

## **Energie- und Lichtarbeit bei Kindern**

### Die Möglichkeiten der partiellen eigenen Heilungsarbeit bei Erwachsenen

Als Erwachsene forschen wir oftmals, weshalb es uns geht, wie es uns geht und weshalb wir uns immer wieder fühlen, wie wir uns fühlen. Wir haben die Möglichkeit, Bücher zu lesen, uns Videos anzusehen oder Seminare zu spezifischen Themen rund um unsere Persönlichkeit zu besuchen. Als Erwachsene geschieht unsere Heilung daher auf mehreren Ebenen: unser Verstand eignet sich aus Interesse zu einem Thema konkretes Wissen an, bezieht es auf sich selbst und versucht, Erkenntnisse zu erlangen. Hinzu kommt oft die Änderung von spezifischen Verhaltensweisen oder Denkmustern, wir forschen über uns selbst und versuchen, selbst etwas zu ändern. Wenn wir merken, dass wir weiterhin blinde Flecken haben oder im sprichwörtlichen Dunklen tappen, dann suchen wir uns externe Hilfe und ein neutrales, liebevolles Auge, Ansprechpartnerinnen zum Beispiel wie mich.

### Heilung für Kinder

Babys und Kinder bis hin zu Jugendlichen können nicht verstehen, was mit ihnen los ist, wieso sie sich fühlen, wie sie sich fühlen, oftmals fühlen sie auch „gar nichts“, weil es entweder zu früh ist oder sie nicht gelernt haben, ihre Gefühle im Körper wahrzunehmen und benennen zu können.

Kinder wollen ihre Eltern die meiste Zeit schützen und glücklich machen, sodass sie Traurigkeit oder innere Zerrissenheit auch lange vor den Eltern verborgen zu halten versuchen. Manche Themen oder Gefühle sind ihnen vor den Eltern auch peinlich oder sie haben eventuell auch Angst vor den Reaktionen der Verharmlosung oder Gleichgültigkeit oder Verdrängung oder aber auch des Unverständnisses oder Zorns.

Als Eltern sind wir daher dazu angehalten, mit einem weiten Blick auf unsere Kinder zu sehen und wahrzunehmen, wenn sie energetisch ausgelaugt sind, zerstreut, unsicher oder hilflos.

Da Kinder meist noch nicht bewusst wissen, dass sie eine Seele haben, die auch aus vorherigen Leben belastet sein kann oder dass sie als Kinder familiensystemische Muster aufgreifen und ausleben oder auch in ihrem bisherigen Leben schon viel Lebensenergie abgespalten haben in Schocksituationen wie z.B. während der Schwangerschaft (z.B. verlorener Zwilling), der Geburt (PDA, Wehen Hemmer/Senker, Saugglocke, Kaiserschnitt, Wärmebettchen...) oder bei Umzügen, traumatischen Erlebnissen in der Kindheit oder Operationen usw., sind sie auf uns wachsame Erwachsene angewiesen.

Kinder haben ein sehr offenes und energetisch weites Feld zur Heilung und ihre Seelen nehmen jede Heilung gerne an. Sie sind noch nicht verkopft oder eingefahren, sie glauben aus ihrer Natur heraus an die Liebe und das Gute in der Welt und an diesen positiven Energiepunkten kann bei der Energie- und Lichtarbeit wunderbar angesetzt werden.

Alle Energie, die unseren Kindern wieder zur Verfügung steht, nährt sie und gibt ihnen Sicherheit, Halt und Geborgenheit sowie Vertrauen und Mut in ein selbstbestimmtes und selbstermächtigt Leben.

Ich wünsche mir aus tiefstem Herzen, dass immer mehr Kindern die Energie- und Lichtarbeit zur Verfügung steht, sodass für die künftigen Generationen Heilung so viel früher geschehen kann und sie ihr wahres, authentisches Potential somit von Anbeginn entfalten können.

In Liebe und Licht, eure Larissa, eure Hayla Lima.