



ELTERN BILDUNG



www.elternbildung-vorarlberg.at

„Ich bin OK, so wie ich bin“



Dienstag, 21. November 2023, 20 Uhr
BG/BRG Feldkirch

Wie Kinder ein gesundes Selbstgefühl entwickeln

Es ist nur eine Generation vergangen, seit das „selbst“ des Kindes als etwas angesehen wurde, das die Eltern unterdrücken sollten. Heute wissen wir, ein gesundes Selbstgefühl ist eine wichtige Voraussetzung für das Wohlbefinden von uns Menschen und für unsere Fähigkeit, harmonische Beziehungen zu anderen Menschen einzugehen. Es ist auch das beste psychosoziale „Immunsystem“ in schwierigen Situationen. Zudem ist ein gesundes Selbstgefühl das beste Fundament für das Lernen, sei es durch Spiel oder Unterricht.

Im Laufe dieses Vortrags werden Sie viel Wissen darüber erlangen, wie Sie Ihr Kind unterstützen können. Die Begriffe Selbstgefühl und Selbstvertrauen werden differenziert. Basierend auf der familylab-Philosophie, den 4 Werten, die ein Leben lang tragen.

Referentin: Angelika Wischenbart-Galehr
familylab-Seminarleiterin, Dipl. sinnorientierte systemische Lebens- & Sozialberaterin i.A., Mutter von zwei Jungs

Mit freundlicher Unterstützung:

Katholisches Bildungswerk
Vorarlberg



 **Bundeskanzleramt**
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend