

Aufklärung und Hinweise für Ihre Behandlung

Sehr geehrter Patient,

die Methoden, die ich anwende, sind sanfte und gleichzeitig sehr intensive Möglichkeiten, um Veränderungen zu bewirken und innere Ziele zu erreichen. Wird die Hypnose als Methode angewendet, bietet sie einen direkten Zugang zum Unterbewusstsein, weshalb sie auch immer mit Ernsthaftigkeit und entsprechender Sorgfalt angewandt werden sollte. In meiner Praxis lege ich großen Wert auf einen sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit den angewendeten Methoden und achte deshalb auf jedes Detail, das für die Wirksamkeit der Behandlung von Bedeutung sein kann.

Hier ist auch Ihre Mitarbeit erwünscht, denn Ihr Verhalten und Ihr Umgang mit der ausgewählten Methode ist von entscheidender Bedeutung für die späteren Ergebnisse.

Um einen optimalen Ablauf und eine maximale Wirkung Ihrer Behandlung zu ermöglichen, habe ich Ihnen einige Informationen zusammengestellt, die Sie in Ihrem eigenen Interesse bitte beachten und umsetzen sollten. Ich empfehle deshalb, die folgenden Hinweise aufmerksam zu lesen und bestmöglich umzusetzen, damit Ihre Behandlung eine optimale Wirkung entfalten kann.

(Hinweise: Die Rahmenbedingungen können bei einzelnen Behandlungsthemen abweichen. In solchen Fällen werde ich Sie darauf aufmerksam machen und Ihnen ggf. abweichende Verhaltensempfehlungen mitteilen).

Hinweise zum Verhalten vor der Behandlung

- Kommen Sie bitte rechtzeitig zu Ihrem Hypnose-Termin und vermeiden Sie unnötige Hektik im Vorfeld.
- Trinken Sie bitte 3-4 Stunden vor dem Termin keinen Kaffee oder andere koffeinhaltige Getränke, um eine Beeinflussung der Trancefähigkeit zu vermeiden. Trinken Sie stattdessen ausreichend Wasser, damit Ihr Nervensystem gut mit Flüssigkeit versorgt ist.
- Nehmen Sie keine Medikamente ein, die Sie nicht akut benötigen oder auf ärztlichen Rat einnehmen sollten.
- Sollten Sie sich wegen des Themas, welches Sie behandeln lassen möchten, bereits anderweitig in Behandlung befinden, klären Sie bitte möglichst vorab mit ihrem anderen Behandler ab ob dieser mit einer der oben genannten Behandlungsmethoden einverstanden ist oder ob er Gründe sieht, weshalb diese nicht stattfinden sollten.
- Machen Sie bitte bei der Erfassung der Anamnese im Vorfeld der Behandlung unbedingt korrekte Angaben.

Ich stimme meine Vorgehensweise auf Ihre Angaben ab und gehe davon aus, dass diese richtig sind. Fehlerhafte oder unvollständige Angaben können dazu führen, dass die Vorgehensweise nicht genau genug Ihren Bedürfnissen entspricht und damit die Wirkung einschränkt oder verfehlt.

Hinweise zum Verhalten während der Behandlung

- Hören Sie auf meine Stimme und versuchen Sie, meinen Worten geistig zu folgen.
- Sie können mir während der Behandlung jederzeit mitteilen, falls Ihnen irgendetwas unangenehm sein sollte oder Sie Prozesse im Moment lieber nicht durchschreiten möchten.

