



Personal Growth Seminar für junge Menschen





AUTSCH!

Die Erwartungen von jungen Menschen haben sich drastisch geändert.

Nachwuchstalente suchen nicht „nur“ einen Arbeitsplatz, sondern ein Umfeld zur Selbstentwicklung, in dem ihre einzigartigen Potenziale gesehen und gefördert werden.



YEAHY!



Wir haben den Potenzialbooster entwickelt, um eine Brücke zwischen jungen Menschen und wachstumsorientierten Unternehmen zu bauen.

———— **Wirkungsvoll**

———— **Ganzheitlich**

———— **Bedürfnisorientiert**



Dafür haben wir die wirkungsvollsten Methoden aus Persönlichkeitsarbeit, verschiedenen psychologischen Denkrichtungen und Therapieformaten verschmolzen und **an die Bedürfnisse der jungen Generationen angepasst.**

Unternehmen können Nachwuchstalente jetzt ein ganzheitliches Entwicklungserlebnis bieten, das über reines Coaching oder Mentoring hinausgeht und so zu einer Umgebung werden in der junge Menschen aufblühen.

Nice!





Macher!

EURE MITARBEITER*INNEN

- sind aufgeschlossen und empathisch
- Sind resilient und wissen, was gesunde Selbstführung ist
- sind selbstbewusst und lernhungrig
- kennen ihre Bedürfnisse und Stärken
- haben eine hohe Problemlösekompetenz

„Slaay!“



EUER

- weist eine hohe Arbeitgeberattraktivität auf, durch
- **UNTERNEHMEN**
- Förderungsangebote
- harmonische Kultur
- Bedürfnisorientierung
- Lösungsorientierung
- bindet langfristig Leistungsträger
- wird auch von jungen Führungskräften gelenkt
- entwickelt sich stetig weiter
- sieht den Menschen hinter dem Mitarbeiter



WIN-WIN SITUATION

DER POTENZIALBOOSTER



**1x PERSÖNLICHES
VORGESPRÄCH**

**3 x PRÄSENZ
WOCHENENDE**

**2 x EXPERTEN
SESSION**

**4 x GRUPPEN
COACHING**

**1x NACH-
GESPRÄCH**



DER POTENZIALBOOSTER

3 Säulen-Programm

GEGENWART 1. PT	VERGANGENHEIT 2. PT	ZUKUNFT 3. PT
<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Persönlichkeitsentwicklung• Selbstreflexion• Stressmanagement• Präsenz und Achtsamkeit im Alltag• Kommunikation und Beziehungen• Zielsetzung und Umsetzung <p>Dieses 1.Präsenzwochende ermöglicht den TeilnehmerInnen, das "Hier und Jetzt" bewusst zu erleben, Achtsamkeit zu entwickeln und ihre persönliche Entwicklung voranzutreiben. Es umfasst Aspekte wie Selbstreflexion, Stressbewältigung, verbesserte Kommunikation und die Umsetzung von Zielen.</p> <p style="text-align: center;">HIER UND JETZT</p>	<ul style="list-style-type: none">• Reflexion der Vergangenheit• Loslassen von hinderlichen Glaubenssätzen und Mustern• Wieder-entdeckung von Stärken• Neugestaltung von Überzeugungen• Resilienz und Selbstfürsorge• Netzwerkaufbau und Kommunikation <p>Das 2.Präsenzwochenende bietet Raum zur Reflexion der Vergangenheit, das Loslassen von Altlasten, die Stärkung persönlicher Ressourcen, die Umgestaltung von Überzeugungen sowie die Förderung von Resilienz und Selbstfürsorge. Es schafft ein starkes Fundament für die persönliche Weiterentwicklung.</p> <p style="text-align: center;">MEIN FUNDAMENT</p>	<ul style="list-style-type: none">• Visualisierung der Zukunft• Zielsetzung und strategische Planung• Überwindung von Hindernissen & Ängsten• Fokus und Prioritäten• Umgang mit Veränderungen und Flexibilität• Kontinuierliches Wachstum und Weiterentwicklung• Nutzen von Untertützernetzwerken. <p>Das 3. Präsenzwochende ermöglicht die Visualisierung der eigenen Zukunft, die Festlegung von persönlichen Zielen, die Überwindung von Hindernissen, das Setzen von Prioritäten, die Anpassung an Veränderungen und kontinuierliches persönliches Wachstum.</p> <p style="text-align: center;">MEINE VISION</p>

Das 6 monatige **Potenzialbooster Coaching Programm** bietet den Teilnehmer:innen eine intensive und umfassende Erfahrung in ihrer persönlichen Entwicklung. Sie haben ausreichend Zeit, zu wachsen und um ihr Selbstbewusstsein zu stärken und tiefgehende Reflexionen über verschiedene Lebensbereiche vorzunehmen.

Die erweiterte emotionale Erfahrung beinhaltet fortgeschrittene Techniken zur Emotionsregulation und Stressbewältigung. Die intensive Auseinandersetzung mit Gruppendynamik und Gemeinschaft ermöglicht ein tieferes Verständnis für Zusammenarbeit, Kommunikation und Konfliktlösung.

