

# Mok

**Mok is een huidaandoening die door factoren van buitenaf en van binnenuit kan worden veroorzaakt. Onder mok vallen alle irritaties aan de onderbenen, maar die in de kootholte is toch wel de bekendste. Mok kan heel hardnekkig zijn.**

Mok zie je vooral tegen het einde van de zomer en in de herfst, als het wat natter wordt. Er zijn echter ook paarden die er altijd gevoelig voor zijn, het gaat dan vooral om rassen met sokken zoals Tinkers, Trekpaarden en Friezen.

## Hoe ontstaat mok bij paarden?

Mok kan zowel door interne als externe factoren ontstaan.

- **Externe factoren**

Factoren van buitenaf die een rol kunnen spelen bij mok, zijn onder andere: bacteriën, schimmels in combinatie met onder andere nattigheid, vuil en zonlicht. In een optimale situatie is de huid van een paard beschermd tegen deze bacteriën en schimmels. Als de weerstand van een paard echter verminderd is, dan kunnen de bacteriën en/of schimmels de huid aantasten.

- **Interne factoren**

Voeding is geen directe oorzaak van mok, echter is het wel een belangrijke factor. Huidproblemen in het algemeen worden vaak veroorzaakt van binnenuit door een verminderde weerstand. Deze verminderde weerstand staat in verband met de balans van de darmflora. Je kunt de huid dan ook zien als een verlengstuk van de darm. Een paard in de natuur graast 16 uur per dag. Een paard heeft daarom een grote dikke- en blinde darm waar het ruwvoer (gras/hooi/voordroogkuil) wordt verteerd. Voor een gezonde darmflora is het zeer belangrijk dat je paard in de eerste instantie ruim voldoende ruwvoer krijgt.

## Symptomen van mok bij paarden

Er zijn verschillende symptomen waar je mok bij je paard aan kunt herkennen, zoals:

- Schilfers, korstjes, roodheid en kloven in de kootholte. De kootholte is namelijk een gewilde plek voor ziekteverwekkers zoals schimmels, mijten en bacteriën.
- Jeuk, je paard gaat stampen of zijn benen langs elkaar schuren. Dit kan ook een teken van mijten zijn.
- Je paard is kreupel door pijn van de kloven.
- Er kan vochtig eczeem in de kootholte zitten.
- Het onderbeen of gehele been is dik. Dit komt waarschijnlijk door ontstoken lymfebanen.