

## CHAKRA - MEDITATION

DIE MEDITATION DIENT DAZU, DEN FEINSTOFFLICHEN KÖRPER ZU HARMONISIEREN - DIESER IST DIE KRAFT, DIE UNS BESEELT.

DIE CHAKRA-ARBEIT WIRKT AUF KÖRPER, GEIST UND SEELE UND FÜHRT ZU MEHR BEWUSSTSEIN UND INNERER HARMONIE.

WAHRNEHMUNGS- UND ATEMÜBUNGEN, ENERGIEMASSAGE, LEICHTE KÖRPERÜBUNGEN, MUDRAS, MEDITATION

(JEWEILS EIN CHAKRA IM MITTELPUNKT DER SESSION)

---

## AURA - MEDITATION

DIE MEDITATION DIENT DAZU, DEN FEINSTOFFLICHEN KÖRPER ZU HARMONISIEREN - DIESER IST DIE KRAFT, DIE UNS BESEELT.

DIE AURA-ARBEIT WIRKT AUF KÖRPER, GEIST UND SEELE UND FÜHRT ZU MEHR BEWUSSTSEIN UND INNERER HARMONIE.

ERDUNGS-, WAHRNEHMUNGS- UND ATEMÜBUNGEN, LEICHTE KÖRPERÜBUNGEN ZUR REINIGUNG UND AUFLADUNG DER AURA, MEDITATION

WANN:

DIENSTAGS, 08.00 - 09.00 UHR (CHAKRA)  
UND SONNTAGS, 09.00 - 10.00 UHR (AURA)

WO:

GARTENFREUNDE SONNENBÜCHEL RV

ENERGIEAUSGLEICH:

25€/SESSION

BITTE BEQUEME KLEIDUNG MITBRINGEN.

DIE MEDITATION FINDET OUTDOOR UND NUR BEI GUTEM WETTER  
STATT.

DER EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH. BITTE ANMELDEN, DIE TEIL-  
NAHME IST BEGRENZT: MOBIL: 0176 24019420

[WWW.AICHTHALIOSKI.COM](http://WWW.AICHTHALIOSKI.COM)