

# TOURNAI WAPITI BASKET-BALL

## FORMER LES TALENTS DE DEMAIN !



# S O M M A I R E

- 1 PRÉSENTATION DU PROJET WAPITI
- 2 ENTRAÎNEURS ET COORDINATEUR SPORTIF
- 3 PRÉPARATION PHYSIQUE ET PRÉVENTION DES BLESSURES
- 4 PRÉPARATION MENTALE ET À LA COMPÉTITION
- 5 NUTRITION ET PRATIQUE SPORTIVE RÉGULIÈRE
- 6 GRILLE D'ENTRAÎNEMENTS 2023-2024
- 7 COTISATIONS, FRAIS ET MISE EN ŒUVRE D' ACTIONS D' ACCOMPAGNEMENT
- 8 COMMUNICATION
- 9 MUTUELLES & CERTIFICAT MÉDICAL
- 10 CALENDRIERS
- 11 AGENDA
- 12 PERSONNES DE CONTACT (STAFF - COMITÉ)

## PRÉSENTATION DU PROJET WAPITI

### **LE TOURNAI WAPITI BASKET-BALL, C'EST QUOI ?**

C'est une association de clubs de la région de Tournai qui désirent travailler ensemble à la formation de leurs jeunes pratiquantes.

Pour la saison 2023-2024, les clubs du REBC Templeuve, du TEF Kain, du BB Brunehaut et de l'ABC Tremplin sont parties prenantes. Trois équipes féminines sont concernées (U14, U16 et U19).

### **QUELS SONT LES OBJECTIFS ?**

- Offrir aux jeunes de la région la meilleure structure de formation possible pour leur permettre de pratiquer leur sport de manière optimale.
- éviter que les jeunes « talents » de la région fuient vers la Flandre ou la France
- alimenter les équipes seniors des clubs partenaires avec des jeunes du cru et augmenter le niveau de basket en Wallonie picarde.

### **ET CONCRÈTEMENT ?**

- les joueuses restent affiliées à leurs clubs mais évoluent en séries régionales (AWBB) sous la bannière du Tournai Wapiti Basket-Ball.
- les habilités individuelles et collectives sont développées et perfectionnées.
- un encadrement d'expérience et de qualité est mis en place autour des équipes.
- une attention particulière est portée au développement athlétique complet et aux valeurs sportives adéquates au sport collectif.



# Samuel VANKEERSBULCK



Sam a découvert le basket à 8 ans, sans aucun lien avec ce sport de prime abord. Pourtant, il ne l'a plus quitté depuis !

Il a évolué la quasi-totalité de ses années de joueur à l'ABC Tremplin à Mouscron. Il se souvient notamment d'une très chouette saison U12, coaché par Nathalie Chiavon.

Très tôt, vers 14 ans, il débute le coaching comme assistant en U8 et en U10.

Dès la fin de ses études supérieures il s'engage comme coach principal de plusieurs équipes de jeunes au Tremplin, notamment des U14 et U19 régionales.

Sa passion pour le coaching l'emmène également au club de Mons-Hainaut durant plusieurs années au sein de plusieurs équipes régionales ainsi qu'en sélection du Hainaut où il assiste Patrick Verdun, véritable institution dans le monde du basket.

Ses meilleurs souvenirs ? Les stages Tony Parker à Fécamp et Gametime à Los Angeles récemment. Transmettre sa passion est un véritable moteur.

Ses attentes auprès des joueuses ? S'investir pour l'équipe et faire de son mieux. La combativité et l'implication sont ses maîtres mots.

A ses yeux, le projet Wapiti est une formidable opportunité de mettre en place une structure pour la formation des jeunes avec plus d'entraînements et de suivi. C'est également l'occasion de rassembler des jeunes talents pour les amener à leur meilleur niveau.



# Lionel COURIER



C'est dès l'âge de 7 ans que Lio a débuté le basket. Habitant en face de la salle de Templeuve, c'est tout naturellement qu'il a goûté à ce sport qui se pratiquait en face de chez lui ! Lio a fait toutes ses classes au Rebc Templeuve.

Un titre en P2 et une montée en Régionale deux saisons plus tard avec une fantastique équipe de copains, unis sur et en-dehors du terrain font partie de ses meilleurs souvenirs de joueur.

C'est après ses études supérieures en éducation physique qu'il débute comme coach. Assistant dans un premier temps, en jeunes puis en seniors. Après un passage de deux saisons chez les « voisins » de l'Aste Kain, il revient à Templeuve, son club, pour prendre en charge plusieurs équipes de jeunes et y assurer la direction technique.

