

# Kurs Letzte Reise



Wie können wir als Laien eine Begleitung am Lebensende hilfreich gestalten.  
Wie schauen wir gut zu uns selber.

- Über die Sinne Wohlbefinden schaffen
- Eingehen auf die Sterbephasen nach den 5 Elementen mit viel Praxis
- Elemente aus der Basalen Stimulation, Aroma-Öle anwenden, einfache Hand- und Fuss-Massage, wohltuende Punkte halten, Klang, einfache Mundpflege und Wickel
- Wie könnte ein „Letzter Hilfe Koffer“ aussehen

Ort: Praxis Therapiequelle  
Steigrüebli 7  
9404 Rorschacherberg

Datum: 7 Std.:  
14. März 2025 14.00-18.00 Uhr  
15. März 2025 09.00-12.00 Uhr

Investition: 210.- inkl. Unterlagen  
Max. 6 Personen

Anmeldung:

[jussel.christine@gmail.com](mailto:jussel.christine@gmail.com)