Anschrift

Viktoria, Treis
Obernstraße 62-66
28195 Bremen

Kontakt

Telefon
0157 83451711
E-Mail
info@vita-bremen.de

Steuernummer

60 275 198 63

Bankverbindung

Postbank
DE97250100300213390300

- Versuchen Sie, während der Behandlung eine „innere Beobachterposition“ einzunehmen und Gedanken, die nichts mit dem Behandlungsthema zu tun haben auszublenden. Versuchen Sie stattdessen, sich auf Ihre Innere Welt – körperliche Empfindungen, Gefühle, Gedanken, innere Bilder zu konzentrieren und wahrzunehmen, was die Anwendung vielleicht gerade in Ihnen auslöst.
- Versuchen Sie nicht innerlich zu analysieren, was ich gerade wohl gesagt habe und warum ich das wohl gerade sagt habe; machen Sie sich keine Gedanken, in welcher Trancetiefe Sie wohl gerade sind und ob Sie wohl schon tief genug in Hypnose sind oder ob diese Behandlung gerade einer anderen Behandlung entspricht, von der Sie vielleicht gehört oder gelesen haben. All das sind nur Störeinflüsse, die Ihr Unterbewusstsein dabei bremsen, das zu tun, was es eigentlich gerade tun soll. Lassen Sie die Anwendung stattdessen einfach geschehen und fühlen Sie, was sie in Ihnen bewegt.

Anmerkungen zur Hypnose

- Aufgrund der entspannenden Wirkung der hypnotischen Trance auf den Körper kann eine Reihe ungefährlicher Effekte auftreten.
- Manche Klienten spüren einen Schluckreiz, Hustenreiz oder einen Juckreiz (aufgrund der verbesserten Feindurchblutung der Haut, bei einem Juckreiz dürfen Sie selbstverständlich kurz kratzen, um ihn zu beseitigen).
- oder einem Lach Reiz. (aufgrund einer Ausschüttung von Glückshormonen, die durch hypnotische Trancen teilweise bewirkt werden können).

Versuchen Sie bitte nicht, diese Reize zu unterdrücken, sondern lassen Sie sie einfach geschehen.

Hinweise zum Verhalten nach der Behandlung

- Nach der Hypnose und/oder EMDR Behandlung, fühlen sich viele Klienten wie nach einem Mittagsschlaf und benötigen erst noch ca. eine Viertelstunde bis sie sich wieder vollkommen fit fühlen.
- Legen Sie sich Ihre Termine im Anschluss bitte so, dass Sie noch etwas Zeit haben, bevor Sie bspw. Auto fahren müssen.
- Vermeiden Sie im Anschluss an die Hypnose bitte zu lange Autofahrten, da aufgrund der entspannenden Wirkung der Hypnose und/oder EMDR je nach Behandlungsthema noch mit einem gewissen Grad an Müdigkeit zu rechnen ist, der Ihr Reaktionsvermögen im Straßenverkehr einschränken könnte. Sollten Sie weiter als ca. 30 Minuten von der Praxis entfernt wohnen, kann es empfehlenswert sein, sich fahren zu lassen oder öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen.
- Gönnen Sie sich nach der Behandlung, wenn Sie zuhause angekommen sind etwas Ruhe, damit diese richtig einwirken kann.
- Hektik oder konzentrierte Beschäftigung im Anschluss an die Behandlung kann die Entfaltung der Wirkung einschränken.
- Achten Sie in den Tagen nach der Behandlung darauf, ausreichend zu schlafen, da das Gehirn im Schlaf viele Tiefenspeicherungsprozesse durchführt, ist ein gesundes Schlafverhalten sehr förderlich für eine optimale Wirkung.
- Meiden Sie nach Möglichkeit in den ersten 72 Stunden Gespräche über die Sitzung oder Ihr Behandlungsthema und beschäftigen Sie sich möglichst auch nicht anderweitig mit den Themeninhalten der Sitzung (Recherche im Internet, Fachliteratur etc.). Während Ihr Gehirn die Inhalte der Anwendung noch speichert können eine Beschäftigung mit dem Thema, das nun gerade sehr aktiv in Ihrem Unterbewusstsein arbeitet oder Gespräche über die Inhalte der Sitzung zu einer deutlichen Minderung der Wirkung führen, da Sie laufende Speicherprozesse beeinflussen können.
- Vermeiden Sie in den ersten 72 Stunden nach der Behandlung nach Möglichkeit größere Mengen an Alkohol oder Medikamente, die Sie nicht dringend benötigen, jede Einnahme von Medikamenten oder das Bewusstsein beeinflussende Genussmittel kann die Wirkung der Behandlung hemmen.