Pour Lio, la première chose qu'il attend d'un joueur / d'une joueuse, c'est de l'investissement : le mental, la volonté, la rigueur, sont des éléments essentiels à la progression et à l'évolution vers un meilleur niveau sportif. C'est le prérequis indispensable lors de chaque entraînement et match.

Pour lui, Wapiti est un projet essentiel pour la région. La saison dernière, chaque entraînement et chaque match l'ont conforté dans le fait d'être sur le bon chemin d'une formation de qualité pour les jeunes de la région. Mais il reste beaucoup de travail et c'est donc tout naturellement qu'il s'est engagé pour cette saison 2023-2024.



# Christophe ROHART



Christophe a découvert le basket vers 10 ans, alors qu'il pratiquait le judo depuis quelques années. C'est un ami qui l'a emmené au sein du club de basket de sa ville à Marcq-en-Baroeul.

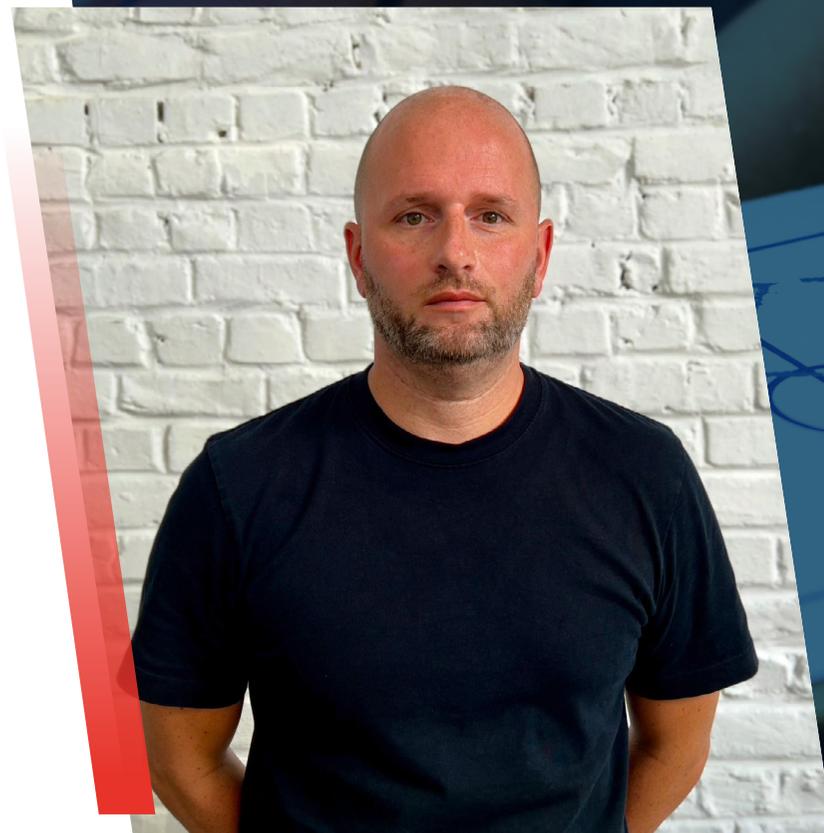
Deux ans plus tard, il intègre le club de Tourcoing et joue au niveau national durant plusieurs saisons. De toutes ces années, et encore aujourd'hui, il retient les coéquipiers, les rencontres, les entraîneurs et encadrants devenus amis. Chacun d'entre eux évoque de nombreux souvenirs !

Après une longue trêve, Christophe reprend la pratique du basket en loisirs en 2012 dans son premier club, Marcq-en-Baroeul. Il propose ses services au club pour l'encadrement d'une équipe U11 débutants. Avec lui, cela faisait un débutant de plus, et le voilà piqué par le virus du coaching. La saison suivante, il reprend l'équipe senior féminine du club. Neuf années plus tard, plusieurs niveaux sportifs au-dessus et toujours accompagné par quelques joueuses présentes au démarrage, il est toujours coach de cette équipe. Sa récente montée reste un souvenir exceptionnel. Pour lui, peu importe le niveau, ce sont les personnes avec qui vous obtenez un résultat qui forgent le meilleur souvenir.

En parallèle, il se forme au métier d'entraîneur et de responsable technique et obtient les diplômes fédéraux. En 2021, avec pour ambition de compléter son expérience, il prend l'initiative de découvrir une autre culture basket et fait le choix de la Belgique. Il y intègre l'équipe des entraîneurs du TEF Kain puis devient assistant coach de la D1 de Brunehaut. Ces différents contacts et expériences l'amènent à accepter la proposition d'encadrer les U19 Wapiti cette saison.