Die Teilnehmer:innen haben ausgiebig Gelegenheit zur Entdeckung ihres Potenzials, zur Stärkung ihrer persönlichen Fähigkeiten und zum Aufbau von unterstützenden Beziehungen. Die vertiefte Auseinandersetzung mit Netzwerken bietet umfassendes Wissen und praxisorientierte Strategien zur Netzwerkpflge und -entwicklung.

Durch die Seminarlaufzeit von 6 Monaten erhalten die Teilnehmer:innen eine intensive und umfassende Begleitung in ihrer persönlichen Entwicklung, die es ihnen ermöglicht, tiefgreifende Veränderungen zu erfahren um in Ihre Kraft zukommen und ihr volles Potenzial zu entfalten.

Selbstbewusstsein stärken:

- Tiefgehendes Erkennen der eigenen Gestaltungskraft im beruflichen und persönlichen Leben
- Umfangreiche Reflexion über den Umgang mit Beziehungen, Eltern, Freizeit und sich selbst
- Identifizierung und Transformation von Verhaltensweisen, die sie beenden möchten
- Intensive Selbsterforschung und -reflexion durch Einzelarbeit und Gruppendiskussionen

Emotionale Erfahrung:

- Umfassende Erkundung und Integration eigener Gefühle auf verschiedenen Ebenen
- Vertiefte Praxis von Visualisierungen, Meditation ,Yoga und ausgewählten Achtsamkeitsübungen zur Förderung emotionalen Wohlbefindens
- Erlernen fortgeschrittener Techniken zur Emotionsregulation und Stressbewältigung



Gruppendynamik und Gemeinschaft:

- Intensives Erleben und Studium der Gruppendynamik und des Zusammengehörigkeitsgefühls
- Förderung von Vertrauen, Empathie und Kommunikation in der Gruppe
- Entwicklung effektiver Teamarbeit, erster Führungsfähigkeiten und Konfliktlösungsstrategien

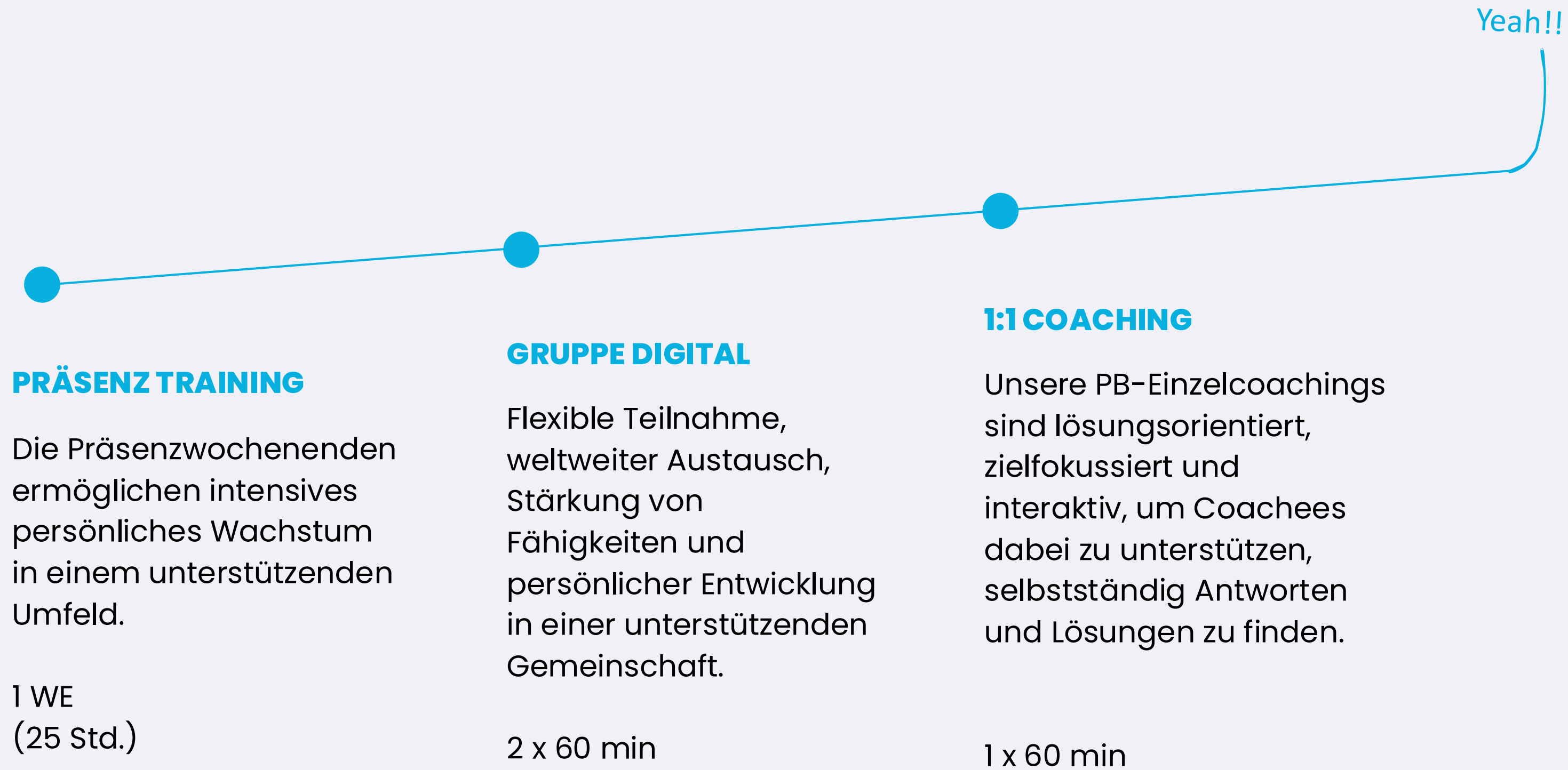
Entdeckung des eigenen Potenzials:

