



YOGA AM ERBAPARK

Susanne Wanke

Yogalehrerin BDY/EYU

-

M +49 177 65 40 919

T +49 951 185 160 80

-

www.yoga-am-erbapark.de

susanne@yoga-am-erbapark.de

Ausschreibung neue Yogakurse ab April

Der Frühling kommt - und mit ihm mein Kursangebot für die Monate April, Mai und Juni. Wir bleiben **online bis Juni**, weil wir a) bei einer atemgeführten Yoga-Praxis auch weiterhin keinen Mund-Nasen-Schutz tragen möchten und b) es dann auch abends hell und warm genug ist im Freien.

Ich möchte außerdem zurück kehren zu einer 90-Minuten-Yoga Praxis: mehr Zeit für das Zielasana, mehr Zeit für den Ausklang am Ende der Stunde. Vorgesehen sind ein früher Abendtermin (Di) und ein später Abendtermin (Mi), die ab 8. bzw. 9. Juni in den ERBA Park umsiedeln. Außerdem der Montagmorgen und der Freitagnachmittag, die ab Juni hoffentlich wieder in der Physiopraxis von Eva Bauer stattfinden können. Sollte dies Corona-bedingt schon früher möglich sein, finden wir bestimmt eine Lösung!

Für alle Teilnehmer, die im Laufe des Frühlings mit mir zusammen in die Physiopraxis bzw. in den Park wechseln, kostet der 10-er Yogakurs 150 Euro. Online könnt ihr wieder an beliebig vielen Terminen in der Woche teilnehmen. Bitte nennt mir eure Präferenz für Indoor/Outdoor ab Juni bei der Anmeldung. Ich versuche eure Wünsche zu berücksichtigen.

Die reine Online-Teilnahme bleibt ermäßigt bei 120 Euro (1x Yoga/Woche). Ein Wechsel des Kurstags auf Freitag ab Juni ist online problemlos möglich.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 – 11:30	Hatha Yoga (Indoor)				
15:00 – 16:00					Yoga Kids
16:30 – 17:30					
18:00 – 19:30		Hatha Yoga (Outdoor)			Hatha Yoga (Indoor)
19:30 – 21:00			Hatha Yoga (Outdoor)		

Ich freue mich auf viele gemeinsame Yogastunden mit Euch - Namasté
Susanne