Comme entraîneur, il attend de ses joueuses et de ses équipes des intentions. Chacun doit être acteur de sa pratique, individuellement et collectivement. Il accorde également une grande importance à l'environnement de travail car, pour lui, les qualités intrinsèques ne suffisent plus dans le basket moderne. Il ne considère pas le résultat comme un objectif de travail, mais comme la résultante.

A ses yeux, le projet Wapiti s'inscrit parfaitement dans une logique économique et sportive : « seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ». Il vise à proposer un regard différent sur la pratique et l'encadrement du jeune joueur. Les clubs participants font preuve d'intelligence collective en s'unissant pour proposer ce qui se fait de mieux dans la région en termes de formation. Il est persuadé que cette approche est le virage qu'il fallait prendre pour continuer à partager la passion du basket dans les meilleures conditions et il est ravi de pouvoir y participer lors de cette saison 2023-2024.





# Jean-Sébastien **LAMBORELLE**

**COORDINATEUR  
SPORTIF**

C'est vers l'âge de 7 ans que Jean-Seb a découvert le basket dans la région liégeoise, à la Renaissance Montegnée. Le coup de cœur est immédiat.

A Montegnée, où il a évolué dans les différentes catégories d'âge, il garde le souvenir de plusieurs saisons de bonne facture avec une bande de joueurs soudés qui restent pour certains, aujourd'hui encore, de bons amis.

Vers 17 ans, il est transféré dans un club de P1. La saison est difficile mais il rebondit dès la saison suivante dans le club d'Oupeye où il effectue deux grosses saisons. Il poursuivra par la suite en Flandre occidentale, y rencontrera son épouse, et aboutira quelques années plus tard à Stambuges pour vivre ses plus belles années en séniors et découvrir les séries régionales.

Ses sélections provinciales jeunes, sa participation aux JRJ (Journées Régionales Jeunes) et ses différentes montées restent ses plus beaux souvenirs en tant que joueur.

Sa carrière d'entraîneur débute très tôt, dès l'âge de 14 ans comme assistant. Par la suite il prend en charge des équipes de jeunes dans les différents clubs où il joue dont, à Stambuges, des belles équipes U16AWBB et U18AWBB.

Après sa carrière de joueur, il entame le coaching en senior, féminin comme masculin, en Flandre comme en Wallonie: Bobcat Wielsbeke, JS Stambuges, REBC Templeuve, TEF Kain, Bluerocks Ronse-Kluisbergen, ASTE Kain... et Tournai Wapiti Basket-Ball !

Après avoir lancé l'initiative de la création de Wapiti, l'avoir concrétisé et avoir encadré l'équipe U16 lors de la première saison du club, il assure aujourd'hui (notamment) la coordination sportive de notre structure.

# Vyncent LEBRUN

Cette année, toutes les joueuses passeront en début de saison une série de test physiques de différentes natures. Ceux-ci permettront de détecter les points forts, les points faibles et les points d'attention pour chaque joueuse.

A partir des résultats obtenus, des exercices spécifiques individualisés seront prévus (routine avant entraînements et matchs, travail spécifique de renforcement ou d'assouplissement, ...).

L'objectif est double : minimiser les blessures et augmenter les performances.

Nous collaborerons pour cela avec le nouveau cabinet PhysioMove et en particulier avec Vyncent Lebrun qui chapeaute le projet. En cas de blessure, cela nous permet aussi d'avoir une prise en charge plus rapide et un suivi individuel de qualité.

Vyncent est kinésithérapeute. Il évoluait jusqu'il y a peu au sein du J&J Sport Center où il a pris en charge de nombreuses joueuses, notamment de Wapiti et de ses clubs partenaires.

Son intérêt dans le screening neuro-musculaire dans le but de prévenir les blessures et améliorer les performances sportives l'amène à suivre de nombreuses formations et spécialisations.

Au cours de ce mois d'août 2023, il intègre le cabinet PhysioMove situé au 4 rue Morel à Tournai.

Le PhysioMove, c'est une surface de 500m<sup>2</sup> où se côtoient une grande salle de soins commune, des salles de soins individuelles, de la cryothérapie (traitement par le froid), de la pressothérapie (technique de drainage), ou encore de la técarthérapie (transfert d'énergie).

Le cabinet dispose également d'un plateau de rééducation séparé comportant espaliers, élastiques, haltères, kettlebell, plan instable, box, ....

Une machine d'isocinétisme, des vélos, tapis de course, rack avec poulies, machine leg extension, leg curl, presse et hack squat, ... et bien d'autres choses viennent compléter l'équipement.

Malgré tout ce matériel et cette technologie, le cabinet met une attention particulière à utiliser le renforcement fonctionnel (entraînement basé sur des mouvements de la pratique sportive ou des activités physiques quotidiennes).