- Umfassende Selbstreflexion und Selbstentdeckung durch individuelle und gruppenbasierte Aktivitäten
- Intensive Stärkung persönlicher Fähigkeiten und Talente durch gezielte Übungen und durch Rückmeldungen aus der Gruppe und des Trainerteams.
- Vertiefte Entwicklung von Feedbackkompetenz, Wertschätzung und unterstützenden Beziehungen
- Entwicklung eines wertschätzenden Kommunikationsstil und verschiedene Kommunikationskills

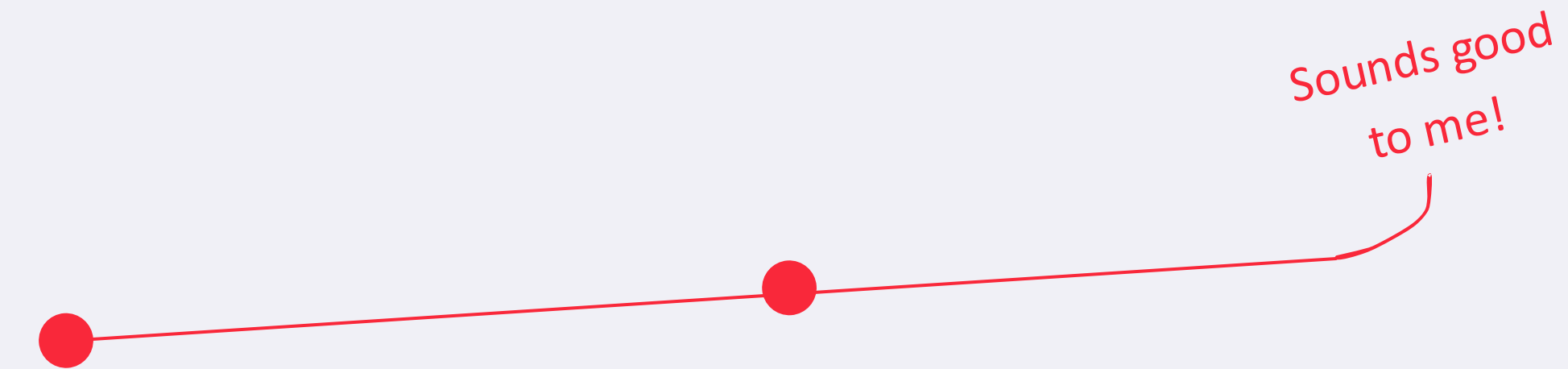
Aufbau von Netzwerken:

- Umfangreiche Auseinandersetzung mit der Bedeutung von Netzwerken für persönliches und berufliches Wachstum
- Strategien zur effektiven Netzwerkpflge, einschließlich Praxisübungen und Mentoring
- Gelegenheit zum intensiven Erfahrungsaustausch und zur Unterstützung in der Gruppe bei der Erweiterung des eigenen Netzwerks

NAVIGATOR



QUICK BOOST



PRÄSENZ TRAINING

Das Präsenzwoche ermöglichen intensives persönliches Wachstum in einem unterstützenden Umfeld.

2 Tage Inhouse
(16 Std)

GRUPPE DIGITAL

Flexible Teilnahme, weltweiter Austausch, Stärkung von Fähigkeiten und persönlicher Entwicklung in einer unterstützenden Gemeinschaft.

1 x 60 min



UNSER ANGEBOT

	Präsenz Training	GRUPPE DIGITAL	1:1 Coaching	EXPERTEN SESSION	
POTENZIAL BOOSTER	3 WE (75 Std.)	4 x 60 Min	2 x 60 Min	2 x 90 Min	2 TrainerInnen*
NAVIGATOR	1 WE (25 Std.)	2 x 60 Min	1 x 60 Min	-	2 TrainerInnen*
QUICK BOOST	2 Tage Inhouse (16 Std.)	1 x 60 min	-	-	2 TrainerInnen*
					* im Trainertandem: immer mit mind. einem männlichen und einer weiblichen Trainer:in

Werde zu einem Potenzialbooster Unternehmen!

- gerne fertigen wir auch ein maßgeschneidertes Angebot.



www.potenzialbooster.de | info@potenzialbooster.de