

顔ヨガ プロフィール

吉野麻子

フリーアナウンサー、ラジオディレクター
高津式フェイシャルヨガ（顔ヨガ）インストラクター、
チェアヨガ（椅子ヨガ）インストラクター。



「顔ヨガ」とは、約60種類以上ある顔の「表情筋」という筋肉を動かしてストレッチするものです。

表情筋が衰えると、顔が弛んでフェースラインの崩れ、ほうれい線、シワやたるみ、二重顎になってしまいます。

豊かな表情と輝く笑顔は、自分だけでなく周りまで幸せにできる効果があります。

年齢を重ねるとともに、自分らしいステキな笑顔を身につけてください！

1日3分、1週間で効果を実感できます。

効果…小顔、リフトアップ、ほうれい線、しわ、笑顔美人、目力アップ・・・など