Vyncent coordonnera les tests de début de saison et sera présent une fois par mois lors de l'entraînement spécifique afin d'effectuer le suivi individuel de chaque joueuse.

# Damien BREVERS

Un corps sain et performant, c'est bien. Et le mental dans tout cela ?

La préparation mentale offre de nombreux avantages pour les sportifs, permettant d'améliorer leur performance, leur bien-être psychologique et leur capacité à gérer les défis du sport de manière efficace.

On s'en préoccupe moins souvent que de la préparation physique et pourtant, ses champs d'action sont très vastes chez les sportifs :

- gestion du stress,
- développement de la concentration,
- développement de la confiance en soi,
- travail sur la motivation intrinsèque,
- développement de la résilience,
- développement de la visualisation,
- gestion des émotions,
- renforcement de la cohésion d'équipe,
- gestion du temps et de la planification,
- ....

La préparation mentale est un élément essentiel de la performance sportive globale, en permettant aux sportifs de développer une mentalité gagnante, de surmonter les obstacles psychologiques et de tirer le meilleur parti de leur potentiel athlétique.

Pour introduire la préparation mentale dans notre projet global, nous avons cette saison mis en place une collaboration avec Damien Brevers de l'UC Louvain.

Damien est titulaire d'un doctorat en psychologie. Ses travaux et champs d'action concernent notamment la psychologie chez les sportifs. Ancien basketteur, son équipe collabore déjà avec succès avec d'autres entités sportives.

Il dispense plusieurs modules de cours aux étudiants en master de psychologie, dont « psychomotricité et développement » et « psychologie et activité physique ».

Pour cette première saison de collaboration, nous avons défini trois axes de travail :

- la gestion des émotions,
- la préparation mentale à la compétition,
- la cohésion d'équipe et la relation coach - joueuses.

*Au moment de vous transmettre ce document, nous venons d'être informés que Damien Brevers devait malheureusement prendre congé de ses fonctions académiques et professionnelles pour raison de santé dans les prochains mois. Nous reviendrons vers vous prochainement avec d'autres informations.*



## NUTRITION ET PRATIQUE SPORTIVE RÉGULIÈRE

Pour pratiquer du sport de manière optimale régulièrement, une bonne alimentation est essentielle.

### Pourquoi ?

- pour fournir l'énergie nécessaire : une alimentation équilibrée et adéquate permet de maintenir les réserves énergétiques utiles,
- pour améliorer la performance (la force, l'endurance, la vitesse et la coordination dépendent notamment de l'énergie emmagasinée),
- pour favoriser la récupération : après l'exercice, le corps a besoin de nutriments pour se rétablir et « se réparer »,
- pour maintenir l'hydratation : une hydratation adéquate est cruciale pour des performances optimales (boire suffisamment d'eau avant, pendant et après l'exercice),
- pour prévenir les blessures : une alimentation équilibrée renforce le système immunitaire et aide à prévenir les blessures.

Afin d'informer les joueuses et leurs parents sur l'importance d'une alimentation appropriée dans le cadre d'une pratique sportive régulière et exigeante, vous aurez l'occasion d'assister à une présentation dans le courant du mois de septembre.

L'accent sera mis entre autres sur des points très concrets : mon entraînement suit directement la fin des cours, mon match se déroule tôt le matin, je participe à deux matchs le même jour ou dans le même week-end, ...





## GRILLE D'ENTRAÎNEMENTS 2023-2024



### U16

(filles nées en 2009, 2008)

**Lundi**  
19h30 à 21h  
Hall Sportif de Kain

**Mercredi**  
16h45 à 18h45  
Inst. St-Luc Ramegnies-Chin

**Vendredi**  
18h30 à 20h  
Satta Templeuve



### U19

(filles 2007, 2006, 2005)

**Mardi**  
18h à 19h30  
Stade Jules Hossey

**Mercredi (\*)**  
16h45 à 18h45  
Inst. St-Luc Ramegnies-Chin

**Jeudi**  
18h à 19h30  
Hall Sportif de Kain

### U14

(filles nées en 2011, 2010)

**Lundi**  
18h à 19h30  
Hall Sportif de Kain

**Mercredi**  
16h45 à 18h45  
Inst. St-Luc Ramegnies-Chin

**Vendredi**  
17h à 18h30  
Inst. St-André Ramegnies-Chin



(\*) : séance non impérative pour les U19 qui participent aux entraînements seniors de leur club, hormis lors de la séance mensuelle de suivi en présence du préparateur physique

### ADRESSES DES SALLES :

Hall Sportif de Kain  
Stade Jules Hossey  
Institut Saint-Luc (« La Salle »)  
Institut Saint-André  
Satta - centre culturo-sportif

Rue du Vert Lion - 7540 Kain  
Rue Aimable Dutrieux 57 - 7500 Tournai  
Chaussée de Tournai, 7 - 7520 Ramegnies-Chin  
Chaussée de Tournai, 57 - 7520 Ramegnies-Chin  
Rue de Roubaix, 94 - 7520 Templeuve

Le Tournai Wapiti Basketball Club est une entité financièrement indépendante de ses clubs partenaires. Cela signifie qu'elle a la totale responsabilité de son autonomie financière.

