

Nabij

KWARTAALBLAD VOOR OUDERS OVERLEDEN KIND
JANUARI 2020 | NUMMER 1

RELIGIE EN SPIRITUALITEIT

**“Als ik haar liedje
hoor op de radio,
voelt het alsof ze
met ons meekijkt”**

Er is veel meer



Het traumatische verlies van onze eerste zoon Edwin na een verkeersongeval in het Belgische St.-Vith tijdens een hike bij het scouting zomerkamp in 1999 is de oorzaak en trigger geweest, dat ik het boek 'Geraakt door hem' heb geschreven. Een bijna-doodervaring die ik had op 13-jarige leeftijd was tot op dat moment door mij nooit verteld aan wie dan ook, zelfs niet aan mijn man, waarmee ik in 1999 al 17 jaar getrouwd was. Het was mij ook niet bekend, wat ik meegemaakt had. Als ik het niet vertel, dan is het er niet, was mijn overlevingsstrategie. Sinds Edwins overlijden heb ik regelmatig over hem gedroomd. Dit gebeurde echter ook al voor zijn overlijden. Het geeft mij elke keer weer de kracht dat er veel en veel meer is, dan wij als mens kunnen bevatten. De uitleg van psycholoog Carl Gustav Jung (1875-1961) over 'het collectief onbewuste' helpt mij hierbij. Of ik ooit nog iets meer ga doen met mijn – op dit moment niet gepubliceerde - dromen, weet ik nog niet. In 'Nabij' van april 2018, nummer 2 heb ik meer verteld over het door mij geschreven boek naar aanleiding van de oproep 'Wat ik anders nooit had gedaan'.

Ook al is het verlies van onze zoon Edwin inmiddels ruim 20 jaar geleden, toch kan somberte en het verdriet over zijn verlies mij af en toe overvallen, de ene periode meer dan een andere periode. Dit gebeurt meestal rond 10.00 uur in de ochtend. Door positieve gedachten en rijk te zijn met al het positieve wat ik heb mee mogen meemaken in mijn leven, red ik het om verder te gaan met de komende dag.

Het grote – dubbele – wonder, dat wij een kleinzoon hebben mogen ontvangen op dezelfde dag als de geboortedag van onze overleden zoon Edwin, verheugt ons elke dag. Het onbevattelijke is dat hij is geboren op dezelfde tijd, als de overlijdensdatum van Edwin. Regelmatig zeg ik, dat je alles kunt plannen, behalve een bevalling. Hoe is dit kosmisch te verklaren? Zijn komst en aanwezigheid zijn voor zijn ouders en voor ons als grootouders, een immense en oneindige bron van geluk in onze levens.

Op mijn zoektocht naar spiritualiteit kwam ik het boek tegen van Bob Coppes met als titel 'Bijna-dood ervaringen en de zoektocht naar het licht'. Hij heeft zijn broer verloren aan de ziekte AIDS, hetgeen leidde tot o.a. publicatie van genoemd boek. In de onderzochte vijf grote religies blijken bijna-doodervaringen voor te komen, waarbij hun essenties zijn beschreven en overeenkomsten met BDE'ers. De constatering dat sommige religies op de verkeerde weg zitten, wordt niet geschuwd. Het boek en mijn eigen bijna-doodervaring hebben mij geholpen religie en de menselijke geest beter te begrijpen (voor meer informatie zie www.bobcoppes.com).

Een mooie metafoer, die ik eens op tv hoorde uitspreken door een theoloog, is: 'Stel je een vaas met prachtige bloemen voor. Elke bloem staat voor een religie en uiteindelijk drinken wij allen uit dezelfde bron'. En, zit niet in elke mens een goddelijke vonk? Het belangrijkste voor elk mens is niet wat een mens meemaakt in zijn leven, maar wat hij er uiteindelijk mee doet, hoe moeilijk dit ook is.

Henneke Dijkstra
www.hennekedijkstra.nl