

## Teilnehmendeninformation und Einwilligung

### Partnerschaft im Alltag: Ist man zusammen weniger allein?

#### 1. Beschreibung des Forschungsvorhabens

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an dieser Studie zu „Partnerschaft im Alltag: Ist man zusammen weniger allein?“. Die Studie ist Teil eines größeren Forschungsprojekts zu Interaktionen von Paaren im Alltag und damit einhergehenden Konsequenzen. Im Fokus dieser Studie steht, wie Paare im täglichen Leben mit Gefühlen umgehen und wie sich dieser Umgang auf unterschiedlichen Ebenen zeigt. Zum einen bitten wir Sie, uns mehrmals täglich Auskunft über Ihre aktuelle Gefühlslage, Ihren Umgang mit negativen Gefühlen im Alltag und über die Unterstützung Ihres Partners / Ihrer Partnerin im Umgang mit diesen Gefühlen zu geben. Zum anderen stellen wir Ihnen arbeitsbezogene Fragen sowie Fragen zu Ihrer körperlichen Verfassung. Da wir Sie und Ihren Partner / Ihre Partnerin befragen, können wir im Nachgang Aussagen über Interaktionen im Alltag treffen.

#### Ablauf der Studie

Diese Studie besteht aus mehreren Teilen. Zunächst können Sie sich mithilfe dieser Einwilligungserklärung über die Studie und die Maßnahmen zum Datenschutz informieren. Wenn Ihr Partner / Ihre Partnerin und Sie an der Teilnahme interessiert sind und die Voraussetzungen für die Teilnahme erfüllen, werden Ihnen im Rahmen einer Online-Befragung einige allgemeine Fragen zu Ihrer Partnerschaft, Ihrer Persönlichkeit und Ihrer aktuellen Lebenssituation gestellt. Die Beantwortung dieses Fragebogens dauert etwa 30-35 Minuten. Im Anschluss dieser Befragung schicken wir Ihnen an sieben aufeinanderfolgenden Tagen zu jeweils sieben zufälligen Zeitpunkten über den Tag verteilt eine SMS zu, die einen Link zu einem Mini-Fragebogen enthält, dessen Beantwortung je ca. 3-5 Minuten in Anspruch nimmt. Wenn Sie diesem Link folgen, gelangen Sie zur Online-Befragung, in welcher Ihnen Fragen zu Ihrer aktuellen Situation, Ihrer momentanen Stimmung und Ihrem Umgang mit möglichen (Arbeits-)Belastungen zu dem entsprechenden Zeitpunkt gestellt werden. Die Befragungen werden in der Zeitspanne von 9:30 Uhr morgens bis 21:30 Uhr abends stattfinden. Zum Abschluss der Studie erhalten Sie einen letzten kurzen Fragebogen mit Abschlussfragen und – wenn Sie möchten – einer individuellen Rückmeldung zu Ihren Antworten (z.B. Stimmungsprofil) zugesendet. Ihr Partner / Ihre Partnerin nimmt zeitgleich an der Studie teil und erhält die gleichen Fragen. Nach Abschluss der Studie erhalten Sie eine Vergütung, welche von der Anzahl der beantworteten Fragebögen abhängt. Die Teilnahme an der Studie birgt keine absehbaren Risiken.

#### Vergütung

Im Rahmen der Teilnahme an dieser Studie werden Sie für das Ausfüllen der Befragung gestaffelt vergütet. Für den 1. Teil der Befragung erhalten Sie insg. 8 €. Für jeden vollständig ausgefüllten Mini-Fragebogen innerhalb der sieben Tage werden Sie mit 0,50 € vergütet, sodass Sie insgesamt 24,50 € für die vollständig ausgefüllten Fragebögen erhalten können. Sobald Sie mindestens 80 % aller dieser Mini-Fragebögen ausgefüllt haben, qualifizieren Sie sich für eine Bonuszahlung in Höhe von 10 €. Für eine kurze abschließende Befragung erhalten Sie weitere 0,50 €. Insgesamt beläuft sich die maximale Vergütung also auf 43 €, wenn Sie alle Komponenten der Studie vollständig beantworten. Die Vergütung wird nach Abschluss der Studie auf das von Ihnen angegebene Bankkonto überwiesen. Studierende der Psychologie und Sportwissenschaft an der WWU Münster können alternativ zur finanziellen Vergütung 4 Versuchspersonenstunden erhalten (in diesem Fall wird kein Geld für die Teilnahme an sich ausgezahlt). Werden jedoch mindestens 80 % der Mini-Fragebögen ausgefüllt, erhalten

Studierende ebenfalls eine Bonuszahlung in Höhe von 10 €. Insgesamt können Studierende somit 4 VP-Stunden plus 10 € erlangen.