Les cotisations des joueuses restent payées à leur club d'appartenance, qui rétrocèdent la quasi-totalité de celle-ci pour le fonctionnement de la structure Wapiti (locations des salles, frais de fédération, frais d'encadrement, équipements et matériel, ...).

Après une année de fonctionnement, nous sommes en mesure de constater que celles-ci ont représenté 35% du budget annuel nécessaire. Nous aurons l'occasion prochainement de vous présenter le bilan comptable de notre premier exercice, positif, malgré les 65% qui étaient à trouver pour équilibrer le budget.

Pour cette deuxième saison, nous avons fixé le montant de la cotisation à 380 €. Cela portera la proportion des cotisations à 45% du budget nécessaire au bon fonctionnement du projet, nous nous faisons fort de trouver les 55% restants.

Nous avons pleine conscience d'une part de l'augmentation plus que significative de la cotisation et d'autre part de la somme très importante qu'elle représente dans un budget familial. Etant nous-même toutes et tous parents de joueurs et/ou joueuses, nous savons également que d'autres frais viennent s'ajouter à la cotisation (équipements, participation aux activités, tournois, ...).

C'est pourquoi nous désirons mettre en place des actions concrètes d'accompagnement et de soutien financier.

### L'ÉTALEMENT DU PAIEMENT

La première mesure est l'étalement du paiement de la cotisation. Mensuel, trimestriel, bi-annuel, ... nous sommes à l'écoute de toutes les formules qui vous permettraient de mieux appréhender le paiement.

Si vous êtes intéressés, nous vous demandons de vous mettre en rapport avec le trésorier Wapiti (Arnaud Baudru) qui se coordonnera avec le trésorier du club d'appartenance de la joueuse.

### LA MISE EN PLACE DE DEUX ACTIONS DE VENTE INDIVIDUALISÉES

La saison dernière, nous avons mis en place avec succès une vente de plantes aromatiques. Les bénéfices des ventes sont restés acquis individuellement par famille, pour chaque joueuse. La joueuse qui a vendu le plus de plantes a récolté +/- 200 € de bénéfice sur l'action. Cela représente plus que l'augmentation de la cotisation.

Cette saison, nous réitérerons ce type d'action à deux reprises. Libre à chacun d'y participer ou non, tous les bénéfices générés par les ventes d'une joueuse lui reviendront directement.

### LA POURSUITE DE NOS EFFORTS POUR DIMINUER LES FRAIS DES JOUEUSES WAPITI

Le dynamisme dont font preuve de nombreux membres du club, et nous en profitons pour les remercier, nous permet d'espérer d'autres rentrées financières non encore acquises.

