

Kleiner Leitfaden zur Aufstellungsarbeit

„Am Ende der Angst wartet dein Glück“

Was ist eine systemische Aufstellung?

Eine systemische Aufstellung ist eine kreative und intuitive Methode, um komplexe und emotionale Dynamiken sichtbar zu machen. In einem geschützten Rahmen werden familiäre oder persönliche Themen dargestellt, um ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge und verborgenen Muster zu gewinnen. Dies geschieht durch die Interaktion mit anderen Teilnehmenden, die verschiedene Rollen einnehmen, um die betreffenden Systeme oder Anteile sichtbar zu machen.

Warum solltest Du teilnehmen?

Ich biete Dir die Möglichkeit, in einem sicheren Umfeld neue Ansätze zur Lösung zu entdecken. In dieser speziellen Aufstellung widmen wir uns der Thematik der Angst und ihrer oft verborgenen Ursachen. Angst kann uns hemmen, sich zu trauen, einen Schritt weiterzugehen – raus aus der Komfortzone, rein in die Leichtigkeit und deine Selbstwirksamkeit.

Was solltest Du mitbringen?

- Offenheit für neue Erfahrungen
- Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Den Wunsch nach persönlicher Veränderung
- Vertrauen in den Prozess der Aufstellung



Ziel der Aufstellung:

- **Erkennen:** Du wirst deine eigenen Ängste und die zugrunde liegenden Muster wahrnehmen.
- **Verstehen:** Durch die Darstellung deiner inneren und äußeren Konflikte schaffen wir ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge in deinem Leben.
- **Verändern:** Du erhältst die Möglichkeit, neue Perspektiven und Lösungen zu entwickeln, um Deine Ängste zu überwinden und dein Glück hinter der Angst wahrzunehmen.



Ich lade Dich ein, diesen besonderen Raum mit mir zu betreten und neue Wege zu erkunden. Deine Teilnahme an der systemischen Aufstellung kann dein Verständnis für deine Lebens- und Verhaltensweisen vertiefen und einen neuen Blickwinkel und neue Lösungen aufzeigen.

Veränderung leben.