Anschrift

Viktoria, Treis
Obernstraße 62-66
28195 Bremen

Kontakt

Telefon
0157 83451711
E-Mail
info@vita-bremen.de

Steuernummer

60 275 198 63

Bankverbindung

Postbank
DE97250100300213390300

- Achten Sie bitte darauf, in den kommenden Tagen nach der Behandlung ausreichend zu trinken. Eine ausreichende Flüssigkeitsversorgung unterstützt das Gehirn und das Nervensystem bei Veränderungsprozessen und beschleunigt die Verarbeitung mentaler Prozesse.

Sollten Sie im Anschluss an die Behandlung Symptome oder emotionale Reaktionen beobachten, die Sie nicht einordnen können, wenden Sie sich bitte direkt an mich.

Sollte die Wirkung der Anwendung nicht wie erwünscht eintreten, wenden Sie sich bitte ebenfalls an mich, um eine weitere Vorgehensweise abzustimmen.

Anmerkungen zur Hypnose

- Lassen Sie die Hypnose im Anschluss an die Sitzung ca. 72 Stunden einwirken bevor Sie genaue Wirkungen überprüfen. Das Gehirn benötigt Zeit, um die hypnotischen Suggestionen abzuspeichern und häufig werden die ersten Wirkungen erst nach 1-2 Nächten, in denen das Gehirn im Schlaf Tiefenspeicherungsprozesse durchführen kann, erkennbar.
- Stellen Sie die Wirkung in den ersten 72 Stunden „nicht auf die Probe“ - zu frühe Tests ob sich schon etwas verändert hat können ebenfalls zu einer deutlichen Beeinflussung der Wirkung führen.
- Beobachten Sie Veränderungen und achten Sie auf kleinste Details (Gedanken, Gefühle, Träume) – häufig kündigt sich die Wirkung der Hypnose sehr subtil an und oft sind schnell schon kleine Effekte zu bemerken, die anzeigen, dass die Hypnose in Ihnen arbeitet.

Risiken und Kontraindikationen

Bitte beachten Sie, dass es nach einer EMDR Anwendung zunächst zu einer Erstverschlimmerung der Beschwerden kommen kann.

Dieses ist Anzeichen dafür, dass die Anwendung ihre Wirkung zeigt.

Bitte teilen Sie mir **unbedingt** mit, wenn folgende Kontraindikationen vorliegen:

- Epilepsie
- Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Geistige Behinderung
- Thrombose
- Bestehende Psychosen
- Schwere Persönlichkeitsstörungen
- Schwere Herz,-und Kreislauferkrankungen
- Blutdruckprobleme
- Schwerwiegende Erkrankungen des zentralen Nervensystems
- Schwangerschaft
- Bestehender Alkohol-oder Drogeneinfluss
- Psychopharmaka

Anschrift

Viktoria, Treis
Obernstraße 62-66
28195 Bremen

Kontakt

Telefon
0157 83451711
E-Mail
info@vita-bremen.de

Steuernummer

60 275 198 63

Bankverbindung

Postbank
DE97250100300213390300

VITA

Praxis für Hypnose, EMDR und systemische Aufstellungen
Viktoria Treis, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Seite 4 von 4

Hiermit bestätige Ich, über die oben genannten Risiken und möglichen Nebenwirkungen sowie Therapieanweisungen, der geplanter Behandlung, in mündlicher und schriftlicher Form ausführlich und im angemessenen zeitlichen Vorlauf aufgeklärt worden zu sein. Ich habe alles verstanden und bin mit dieser Behandlung einverstanden. Es liegen keine Kontraindikationen vor. Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass Ich mich an die Anweisungen halten werde.

Ort und Datum

Unterschrift Patient

Anschrift

Viktoria, Treis
Obernstraße 62-66
28195 Bremen

Kontakt

Telefon
0157 83451711
E-Mail
info@vita-bremen.de

Steuernummer

60 275 198 63

Bankverbindung

Postbank
DE97250100300213390300