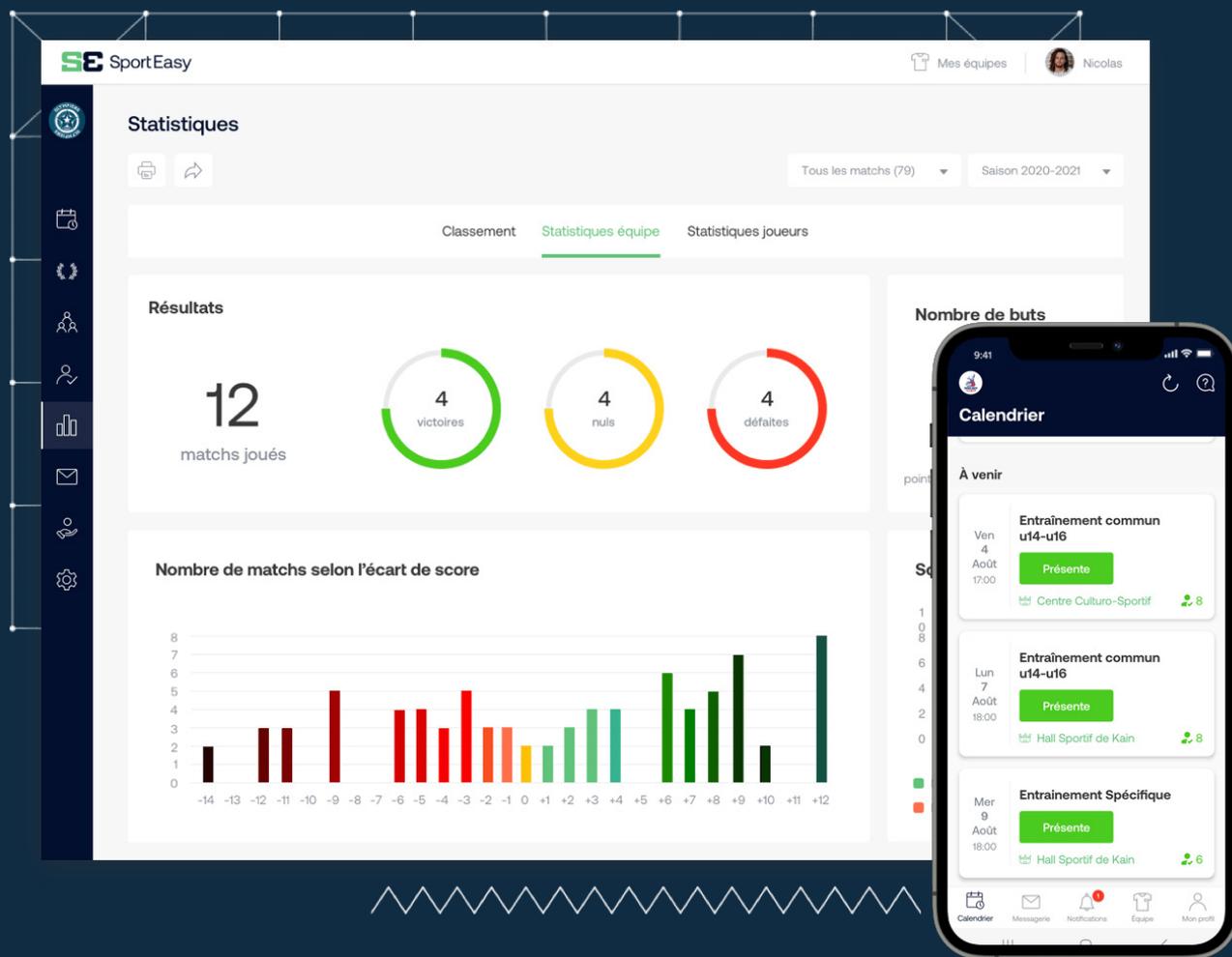
Si tel était le cas, nous envisagerions une prise en charge la plus importante possible de frais extras comme les participations aux tournois, aux stages, etc.. pour que ces activités ne viennent pas impacter davantage votre budget.

### NOTEZ ENCORE

Si vous avez un ou plusieurs autre(s) enfant(s) dans la structure Wapiti ou un de ses clubs partenaires, n'hésitez pas à nous le signaler afin de vous faire bénéficier d'une réduction.

Enfin, si l'ensemble de ces mesures ne devaient pas suffire et que la poursuite de votre fille dans le projet devait s'en sentir menacée, nous vous invitons à contacter le trésorier Wapiti pour envisager le maximum d'autres solutions.

**LA COTISATION EST À PAYER SUR LE COMPTE DE VOTRE CLUB D'APPARTENANCE :**  
TEF Kain : BE03 1262 0221 7384 REBC Templeuve : BE68 7320 0358 7334  
BB Brunehaut : BE46 1430 8758 4536 ABC Tremplin : BE62 7755 9131 6061



## COMMUNICATION

Toutes les communications officielles et organisationnelles seront faites via l'application SportEasy.

D'autres moyens de communication peuvent bien entendu exister (groupe messenger, etc ...) mais la référence du coach pour les convocations aux entraînements, matchs ou toutes autres communications est l'application SportEasy.

Si vous rencontrez des difficultés avec celle-ci, notre référente au sein du comité est Fabienne, n'hésitez pas à la contacter : [fabienne.rambaut.dmt@gmail.com](mailto:fabienne.rambaut.dmt@gmail.com)

Les résultats des matchs, commentaires, autres publications seront diffusées sur la page Facebook du club : [www.facebook.com/tournai.wapiti](https://www.facebook.com/tournai.wapiti)

Toutes ces infos et bien d'autres sont aussi visibles sur le site web de Tournai Wapiti Basketball : [www.tournaiwapitibasketball.be](http://www.tournaiwapitibasketball.be)

## INTERVENTION DE VOTRE MUTUELLE

La plupart des mutuelles interviennent dans le paiement de cotisations à des clubs sportifs, certaines participent également aux frais de stage.

