

## 2023年度 滋賀スポーツ・レクリエーション祭 マスターズ陸上競技大会 競技日程

### 【開始式】

1	9:30	会長あいさつ・審判長注意 (選手は集合せず)	
---	------	------------------------	--

### 【トラック競技】

(招集完了20分前)

No	開始時刻	招集完了	種 目	区分	クラス	組	女(人)	男(人)	Page
1	10:00	9:40	5000m	マ男	W M30~M65	1	1	9	
2	10:25	10:05	200m	マ男	M30~M85	4		26	
3	10:40	10:20	3000m	マ女・男	W M60~M70	1	3	4	
4	11:10	10:50	60m	マ女・男	W M24~M80	6	5	39	
5	11:40	11:20	100m	小女		6	43		

### 【表彰式】

	12:00	表彰式	
--	-------	-----	--

### 【トラック競技】

(招集完了20分前)

No	開始時刻	招集完了	種 目	区分	クラス	組	女(人)	男(人)	Page
6	13:00	12:40	800m	マ女・男	M45~M85	2	1	9	
7	13:10	12:50	100m	小男		6		40	
8	13:40	13:20	100m	マ女・男	M24~M85	10	5	69	
9	14:10	13:50	1000m	小男		2		22	
10	14:30	14:10	1000m	小女		1	7		
11	14:50	14:30	1500m	マ女・男	W M25~M70	2	4	10	
12	15:10	14:50	400m	マ女・男	W M30~M85	2	1	8	
13	15:30	15:10	4×100mR			4			

### 【跳躍競技】

(招集完了30分前)

No	開始時刻	招集完了	種 目	区分	クラス	組	女(人)	男(人)	Page
1	10:00	9:30	棒高跳	マ男	M30~M65	1		9	
1	10:00	9:30	走高跳	マ女・男	W M35~M70	1	1	7	
2	11:00	10:30	走幅跳	小女・男		1	8	7	
3	13:00	12:30	走幅跳	マ女・男	W M30~M80	1	4	20	
4	14:30	14:00	三段跳	マ女・男	M45~M50	1		3	

### 【投てき競技】

(招集完了30分前)

No	開始時刻	招集完了	種 目	区分	クラス	組	女(人)	男(人)	Page
1	10:00	9:30	やり投	マ女・男	M30~M80	1	3	24	
2	11:20	10:50	ジャベリック投	小女・男		2	3	6	
3	13:00	12:30	砲丸投	マ女・男	M40~M80	1	5	19	
4	14:20	13:50	円盤投	マ女・男	M30~M80	1	3	18	

### 【閉会式】

1	16:00	閉会通告	
---	-------	------	--