dojde, když legální technika dosáhne legální cílové oblasti a sportovec techniku ovládá a dodržuje. TECHNIKA musí být provedena s tvrdým kontaktem a musí jasně zasáhnout cíl. Bez ohledu na váhovou kategorii sportovců.

31.6 Bodování: navíc v THAIBOXENU

Od kolena ke stehnu	1 bod
jakákoli technika loktů	1 bod
Technika házení	1 bod

ČLÁNEK 32. FULL CONTACT - KICKBOXY (FC) ODLIŠNOSTI OD K1

32.1 Popis této disciplíny - Plnokontaktní kickbox je řízený FULL CONTACT RING SPORT - plný kontakt znamená, že maximální úder se může dotknout nebo ochranných pomůcek - je třeba se vyvarovat zranění, knockout soupeře je žádoucí a povolený. V tomto SPORTU je žádoucí FULL CONTACT a přípustný KO.

32.2 Uniforma - Bojovníci a bojovnice všech věkových kategorií nosí standardní DLOUHÉ KICKBOXOVÉ PANTY.

Kalhoty nesmí mít žádné kapsy ani zipy, šňůrky musí být na vnitřní straně kalhot.

Účastnice nosí krátce střižený přiléhavý top bez rukávů ze syntetických vláken nebo bavlny. Pod topem musí mít chránič hrudníku.

Muži bojují .

32.3 Ochranné pomůcky:

32.3.1 Muži - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič třísel, ochrana holení a chodidel.

32.3.2 Ženy - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, ochrana úst, 10oz rukavice, ochrana třísel, ochrana holení a chodidel a ochrana hrudníku.

32.4 Povolené oblasti zásahu - přední část hlavy a obličej, boky hlavy, přední a boční část těla, zásah nohou ve výšce kotníků,

32.4.1 Není povoleno zasahovat oblasti - zátylek, temeno hlavy - temeno, krk, zátylek, zádapod pásem s výjimkou výšky kotníků.

32.5 Právní techniky:

32.5.1 Ruka - techniky rovné pěsti, hák, horní řez, zkroucená pěst zpět

32.5.2 Nohy - kop dopředu, kulatý kop, boční kop, kop dozadu, kop s hákem, diagonální kop, kop se sekerou, kopy s rotací, kopy s výskokem, kopy s rotací s výskokem, přehoz nohou.

32.6 Zakázané techniky - údery naslepo, přední pěst, loket, koleno, hrana ruky, hrana dlaně, koneček prstu, škrábnutí, koule ruky, škrčení, sevření, 360° přehození nohou a jakákoli jiná technika, kterou může rozhodčí považovat za nebezpečnou.

ČLÁNEK 33 LOWKICK (LK) ROZDÍLY OD KI

33.1 Popis této disciplíny - Low Kick je FULL CONTACT RING SPORT - full contact znamená, že maximální úder se může dotknout soupeře nebo ochranných pomůcek - je třeba se vyvarovat zranění, knockout soupeře je žádoucí a povolený. V tomto SPORTU je žádoucí FULL CONTACT a přípustný KO.

33.2 Uniforma - Bojovníci a bojovnice všech věkových kategorií nosí standardní thajské nebo kickboxerské kalhoty ze saténu nebo bavlny, které končí nejméně 10 cm nad kolenem, ale zakrývají alespoň polovinu stehna.

Kalhoty nesmí žádné kapsy ani zipy, šňůrky musí být na vnitřní straně kalhot.

Účastnice nosí krátce střižený přiléhavý top bez rukávů ze syntetických vláken nebo bavlny. Pod topem musí mít chránič hrudníku.

Muži bojují .

33.3 Ochranné pomůcky:

33.3.1 Muži - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič třísel, ochrana holeně a nártu.

33.3.2 Ženy - ochrana hlavy, která chrání i horní část těla, ochrana úst, 10oz rukavice, ochrana hrudníku, ochrana holení a nártu, ochrana třísel.

