



Ganesh

Shiva

LM Massage Bien-être & Technicien en Somatothérapie

Michèle Lasserre, 06 74 80 37 29 - somato.michele@orange.fr -
SARLAT - www.zenenergie.fr



En 2005, après une initiation au toucher à Toulouse, j'intègre **l'École de Corps Conscience** à Montpellier où je me forme à la somatothérapie.



Je suis certifiée en 2010 et continue pendant plus de 3 ans à me former à la transmission de tout ce savoir. J'ouvre mon Cabinet en 2007, où j'ai créé mon massage **LM Massage Bien-Être ©**.

Depuis plus de 10 ans, je propose mes services en *Massages Bien-Être* dans de grands hôtels et chambre d'hôtes où je pratique diverses techniques pour le bonheur de mes clients et surtout leur mieux Être. C'est ma contribution à notre Planète.

Je reste persuadée que plus nous serons nombreux à participer à ce Mieux Être plus notre Planète ressentira du bien-être.



P O U R Q U I ?



Cet enseignement **LM Massage Bien-Être** © s'adresse à toute personne qui souhaite améliorer sa vie et celle des autres, contribuer à créer un monde plus juste où notre nature sera respectée, riche de véritables valeurs humaines.

Vous apprendrez l'accueil, plusieurs techniques de massage (californien, coréen, shiatsu...) ainsi qu'une initiation à la PNL (reformulation), le matching et l'ergonomie du thérapeute*.

Pour compléter cette enseignement, vous pourrez poursuivre et devenir "Praticien en Somatothérapie". Cette seconde année se déroule dans les mêmes conditions que la première.



**Ergonomie : adaptation d'un environnement de travail (outils, matériel, organisation, postures, comportements...) aux besoins de l'utilisateur.*



L'enseignement complet s'étale sur trois années avec un apprentissage de différentes techniques.

- **Première année** : Formation LM Massage Bien-Être et Technicien en Somatothérapie : 3000 euros.

Elle se déroule sur 8 modules de 3/4 jours soit 300 heures.

- **Deuxième année** : Formation complémentaire Praticien en somatothérapie : 3800 euros

Elle se déroule sur 8 modules de 3/4 jours soit 300 heures.

Elle sera validée par un Praticien en somatothérapie.

- **La troisième année** sera faite de pratique, de supervision, ainsi qu'un suivi de cas sur 10 séances.

Le Praticien ne pourra se faire qu'après la remise du mémoire et une séance sur le formateur.

Les formations se déroulent en règle générale en Dordogne et se font en groupe. Je préfère privilégier la qualité de l'enseignement à la quantité.

Possibilité d'être hébergé - frais d'hébergement et couvert à votre charge.



1ère année



Premier module : **D**écouverte et **E**ngagement (3 jours)

Deuxième module : **C**onfiance en soi (4 jours)

Troisième module : les **V**aleurs (4 jours)

Quatrième module : **P**olarités du **F**éminin et du **M**asculin (4 jours)

Cinquième module : **S**hiatsu (5 jours)

Sixième module : **A**ccueil et **R**eformulation - **P**rotocole d'**H**ygiène du cabinet (4 jours)

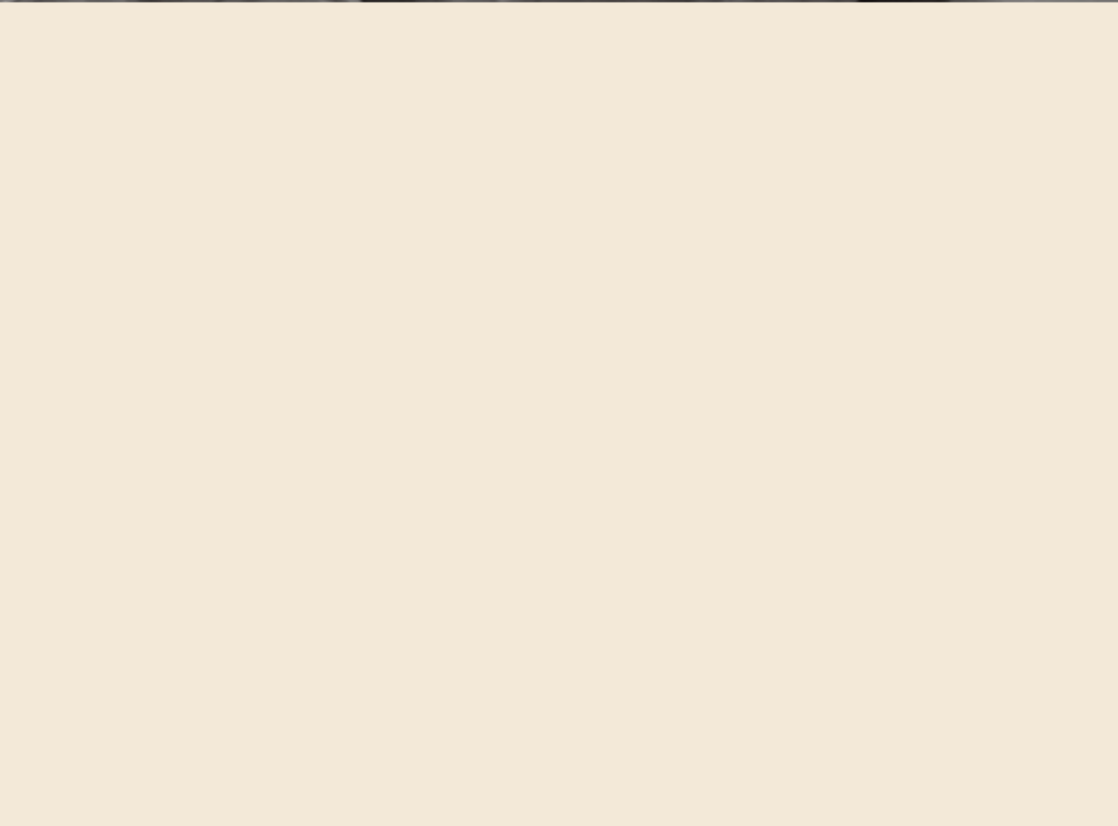
Septième module : **R**évision **C**omplète de l'ensemble des modules (3 jours)