Zusätzlich können Sie am Ende der Studie ein personalisiertes Feedback erhalten. Dieses Feedback bezieht sich auf Ihre Persönlichkeit, Ihre Schlafqualität sowie Ihre Gefühle und die von Ihnen verwendeten Strategien zum Umgang mit negativen Gefühlen. Das personalisierte Feedback soll Ihnen einen Einblick in Ihr psychisches und physisches Wohlbefinden im Laufe der Erhebungswoche geben. Es wird automatisch von der Umfrage-Software erstellt und ist nur Ihnen zugänglich. Sie können am Ende der Studie nach Beantwortung aller Fragen entscheiden, ob Sie Ihr personalisiertes Feedback erhalten möchten.

## **2. Freiwilligkeit und Anonymität**

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit und ohne Angabe von Gründen Ihre Einwilligung zur Teilnahme an dieser Studie widerrufen, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen. Bevor die Studie beginnt, werden wir persönliche Daten erheben, welche wir benötigen, um die Studie durchzuführen und Ihnen nach Abschluss der Studie die Vergütung zu überweisen. Dieser Datensatz wird getrennt von Ihren weiteren Daten (Beantwortung der Fragebögen) gespeichert. Über eine persönliche Nummer kann dieser Datensatz Ihren weiteren Daten zugeordnet werden. Dadurch kann gewährleistet werden, dass wir Ihre gesamten Daten auf Ihre Anfrage hin löschen können und Ihnen nach Abschluss der Studie den richtigen Betrag entsprechend der gestaffelten Vergütung überweisen können. Die Einwilligung zur Speicherung Ihrer Handynummer und Ihrer Daten kann jederzeit durch eine E-Mail an [partnerschaft@wwu.de](mailto:partnerschaft@wwu.de) widerrufen werden. Sie haben das Recht, die Studienleiter\*in zu kontaktieren, um eine Kopie Ihrer Daten zu erhalten, diese zu korrigieren oder um Löschung dieser zu bitten. Wir können Ihrem Verlangen nach Löschung Ihrer Daten jedoch nur solange nachkommen, wie die Anonymisierung der Daten noch nicht vollzogen ist. Nach Abschluss der Studie wird der Datensatz mit Ihren persönlichen Daten und der zugeordneten Nummer unwiderruflich gelöscht. Das bedeutet, dass wir Ihnen nach Abschluss der Studie keinen Zugang zu Ihren Daten mehr ermöglichen können, da sie dann nicht mehr zugeordnet werden können. Der Datensatz mit Ihren persönlichen Daten wird bis zur unwiderruflichen Löschung in einem sicheren Ordner auf dem Server der WWU gespeichert. Dieser entspricht den Datenschutzverordnungen der Universität.

## **3. Umfang der Datenerhebung und -verarbeitung**

Die erhobenen Daten werden für den Zweck des eingangs genannten Forschungsvorhabens verwendet. Dazu werden Ihnen zu Beginn einmalig Fragen zu Alter, Geschlecht, Bildungsgrad, Familienstand, Beziehungsdauer, Betriebssystem Ihres Mobiltelefons, Kontodaten, Arbeits- und Wohnsituation gestellt. Weiterhin werden Sie gebeten, Fragebögen zu Ihrer Persönlichkeit, zu Ihrer Partnerschaft und zu Ihrem Umgang mit stressigen Ereignissen im Alltag zu beantworten. Darüber hinaus werden Ihnen arbeitsbezogene Fragen gestellt. In der abschließenden Befragung werden Ihnen Fragen zu Ihrer Erfahrung mit der Studie gestellt. Die Ergebnisse und Daten dieser Studie werden als wissenschaftliche Publikation veröffentlicht. Dies geschieht in anonymisierter und aggregierter Form, d.h. ohne, dass die Daten einer spezifischen Person zugeordnet werden.

### **1. Konkrete Dauer der Speicherung**

Die Daten aus den Online-Befragungen werden in anonymisierter Form gemäß der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (DSGVO) auf einem sicheren Server der WWU Münster für mindestens 10 Jahre gespeichert. Die vollständig anonymisierten Daten werden ebenfalls als offene Daten in einem sicheren, internetbasierten Datenarchiv (Open Science Framework: <https://osf.io/>) zugänglich gemacht. Damit folgt diese Studie den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) und der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) zur Qualitätssicherung in der Forschung.

## **2. Hinweis auf anonymisierte Datenerhebung bzw. Pseudonymisierungsverfahren**

Die Erhebung der Daten erfolgt pseudonymisiert, d. h. in namentlich nicht gekennzeichnete Form. Ihre Antworten und Ergebnisse werden unter einer Nummer gespeichert. Diese Nummer wird benötigt, damit Ihre Angaben aus den verschiedenen Befragungen eindeutig Ihrer Person zugeordnet werden können. Persönliche Rückschlüsse auf Ihre Person sind während der Datenerhebung über diese Nummer möglich, d. h., Ihre persönlichen Daten (Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Kontoinformationen) können Ihrer Nummer im Datensatz zugeordnet werden. Der Datensatz mit Ihren persönlichen Daten ist nur den an der Studie beteiligten Versuchsleiter\*innen und der Studienverantwortlichen zugänglich. Dieser wird bis zum Abschluss der Datenerhebung auf einem sicheren Server der WWU Münster gespeichert und anschließend unwiderruflich gelöscht. Die Daten sind dann anonymisiert. Das heißt, ein Rückschluss auf einzelne Studienteilnehmer\*innen ist ab diesem Zeitpunkt nicht mehr möglich.

