

Astrologische Aufstellungen

*Im Einklang
mit der eigenen
Seele*

online
über Zoom
möglich



"Wahren Frieden findest du
nur in dir selbst."

Ralph Waldo Emerson



DAGMAR NEUMAYR
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

Ablauf

Als Grundlage für die Astrologische Aufstellungsarbeit benötige ich Ihr Geburtsdatum, die genaue Geburtszeit sowie den Geburtsort. Aus diesen Daten erstelle ich Ihr persönliches Horoskop. (Sollte Ihnen die genaue Geburtszeit nicht bekannt sein, können Sie diese beim Standesamt Ihres Geburtsortes erfragen.)

Bitte teilen Sie mir vorab Ihr Anliegen mit, das heißt, welche Themen beschäftigen Sie derzeit. So kann ich im Vorfeld mögliche Blockaden aus Ihrem Horoskop erkennen. Um für sich selbst eine Aufstellung durchführen zu lassen, sind keine astrologischen Vorkenntnisse Ihrerseits nötig. Nach einem kurzen Anamnesegespräch, beginnen wir mit der Aufstellungsarbeit. Die Aufstellung erfolgt mittels Aufstellungsbrett sowie einer symbolischen Horoskopzeichnung. Im Anschluss werden nacheinander die Holzfiguren aufgestellt, die Ihre persönlichen Seelenplaneten/Seelenanteile repräsentieren.





Folgende Planeten werden aufgestellt:

die Sonne, Pluto, Uranus, Neptun, Saturn und Jupiter. Es werden keine Personen aus Ihrer Familie aufgestellt, es geht lediglich nur um die persönlichen Seelenanteile von Ihnen selbst.

"Seelenanteile sprechen lassen"

Das heißt, dass Sie sich in die einzelnen Planeten einfühlen und eine Verbindung zu den Seelenanteilen herstellen. Die Energien können unterschiedlich wahrgenommen werden, sowohl auf emotionaler als auch auf körperlicher Ebene. Während der Aufstellung stelle ich Ihnen immer wieder Fragen zu den einzelnen Seelenplaneten und erkläre die folgenden Schritte. Danach werden mögliche Blockaden aufgestellt, um diese zu transformieren und aufzulösen. Eine Blockade hat jeweils zwei Seiten, eine Schattenseite, aber auch eine Lichtseite. Diese äußert sich in Form von Potentialen welche ins Leben integriert werden möchten.

Mögliche Blockaden können z.B.

"Selbstwertprobleme" sein. Daraus können sich Potentiale wie: Selbstwert, Selbstliebe, Selbstsicherheit ergeben, die nun freigesetzt werden. Das Ziel am Ende ist, dass alle Seelenplaneten miteinander versöhnt und im Einklang sind.

- Aussöhnung mit der Vergangenheit
- Auflösung von Blockaden (in der Regel sofort)
- Inneres sichtbar machen
- in die Eigenverantwortung kommen
- Frieden schließen und das annehmen was aktuell ist

Eine Sitzung dauert in der Regel 1,5 bis 2 Std. Nach der Sitzung kann es sein, dass Sie sich etwas müde fühlen, ähnlich wie nach einem Saunabesuch. Die Erfahrungen sind jedoch unterschiedlich, von aufgekratztter Stimmung bis hin zum Gefühl sich zurückziehen zu wollen. Manche Klienten haben einen erhöhten Schlafbedarf der ungefähr 1 bis max. 2 Wochen anhält.

Im Alltag haben Sie nach der Aufstellung jedoch keine größeren Beeinträchtigungen.