Huitième module : **L**âcher prise (4 jours)

Vous apprendrez l'**A**natomie du corps et sa **S**ymbolique, diverses techniques de **M**assages (**C**alifornien, **C**oréen, **S**hiatsu, **C**hinois), divers protocoles, les **P**olarités, des **T**echniques de **R**elaxation, la **R**éflexologie plantaire et **C**rânienne mais aussi l'**E**veil **C**orporel et l'**A**rt **T**hérapie.

A la fin de la première année, vous aurez toutes les connaissances nécessaires pour débiter votre pratique **LM Massage Bien-être®**.





Premier module : **Massage et Image** (4 jours/28 heures)

Deuxième module : **L'Enfant Intérieur** (5 jours/35 heures)

Troisième module : les **Labyrinthes** (5 jours/35 heures)

Quatrième module : Les **Compensations** (5 jours/35 heures)

Cinquième module : **Détente profonde** (5 jours/35 heures)

Sixième module : **Révisions et Reformulation** (4 jours/28 heures)

Septième module : **Rebirth** (5 jours/35 heures)

Huitième module : **Rêve éveillé** (4 jours/28 heures)

Dans chaque module, vous aurez une préparation et un éveil corporel, un exposé théorique, une Pratique de différentes manières de massage, de l'Art thérapie, un partage et un retour d'expérience.

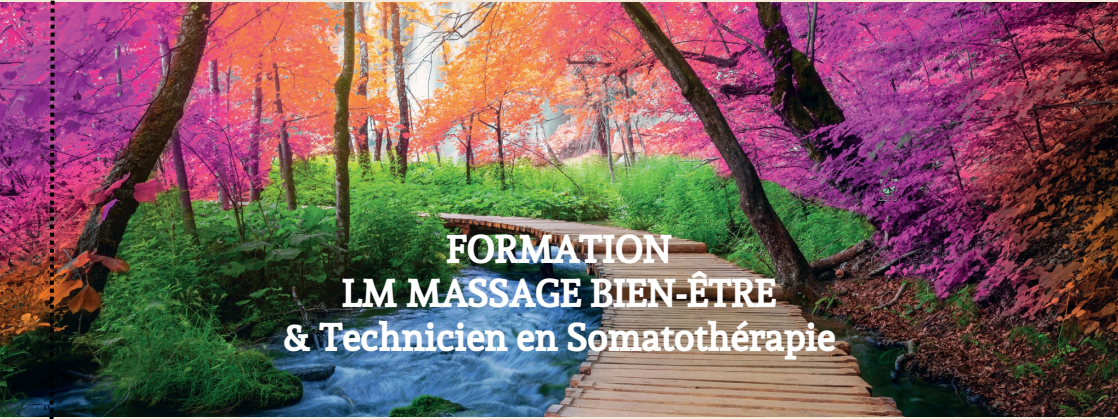
Tout cet enseignement est accompagné d'un (ou une) psychologue diplômé.e d'État.

Cet enseignement, se déroulant en groupe, permet un suivi personnel et individuel, tenant compte du cheminement et ressenti de chacun afin de libérer l'égo ainsi que les blocages émotionnels.





I N S C R I P T I O N



FORMATION LM MASSAGE BIEN-ÊTRE & Technicien en Somatothérapie

Nom :

Prénom :

E-mail :

Adresse :

.....

Tél. :

Joindre un chèque d'acompte de 150€ non remboursable.

A renvoyer à Michèle Lasserre, 12 allée du Majoral Pierre Miremont 24200 Sarlat.

Michèle Lasserre • 12 allée du majoral Pierre Miremont • 24200 Sarlat
06 74 80 37 29 • somato.michele@orange.fr
Siret : 48199739300063

The background of the entire page is a vibrant, abstract collage. It features thick, expressive brushstrokes in a variety of colors including yellow, green, blue, brown, and red. Interspersed among these strokes are numerous handprints in various colors (blue, green, yellow, red, white). The overall effect is one of creative energy and human connection.

Aimer les autres et prendre soin d'eux

c'est agir avec humanité.

Les comprendre....

c'est agir avec vertu.

Confucius





Michèle Lasserre, 06 74 80 37 29
somato.michele@orange.fr - SARLAT - www.zenenergie.fr
N° de Formateur : 75 24 02280 24