



水辺を
楽しんで

Keep our river clean

多摩川 VOL. 03

Exciting walk
in TAMAGAWA



写真・文
西川多摩江

暑さの中でも、
朝夕涼しい
風が……



立秋が過ぎても残暑が厳しい日々が続きました。
こんな時期は、朝夕の多摩川がお勧めです。
朝6時過ぎの河川敷、もう日は高く昇っていますが、
日中ほどには気温は高くありません。
そんな中、あちらこちらから集まってきた人々が
ラジオ体操を始めました。
流れてくる音楽に合わせて体を動かすこと約10分。
ラジオ体操が終わると「今日もがんばろう!」と
笑顔で声をかけ合っていました。
今日一日何か良いことがありそうな、
楽しい気持ちになりました。
また夕方は、日差しもすっかり優しくなって、
川風が涼しく感じられます。
浅瀬にはアオサギやカルガモの姿もありました。
のんびりと歩くアオサギの姿は、
あわただしい日常をしばし忘れてさせてくれました。
水のある風景の中で、少しだけ心静かな時間を
過ごしてみるのはいかがでしょうか。



Keep our river clean 多摩川

丹波山村 丹波川漁協 NPO法人 小さな村総合研究所 帝京科学大学 自然環境学科 仲山研究室 街の手帖