



# JULIA ENHUBER

Babenham 5a  
5221 Lochen am See  
0644 / 32 11 577  
[info@julia-enhuber.at](mailto:info@julia-enhuber.at)  
[www.julia-enhuber.at](http://www.julia-enhuber.at)



1 STUNDE Bio Energetische Kinesiologie - € 60,00

## Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie ist die Wissenschaft von der Bewegung des Menschen in weitesten Sinn. Der Begriff setzt sich aus den griechischen Wörtern „kinis“ für Bewegung und „logia für Lehre zusammen.

In den 40er Jahren beschäftigte sich das Ehepaar Florence und Henry Kendal mit dem Thema Muskelbewegung und wie diese mittels Muskeltest zu beurteilen waren.

Der eigentliche Urheber der Kinesiologie, Dr. George Goodheart, kam aus dem medizinischen Bereich. Er integrierte den Muskeltest in seine chiropraktische Praxisarbeit. Anfang der 60er Jahre beobachtete er, dass jeder große Muskel mit einem Organ in Verbindung steht. Als er dann noch feststellte, dass sich ein schwacher Muskel durch ausgleichende Arbeit an Meridiane und Akupunkturpunkten stärken lässt, war der Grundstein für die Kinesiologie gelegt.

Die Kinesiologie ermöglicht es dem Anwender mit dem Klienten auf allen Ebenen zu arbeiten, woraus sich eine große Bandbreite an Problemen balancieren lässt. Der Muskeltest soll vorrangig nicht der Diagnostik dienen, sondern soll die in der Selbstheilung innewohnende Lösungsansätze an die Oberfläche bringen.

Der Muskeltest dient als Biofeedback in der Kinesiologie. Über den Muskel werden Reflexe, Akupunkturpunkte und Nerven aktiviert. Der getestete Muskel hat auch eine Verbindung zum Gehirn. Das Gehirn ist die Schaltzentrale in unserem Körper, in der alle Informationen zusammenfließen. Durch Belastungen, Stress, negative Emotionen und falsche Ernährung schwächen wir unsere Energiebahnen.

Die fehlende Energie müssen wir durch Kraft ersetzen und das zehrt an unserer Substanz. Irgendwann kommt es dann zu körperlichen Beschwerden.

**Ziel der Kinesiologie ist es, diese Schwäche im Energiesystem festzustellen und wieder ins Gleichgewicht zu bringen, indem ganzheitlich und nicht invasiv am Klienten gearbeitet wird.**

