

Demenz Bibliothek Mildstedt

Dörpshus, Schulweg 8

Für Angehörige, für Menschen mit beginnender Vergesslichkeit und für Interessierte.

Hinweise zu Veranstaltungen

Kurs Umgang mit Demenz

In Mildstedt

Vom 29.08. – 26.09.2023, dienstags
19.00 – 21.00 Uhr
AWO Begegnungsstätte, Am Bahnhof 20
Mit Wiebke Lühr
Kostenlos
Anmeldung beim Pflegestützpunkt NF
Tel. 04841 – 67 723

Entlastung u. Selbstfürsorge

In Mildstedt

Am 12.09.2023 von 10.00 – 13.00 Uhr
Mit Herrn Moritz
Dörpshus, Schulweg 8
Anmeldung:
Angehörigenschule Hamburg
www.angehoerigenschule.de
Tel. 040 – 2576 7450

Gottesdienst

In Mildstedt

Am 17.09.2023 um 10.00 Uhr
Mit Pastorin Jessen-Thiessen
und der Demenz Initiative Mildstedt (DIM)

Lamberti-Kirche

Wenn die Welt Kopf steht

Tipps für eine gute Beziehung...

in Mildstedt

Am 21.09.2023 um 16.30 – 18.30 Uhr
Mit Matina Schmidt, Demenz Bibliothek
Schulweg 8, im Dörpshus

Nur mit Anmeldung bis 18.09.2023
Tel. 04841 – 668 29 96

DemenzBibliothekMildstedt@web.de

Demenz – Bist Du informiert?

Beginnende Demenz, Abwehr-
mechanismen, Kurzfilme, Unterstützungs-
Angebote ... in Mildstedt

Am 05.10.2023 um 17.00 Uhr
Mit Matina Schmidt, Demenz Bibliothek
Schulweg 8, Dörpshus

Nur mit Anmeldung bis 28.09.2023
Tel. 04841 – 668 29 96

DemenzBibliothekMildstedt@web.de

Singen macht Spaß

in Mildstedt

Am 11.10.2023 um 15.00 – 16.30 Uhr
Mit der Demenz Initiative Mildstedt
Schulweg 23, im Gemeindehaus

Anmeldung wegen Kuchen bitte im
Dörpshus Mildstedt

Quartiermildstedt@gmail.com

Tel. 04841 – 668 29 96

Demenz Beratungs Café (Gespräche, Austausch, Spiele, stöbern und mehr)

jeden letzten Dienstag im Monat 15.00 – 16.30 Uhr mit Margot Hansen und Matina Schmidt

Demenz Beratung und Ausleihe Demenz Bibliothek

jeden Dienstag, 15.00-16.30 Uhr

jeden 1+3. Donnerstag, 16.30-18.00 Uhr



Beraterin und Ansprechpartnerin
Matina Schmidt
Tel. 04841 – 668 29 96
DemenzBibliothekMildstedt@web.de