



# YOGA

& Meditation

in Vulpera

Samstag, 22. Februar 2025

9.30h Yoga & Meditation

11.30h Brunch

kraftvolle Yogaeinheit  
Pranayama  
geführte - Meditation



Stefanie Denoth  
Sotchà Dadora 231B  
7550 Scuol



[www.stefanieyogaweg.ch](http://www.stefanieyogaweg.ch)  
[info@stefanieyogaweg.ch](mailto:info@stefanieyogaweg.ch)  
+41 79 566 00 32



# YOGA

& Meditation

in Vulpera

Samstag, 22. Februar 2025

Dieser Yoga - Vormittag ist für ALLE Level geeignet. Sollte es deine erste Berührung mit Yoga sein, so ist dies die ideale Gelegenheit um Yoga & Meditation in der Eigenerfahrung kennen zu lernen!

Entdecke eine Methode um dein Stresslevel zu reduzieren, dein Nervensystem zu regulieren und zur inneren Balance zu finden.

anschliessendes Zusammensein & Brunch

CHF 75

Anmeldung

Stefanie Denoth

[info@stefanieyogaweg.ch](mailto:info@stefanieyogaweg.ch) +41 79 566 00 32

*Ich freue mich auf dein Kommen...!*



stefanie.yoga.weg

dein Weg zurück zu dir

*Stefanie Denoth*

Stefanie Denoth  
Sotchà Dadora 231B  
7550 Scuol

[www.stefanieyogaweg.ch](http://www.stefanieyogaweg.ch)  
[info@stefanieyogaweg.ch](mailto:info@stefanieyogaweg.ch)  
+41 79 566 00 32