Nous vous invitons donc à vous renseigner auprès de votre mutuelle et à transmettre au coordinateur sportif (Jean-Sébastien Lamborelle) le(s) formulaire(s) ad hoc (de préférence lors de la séance du mercredi).

Procédure :

- Remplissez tous les champs nécessaires (nom, prénom, ...),
- Transmettez le formulaire directement au coordinateur sportif Wapiti ou à un dirigeant de votre club d'appartenance,
- Nous vous remettrons le(s) document(s) dûment(s) complété(s) dans les meilleurs délais.

## CERTIFICAT MÉDICAL

Le document officiel est à remettre aux coaches pour le 21 août au plus tard. Merci de bien veiller à ce que tout soit bien complété car dans le cas contraire la fédération refuse le document.

Merci de vérifier que le numéro INAMI du médecin est bien lisible. La joueuse et un des parents doivent également signer.

Vous trouverez le document officiel via ce QR Code :

**CLIQUEZ SUR  
LE QR CODE OU  
SCANNEZ-LE !**



## DÉCLARATION D'ACCIDENT ET PROCÉDURE

Avant tout, nous souhaitons vivement que vous n'aurez pas besoin de ce document !

Si cela s'avérait malheureusement nécessaire, voici les formalités à suivre en cas d'accident lors d'un entraînement ou d'un match.

Que l'accident survienne pendant les entraînements ou en match, il est indispensable de compléter une déclaration d'accident (voir lien de téléchargement ci-dessous).

Les coachs disposent également de quelques exemplaires tant pour les entraînements que pour les matchs.

Une fois votre partie complétée, dès votre visite auprès d'un médecin, vous devez lui remettre le document pour qu'il le complète.

Une fois dûment complété, le document est à transmettre **au secrétariat de votre club d'appartenance** qui traite ces formalités, dans les 10 jours ouvrables après la date de l'accident.

La déclaration d'accident sera encodée de manière électronique auprès d'Ethias. Par retour de courrier vous recevrez le

document, le numéro attribué par Ethias ainsi que les coordonnées du gestionnaire traitant votre dossier.

Il vous restera à envoyer les justificatifs (papiers de mutuelle, ...) et le certificat médical de reprise par fax au 04/220.30.23 ou par courrier à l'attention du gestionnaire mentionné dans votre correspondance avec Ethias (rue des Croisiers 24 à 4000 Liège).

Attention, il ne sert à rien de l'envoyer directement à l'AWBB.

Pour tout autre renseignement, n'hésitez pas à contacter le secrétariat de votre club.

Notez bien qu'avant la reprise de toute activité sportive, vous devez rentrer un certificat de guérison. Sans cette formalité, vous n'êtes plus assurés !

Vous pouvez télécharger le document de déclaration d'accident via ce QR Code :

**CLIQUEZ SUR  
LE QR CODE OU  
SCANNEZ-LE !**

## CALENDRIERS

Ils sont toujours sujets à modifications mais voici les calendriers des matchs par catégorie pour le 1er tour.

Nous vous rappelons que l'AWBB dispose d'une application très pratique qui permet de consulter les calendriers, les résultats, les adresses des salles, ... par équipe, par club, par salle, ...

Si vous n'en disposez pas encore, n'hésitez pas à la télécharger.