## **4. Rechtsgrundlage**

Die Rechtsgrundlage zur Verarbeitung der genannten personenbezogenen Daten bildet die Einwilligung gemäß Art. 6 (1) Buchstabe a EU-DSGVO.

## **5. Widerruf**

Sie haben das Recht, jederzeit die datenschutzrechtliche Einwilligung zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt (Widerruf mit Wirkung für die Zukunft). Richten Sie den Widerruf an den Verantwortlichen.

Ihnen entstehen durch den Widerruf keine Nachteile. Nach Eingang des Widerrufs werden die personenbezogenen Daten gelöscht.

## **6. Namen und Anschrift des Verantwortlichen**

Der Verantwortliche im Sinne der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und anderer nationaler Datenschutzgesetze der Mitgliedsstaaten sowie sonstiger datenschutzrechtlicher Bestimmungen ist die

Westfälische Wilhelms-Universität Münster (WWU),  
vertreten durch den Rektor, Prof. Dr. Johannes Wessels,  
Schlossplatz 2, 48149 Münster  
Tel.: + 49 251 83-0  
E-Mail: [verwaltung@uni-muenster.de](mailto:verwaltung@uni-muenster.de)

**Bei inhaltlichen Rückfragen zum Projekt wenden Sie sich bitte direkt an die fachliche Ansprechpartnerin:**

Westfälische Wilhelms-Universität Münster (WWU)

Institut für Psychologie - Leiterin der Arbeitseinheit Paar- und Familienpsychologie

**Dr. Lianne Pauw**

Fliednerstraße 21  
48149 Münster, Deutschland  
Tel.: +49 (0)251 83 34150

E-Mail: [partnerschaft@uni-muenster.de](mailto:partnerschaft@uni-muenster.de)

Website: <https://www.uni-muenster.de/PsyIFP/AEMilek/index.html>

## 7. Kontaktdaten der Datenschutzbeauftragten

Die Datenschutzbeauftragte der WWU Münster ist:

Nina Meyer-Pachur

Schlossplatz 2, 48149 Münster

Tel.: + 49 251 83-22446

E-Mail: [datenschutz@uni-muenster.de](mailto:datenschutz@uni-muenster.de)

## 8. Hinweis auf Rechte der Betroffenen

Gemäß der Datenschutzgrundverordnung haben Sie grundsätzlich das Recht auf: Auskunft (Art 15 DSGVO) , Widerspruch (Art. 21 DSGVO), Datenübertragbarkeit (Art 20 DSGVO), Löschung (Art 17 DSGVO), Einschränkung der Verarbeitung (Art 18 DSGVO), Berichtigung (Art 16 DSGVO).

**Möchten Sie eines dieser Rechte in Anspruch nehmen, wenden Sie sich bitte an eine der genannten Kontaktpersonen. Weiterhin haben Sie das Recht, Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde einzulegen:**

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen

Helga Block

Kavalleriestraße 2-4

40213 Düsseldorf

Telefon: 02 11/384 24-0

E-Mail: [poststelle@ldi.nrw.de](mailto:poststelle@ldi.nrw.de)

Homepage: <http://www.ldi.nrw.de>

## 9. Einwilligung in die Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten

Hiermit willige ich freiwillig in die Erhebung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten im Rahmen der Studie „Stressregulation in der Partnerschaft“ der Arbeitseinheit Paar- und Familienpsychologie am Institut für Psychologie der Universität Münster ein.

Ich habe die Datenschutzerklärung für das betreffende Projekt zur Kenntnis genommen und bin im Voraus ausreichend informiert worden. Ich bin darüber informiert worden, dass durch meinen Widerruf der Einwilligung die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt wird. Ich verstehe, dass meine Teilnahme völlig freiwillig ist und dass ich jederzeit von meiner Teilnahme zurücktreten kann.

*"Ich habe die obigen Informationen gelesen und bin damit einverstanden, an dieser Studie teilzunehmen. Ich verstehe, dass meine Teilnahme völlig freiwillig ist und dass ich jederzeit von meiner Teilnahme zurücktreten kann."*

(Die Einwilligung wird bei der 1. Online-Befragung erfasst.)

Bitte Zutreffendes ankreuzen.

Ja, ich stimme der Teilnahme an der Studie zu.

Nein, ich stimme der Teilnahme an der Studie nicht zu.