33.4 Povolené oblasti zásahu - přední část hlavy a obličeje, boky hlavy, přední a boční část těla, záběr chodidla ve výšce kotníku, vnitřní a vnější strana stehna.

33.4.1 Nepřípustné oblasti úderu - zátylek, temeno hlavy, krk, zátylek, záda, oblast pod pasem - kromě oblastí "Povolené oblasti úderu".

33.5 Právní techniky:

33.5.1 Ruka - techniky rovné pěsti, háky, údery a kontrolované zkroucené údery zezadu.

33.5.2 Nohy - kop dopředu, kulatý kop, boční kop, kop dozadu, kop s hákem, diagonální kop, kop se sekerou, kopy s rotací, kopy s výskokem, kopy s rotací ve výskoku, přehození nohou, kop s nízkou nohou,

33.6 Zakázané techniky - údery naslepo, přední pěst, hrana ruky, vnitřní hrana ruky, konečky prstů, škrábání, koule ruky, škrčení, 360° přehození nohou a jakákoli jiná technika, kterou může rozhodčí považovat za nebezpečnou.

ČLÁNEK 34 Orientální box (OB) ROZDÍLY oproti K1

34.1 Popis této disciplíny - Orientální box, zkráceně OB, je plnokontaktní zápasnický sport, ve kterém nejsou povoleny žádné kopy - kombinuje klasický box s prvky plnokontaktního kickboxu a K1 a vytváří tak mimořádně atraktivní bojový sport. Plný kontakt znamená, že se soupeře nebo ochranných pomůcek smí dotknout maximálně úder - je třeba se vyvarovat zranění, žádoucí a povolené je knokautování soupeře.

VARIANTY (viz výzva k předkládání nabídek):

=**Oriental Boxing CLASSIC** ident pouze s obuví a bez zametače nohou

Oriental Boxing LIGHT = totožný s orientálním boxem, pouze s povoleným řízeným kontaktem / úmyslným sražením - viz pravidla pro lehký kontakt a kicklight (oblast a oblečení).

34.2 Uniforma - Bojovníci a bojovnice všech věkových kategorií musí nosit standardní saténové nebo bavlněné boxerské šortky nebo šortky na thajský box, které končí alespoň 10 cm nad kolenem, ale zakrývají alespoň polovinu stehna.

Kalhoty nesmí žádné kapsy ani zipy, šňůrky musí být na vnitřní straně kalhot.

Účastnice nosí krátce střižený přiléhavý top bez rukávů ze syntetických vláken nebo bavlny. Pod topem musí mít chránič hrudníku.

Muži bojují .

34.3 Ochranné pomůcky:

34.3.1 Muži - ochrana hlavy, obličejová maska, Doporučujeme 10oz rukavice, ochranu třísel, holení a nártu! Povoleny jsou tenisky OB Classic.

34.3.2 Ženy - doporučujeme ochranu hlavy, úst, 10oz rukavice, ochranu hrudníku, třísel, holení a nártů! Trenéři OB Classic povolení.

34.4 Povolené oblasti zásahu - přední část hlavy a obličeje, boky hlavy, přední a boční část těla, zásah nohou ve výšce kotníků.

34.4.1 Nepřípustné oblasti úderu - zátylek, temeno hlavy, krk, zátylek, záda, oblast pod pasem - kromě oblastí "Povolené oblasti úderu".

34.5 Právní techniky:

34.5.1 Ruce - techniky rovné pěsti, hák, údery horní a dolní končetinou, údery pěstí ve výskoku.

34.5.2 Nohy - všechny techniky nohou jsou ZAKÁZÁNY s výjimkou přehozů nohou zepředu dovnitř a ven (NE CÍRKULÁRNÍ = 360 stupňové přehozy) Orientální klasické přehozy nohou nejsou povoleny!

34.6 Zakázané techniky - údery naslepo, přední pěst, hrana ruky, vnitřní hrana ruky, konečky prstů, škrábání, sevření dlaní, škrčení, 360° švih nohou a jakákoli jiná technika, kterou může rozhodčí považovat za nebezpečnou.