**02/09 - 13:30**

**TOURNAI WAPITI vs BC SPRIMONT A**  
Hall des Sports de Kain

**14/10 - 13:00**

**TOURNAI WAPITI vs BC BELLEFLAMME**  
Hall des Sports de Kain

**09/09 - 15:00**

**RBC CINEY A vs TOURNAI WAPITI**  
Salle Joseph Laloux

**12/11 - 13:00**

**BC SPRIMONT A vs TOURNAI WAPITI**  
HO Sprimont

**23/09 - 15:00**

**BC BELLEFLAMME vs TOURNAI WAPITI**  
Salle IESE

**18/11 - 13:00**

**TOURNAI WAPITI vs GANSHOREN DB**  
Hall des Sports de Kain

**08/10 - 13:00**

**GANSHOREN DB vs TOURNAI WAPITI**  
HS R. Beauthier

**25/11 - 15:00**

**TOURNAI WAPITI vs RBC CINEY A**  
CS Templeuve





*02/09 - 11:00*

**BCC GAUME A vs TOURNAI WAPITI**  
Salle asbl Loisirs

*10/09 - 11:30*

**TOURNAI WAPITI vs B NAMUR CAP. A**  
Hall des Sports de Kain

*23/09 - 12:00*

**CEP LADIES A vs TOURNAI WAPITI**  
Salle de la Garenne

*01/10 - 11:30*

**TOURNAI WAPITI vs RBC CINEY A**  
Hall des Sports de Kain

*07/10 - 12:45*

**RBC ALLEUR A vs TOURNAI WAPITI**  
Salle du BC Alleur

*15/10 - 11:30*

**TOURNAI WAPITI vs CEP LADIES A**  
Hall des Sports de Kain

*21/10 - 14:00*

**RBC CINEY A vs TOURNAI WAPITI**  
Salle Joseph Laloux

*11/11 - 12:30*

**TOURNAI WAPITI vs BCC GAUME A**  
CS Templeuve

*18/11 - 12:00*

**TOURNAI WAPITI vs RBC ALLEUR A**  
CS Templeuve

*25/11 - 15:15*

**B NAMUR CAP. A vs TOURNAI WAPITI**  
Hall Octave Henry



*02/09 - 10:30*

**TOURNAI WAPITI vs BC SPRIMONT**  
Hall des Sports de Kain

*14/10 - 10:30*

**TOURNAI WAPITI vs GANSHOREN DB**  
Hall des Sports de Kain

*09/09 - 15:00*

**BC BONINNE A vs TOURNAI WAPITI**  
CS de Beez

*21/10 - 11:45*

**RBC CINEY A vs TOURNAI WAPITI**  
Salle Joseph Laloux

*24/09 - 09:00*

**GANSHOREN DB vs TOURNAI WAPITI**  
HS R. Beauthier

*12/11 - 15:00*

**BC SPRIMONT vs TOURNAI WAPITI**  
HO Sprimont

*30/09 - 10:30*

**TOURNAI WAPITI vs RBC CINEY**  
Hall des Sports de Kain

*18/11 - 10:30*

**TOURNAI WAPITI vs BC MONS CAP.**  
Hall des Sports de Kain

*07/10 - 12:30*

**BC MONS CAP. vs TOURNAI WAPITI**  
SO d'Havré

*25/11 - 13:00*

**TOURNAI WAPITI vs BC BONINNE A**  
CS Templeuve



## AGENDA

### OPENING SEASON

Samedi 26 août à 9h  
présentation de la saison, photos des joueuses  
et des équipes

### STAGE PERFECTIONNEMENT WAPITI

Toussaint 2023  
lundi 23 au vendredi 27 octobre

### ACTION DE VENTE 1

1<sup>ère</sup> quinzaine de novembre  
vente au bénéfice individuel de chaque joueuse

### TOURNOI XMAS À COURTRAI

28, 29 & 30 décembre  
tournoi international de haut niveau

### TEAMBUILDING

1<sup>ère</sup> semaine de janvier

### STAGE INTERNE

Chiny - Carnaval  
lundi 26 février au vendredi 1er mars

### SOIRÉE BLINDTEST

vendredi 29 mars (date à confirmer)

### TOURNOI À PRÉCISER

Week-end de Pâques – tournoi à préciser  
30, 31 mars et 1er avril

### ACTION DE VENTE 2

2<sup>ème</sup> quinzaine d'avril

### TOURNOI WAPITI

Pentecôte – samedi 18 et dimanche 19 mai

### RÉUNION DE FIN DE SAISON

vendredi 31 mai

### STAGE WAPITI

Août 2024  
12 au 16 août

# 3 vs 3

Nous participerons cette saison à de nombreuses organisations 3x3, nous communiquerons sur les dates dès qu'elles seront connues.



## COMITÉ 2023-2024

### PRÉSIDENT

*François Agache*

francois.agache0@gmail.com

+32 499/93.29.08

### SECRÉTARIAT

*Fabienne Rambaut*

fabienne.rambaut.dmt@gmail.com

+33 6/19.14.25.87

*Jean-Sébastien Lamborelle*

j.seba.lamborelle@gmail.com

+32 483/06.11.97

### TRÉSORIER

*Arnaud Baudru*

arnaud.baudru@tamtamcommunication.be

+32 495/23.08.36

### MEMBRES PERMANENTS

*Philippe Samain*

philippe.samain@village.uunet.be

+32 496/57.29.91

*Vincent Holvoet*

vinhol@skynet.be

+32 498/56.12.83

## STAFF SPORTIF 2023-2024

### COACH U14

*Samuël Vankeersbulck*

samuel.vankeersbulck@gmail.com

+32 472/75.22.03

### COACH U16

*Lionel Courier*

lionel.courier@hotmail.com

+32 474/44.83.09

### COACH U19

*Christophe Rohart*

Kristof59mobil@gmail.com

+33 6/35.34.03.80

### COORDINATEUR

*Jean-Sébastien Lamborelle*

j.seba.lamborelle@gmail.com

+32 483/06.11.97

