

Um herauszufinden, welche Zellen ein reaktives Zelltraining benötigen, gibt es die Möglichkeit, dieses zu testen. Da nicht alle Zellen gleichzeitig getestet werden können, ist die Vorgehensweise in einer logischen Reihenfolge, um daraus ableitend einen Trainingsplan zu entwickeln.

Trainings-schritt	Test	Zellsystem	Zellen	Aufgabe
I	1A	Nervensystem	Gehirn, Nerven, Rückenmark...	Steuerung und Wahrnehmung
II	2A	Meridiansystem	Knochen, Haut, Sehnen, Muskeln, Bänder, Bindegewebe	Bewegungsfähigkeit
III	3A	Organsystem	Innenorgane und Körperflüssigkeiten	Emotionen und Bewegungskraft



\*Sie haben jederzeit die Möglichkeit, mit einem eigenen Heimtrainings-Set diesen Trainingsplan zu Hause zu nutzen.