Ich möchte abnehmen	Bodymed®-Ernährungskonzept - Das 12-Wochenprogramm	Leberfasten nach Dr. Worm® - Die 14-Tage Fastenkur	Onlinekurs Leberfasten - Das 6 Wochen Antidiabeteskonzept			Individuelle medizinische Ernährungsberatung	Abnehmen nach dem Konzept von Dr. Claudia Thiel – 10 Wochenprogramm	Abnehmen im Liegen
			BASIC	INTENSIV	EXKLUSIV			
Ich habe Erkrankungen und/oder ernährungsbedingte Beschwerden, weshalb ich individuell betreut **werden möchte**						X	X	
Ich leider unter Diabetes oder metabolischem Syndrom und möchte dies mit einem einfachen **Konzept in den Griff bekommen**	X (Start mit Leberfasten empfohlen)	X	X	X	X			
Ich bin offen für Gruppenkurse **(sofern diese in der Corona-Lage angeboten werden können – ggf. findet hier ein Online Gruppenkurs statt)**	x	x						
Ich möchte eine individuelle Einzelberatung	X (auf Nachfrage)	X (auf Nachfrage)			X	X	X	
Ich möchte einen Onlinekurs**, um zuhause allein durchzustarten**			X	X	X (inklusive Beratung)			
Ich möchte einen Onlinekurs **machen, aber trotzdem** zusätzliche **eine individuelle** Beratung **einer Fachkraft und ärztliche Begleitung**					X			
Ich bin offen für Mahlzeitenersatzprodukte	X	X		X	X	X (kein Muss)	X (kein Muss)	
Ich möchte keine **Mahlzeitenersatzprodukte nutzen**			X			X	X	X
Ich bin bereit dazu, wöchentlich **an einer Beratung/Kurs/Behandlung teilzunehmen und mehrmalige Termine wahrzunehmen (Konzepte, die an bestimmten Zeitraum geknüpft sind)**	X	X					X	X
Ich möchte individuelle Termine **vereinbaren, so, wie ich sie benötige ohne feste Folgetermine (Kein festgelegter Zeitraum, Folgeberatungen so, wie man möchte)**						X		
Ich habe eine Fettleber **/ erhöhte Leberwerte und möchte diese entfetten**	X	X	X	X	X		X	
Ich möchte eine prophylaktische **Leberfastenkur machen, auch wenn ich noch keine Fettleber habe**		X	X	X	X			
Ich möchte eine regelmäßige Kontrolle über meine Körperzusammensetzung **(Fettmasse, Fettfreie Masse, Körperwasser …)**	X	X				X	X	X
Ich möchte ein umfassendes **Konzept mit einem individuellen Ernährungsplan, möglicher Stoffwechselbooster-Spritze und möglicher ärztlicher Betreuung**							X	
Ich möchte ein einfaches **Konzept ohne viel Aufwand, um meinen Körper zu verschönern** - **Umfangreduktion** - **Fett und Reiterhosen abbauen** - **Haut- und Bindegewebe festigen** - **Wohlfühlprogramm**								X