

**Berührt werden.  
Gehalten sein.  
Entspannen.  
Bei dir ankommen.  
Weitermachen.**

**Schmetterlingsmassage  
RebozoMassage**



HEBAMMENWERK.CH

Schmetterlingsmassage ist eine bioenergetische Feinmassage. Das Zwiegespräch mit achtsamen Händen berührt und lässt dich entspannen.

Die traditionelle mexikanische Massagetechnik Rebozo wird mit Tüchern durchgeführt. Durch kleine und grössere Bewegungen wirst du geschaukelt und angehoben. In diesem Gehaltensein kannst du entspannen.

Ich massiere dich auf Wunsch oder bei Bedarf mit der einen oder anderen Technik während deiner Schwangerschaft und im Wochenbett.

Die Schmetterlingsmassage kannst du auch für dein Kind oder deine/n PartnerIn lernen.

Zudem flechte ich als Ergänzung Massageabfolgen in eine EEH Begleitung mit ein.

>>> [hebammenwerk.ch](http://hebammenwerk.ch)



Madleina Kull, Trogen AR und St. Gallen, 078 635 24 44