

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 28/2022

11.07.2022 - 15.07.2022

Datum	Montag 11.07.2022	Dienstag 12.07.2022	Mittwoch 13.07.2022	Donnerstag 14.07.2022	Freitag 15.07.2022
Menü 1	Putengulasch in Rahmsauce (GR;a ¹ gi,34); Reis Salat <u>oder</u> Dessert	Hähnchenschnitzel in Käse- Eihülle gebraten, Tomaten- soße (G;a ¹ cg,5); Spaghetti (a ¹) Salat <u>oder</u> Obst	Currywurst mit Wedges (R;ij,12456) Salat <u>oder</u> Dessert	<u>Zur Auswahl</u> Spaghetti oder Vollkorn- spaghetti mit Rindfleisch- Bolognese (R;a ¹ i) Salat <u>und</u> Dessert	Seelachsfilet natur an Sahne- soße (F;g,5); Kartoffeln Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Fagottini „Pesto Rosso“ mit Reibekäse (a ¹ cgh ¹ i,1) Salat <u>und</u> Dessert	<u>Süßspeise</u> Mini Schoko-Dampfnudel an Vanillasauce (a ¹ gh ¹ f) Salat <u>oder</u> Obst	Griechischer Spinat-Käse- auflauf mit Kartoffeln (cg) Salat <u>und</u> Dessert	<u>Zur Auswahl</u> Spaghetti oder Vollkorn- spaghetti mit Tomatensoße (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert	Gnocchi orientalischer Art mit Linsenbolognese und Joghurt-Minze-Dip (a ¹ cgi) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	--	--	--	---

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,
S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –